

BDU

PROVISIONAL ANSWER KEY

Name of The Post	Child Development Project Officer (Female), General State Service, Class-2, Women and Child Development Department Class-2
Advertisement No	04/2022-23
Preliminary Test Held On	25-09-2022
Que. No.	001-300
Publish Date	26-09-2022
Last Date to Send Suggestion (S)	03-10 -2022

Instructions / સૂચના (Physical Submission)

Candidate must ensure compliance to the instructions mentioned below, else objections shall not be considered: -

- (1) All the suggestion should be submitted in prescribed format of suggestion sheet **PHYSICALLY.**
- (2) Question wise suggestion to be submitted in the prescribed format (Suggestion Sheet) published on the website.
- (3) All suggestions are to be submitted with reference to the Master Question Paper with provisional answer key (Master Question Paper), published herewith on the website. Objections should be sent referring to the Question, Question No. & options of the Master Question Paper.
- (4) Suggestions regarding question nos. and options other than provisional answer key (Master Question Paper) shall not be considered.
- (5) Objections and answers suggested by the candidate should be in compliance with the responses given by him in his answer sheet. Objections shall not be considered, in case, if responses given in the answer sheet /response sheet and submitted suggestions are differed.
- (6) Objection for each question shall be made on separate sheet. Objection for more than one question in single sheet shall not be considered & treated as Cancelled.
- (7) Candidate who is present in the exam entitled to submit the objection/(s).
- (8) Candidate should attach copy of his/her OMR (Answer sheet) with objection/(s).

ઉમેદવારે નીચેની સૂચનાઓનું પાલન કરવાની તકેદારી રાખવી, અન્યથા વાંધા-સૂચન અંગે કરેલ રજૂઆતો ધ્યાને લેવાશે નહીં

- (1) ઉમેદવારે વાંધા-સૂચનો નિયત કરવામાં આવેલ વાંધા-સૂચન પત્રકથી રજૂ કરવાના રહેશે.
- (2) ઉમેદવારે પ્રશ્નપ્રમાણે વાંધા-સૂચનો રજૂ કરવા વેબસાઈટ પર પ્રસિધ્ધ થયેલ નિયત વાંધા-સૂચન પત્રકના નમૂનાનો જ ઉપયોગ કરવો.
- (3) ઉમેદવારે પોતાને પરીક્ષામાં મળેલ પ્રશ્નપુસ્તિકામાં છપાયેલ પ્રશ્નક્રમાંક મુજબ વાંધા-સૂચનો રજૂ ન કરતા તમામ વાંધા-સૂચનો વેબસાઈટ પર પ્રસિધ્ધ થયેલ પ્રોવિઝનલ આન્સર કી (માસ્ટર પ્રશ્નપત્ર)ના પ્રશ્ન ક્રમાંક મુજબ અને તે સંદર્ભમાં રજૂ કરવા.
- (4) માસ્ટર પ્રશ્નપત્ર માં નિર્દિષ્ટ પ્રશ્ન અને વિકલ્પ સિવાયના વાંધા-સૂચન ધ્યાને લેવામાં આવશે નહીં.
- (5) ઉમેદવારે જે પ્રશ્નના વિકલ્પ પર વાંધો રજૂ કરેલ છે અને વિકલ્પ રૂપે જે જવાબ સૂચવેલ છે એ જવાબ ઉમેદવારે પોતાની ઉત્તરવહીમાં આપેલ હોવો જોઈએ. ઉમેદવારે સૂચવેલ જવાબ અને ઉત્તરવહીનો જવાબ ભિન્ન હશે તો ઉમેદવારે રજૂ કરેલ વાંધા-સૂચન ધ્યાનમાં લેવાશે નહીં.
- (6) એક પ્રશ્ન માટે એક જ વાંધા-સૂચન પત્રક વાપરવું. એક જ વાંધા-સૂચન પત્રકમાં એકથી વધારે પ્રશ્નોની રજૂઆત કરેલ હશે તો તે અંગેના વાંધા-સૂચનો ધ્યાને લેવાશે નહીં.
- (7) પરીક્ષામાં હાજર રહેલ ઉમેદવાર જ વાંધા - સૂચન રજૂ કરી શકશે .
- (8) ઉમેદવારે વાંધા-સૂચન સાથે પોતાની જવાબવહીની નકલ બિડાણ કરવાની રહેશે.

M

001. પુરાતત્વ વિદો અને સિંધુ સંસ્કૃતિના સંશોધન સ્થળોની યોગ્ય જોડી ગોઠવો.
- a. એસ.આર.રાવ 1. હડપ્પા
b. માધોસ્વરૂપ વત્સ 2. રંગપુર
c. રખાલદાસબેનર્જી 3. લોથલ
d. દયારામસાહની 4. મોહે- જો -દડો
- (A) a - 3, b - 2, c - 1, d - 4 (B) a - 3, b - 2, c - 4, d - 1
(C) a - 1, b - 2, c - 4, d - 3 (D) a - 2, b - 3, c - 1, d - 4
002. કયા સુત્ર સાહિત્યમાંથી સામાજિક નીતિ નિયમો અને કાયદા વિષયક માહિતી મળે છે?
- (A) શ્રોત સુત્ર (B) ધર્મ સુત્ર
(C) ગુહ્ય સુત્ર (D) કલ્પ સુત્ર
003. નીચેના પૈકી સંગમ યુગના કયા કવિને “બ્રહ્માનો અવતાર” કહેવામાં આવ્યા છે?
- (A) શૂલમણિ (B) સાત્તનાર
(C) કુલોત્તુંગ (D) તિરૂવલ્લુવર
004. જૈનધર્મના નીચે દર્શાવેલ વિદ્વાનો પૈકી કયા એક વિદ્વાન જૈન ધર્મ સાથે સંબંધિત નથી?
- (A) ભદ્રબાહુ (B) નયચંદ્ર
(C) સિદ્ધ સેન (D) વસુમિત્ર
005. બુદ્ધે દર્શાવેલ અષ્ટાંગ માર્ગમાં નીચેના પૈકી કોનો સમાવેશ થતો નથી?
- (A) સમ્યક સંકલ્પ (B) સમ્યક વાંચન
(C) સમ્યક વ્યાયામ (D) સમ્યક સ્મૃતિ
006. ગુજરાતની ઉત્તરે આવેલ અંબાજી નજીક કુંભારિયાના જૈન મંદિરોના સમૂહ પૈકી સૌથી મોટું કયું મંદિર છે?
- (A) ધર્મનાથ (B) પાર્શ્વનાથ
(C) નેમિનાથ (D) આદીશ્વર
007. દિલ્હી સલ્તનતના સમય દરમિયાન ‘ચાંદ મિનાર’ની સુપ્રસિદ્ધ ઈમારત કયા શહેરમાં બંધાઈ હતી ?
- (A) દોલતાબાદ (B) અહમદનગર
(C) ફૈઝાબાદ (D) બિજાપુર
008. દેવનીમોરી પાસે મળેલો ઈટેરી સ્તૂપ તથા વિહાર કયા સમયગાળાના છે ?
- (A) ગુપ્તકાળ (B) પુષ્યભૂતિ વંશ
(C) ક્ષત્રપકાળ (D) મૈત્રક કાળ

009. 1878 માં વર્નાક્યુલર પ્રેસ એક્ટ પસાર કરીને ભારતીય સમાચારપત્રો પર કઠોર પ્રતિબંધ ભારતના કયા વાઈસરોય દ્વારા લગાવવામાં આવ્યો હતો ?
- (A) લોર્ડ રિપન (B) લોર્ડ લિટન
(C) લોર્ડ હાર્ડિંગ (D) લોર્ડ મિન્ટો
010. સંસ્થા અને તેના સ્થાપક ની જોડી પૈકી કઈ એક જોડી સાચી નથી?
- (A) સત્ય શોધક સમાજ – દયાનંદ સરસ્વતી (B) સંગત સભા – કેશવચંદ્રસેન
(C) પ્રાર્થના સભા/સમાજ – ડૉ. આત્મારંગ પાંડુરંગ (D) આત્મીય સભા – રાજા રામ મોહનરાય
011. વીરધવલ તથા લવણપ્રસાદએ વસ્તુપાળ અને તેજપાળ ને કયા હોદ્દાઓ પર નિમણૂક આપી હતી?
- (A) દંડ નાયક, સેનાપતિ (B) મહાઅમાત્ય, મંત્રી
(C) મંત્રી, સૂબા (D) સામંત, મહાઅમાત્ય
012. સિદ્ધરાજ જયસિંહએ જુનાગઢના રાજા રા'ખેંગારને હરાવીને કઈ ઉપાધિ/બિરૂદ મેળવ્યું હતું ?
- (A) અવંતિનાથ (B) સિદ્ધચકવર્તી
(C) ત્રૈલોક્ય ગંડ (D) બરબર્કજિષ્ણ
013. “નાટક સરિખો નાદાર હુન્નર” કયા ગુજરાતી નાટ્યકારના નાટક અને રંગભૂમિને લગતો સંગ્રહ છે ?
- (A) અમૃત કેશવ નાયક (B) રણછોડભાઈઉદયરામ
(C) હસમુખબારાડી (D) ફૂલચંદ માસ્તર
014. પ્રાચીન કાળમાં યુદ્ધ સમયે નીચેનામાંથી કયા જહાજનો ઉપયોગ કરવામાં આવતો હતો?
- (A) સર્વમંદિર (B) મંધ્યમંદિર
(C) અગ્ર મંદિર (D) (A) અને (B) બન્ને
015. 18મી સદીની શરૂઆતમાં જરથોસ્તી ધર્મમાં વર્ષની ગણતરી માટેનો જાણીતા થયેલ ઝઘડામાં વર્ષની ગણતરીમાં સુધારો કરનારા શું કહેવાયા?
- (A) શહેનશાહી (B) કદમી
(C) પસલી (D) કબીસા
016. પાલી, સહી, કળશી, મૂડો, માટ, ફૂલી, કાંતરા જેવા વિવિધ શબ્દો મુઘલકાળ દરમ્યાન ગુજરાતમાં પ્રચલિત હતા. આ શબ્દો શાને લગતા હતા?
- (A) કાલગણના (B) સિક્કા
(C) તોલમાપ (D) વેપાર
017. ઉત્તર ગુજરાતમાં મહેદવી પંથના ઘણા અનુયાયીઓ છે. જેમાં પાલનપુરના મહેદવીઓ પોતાને તરીકે ઓળખાવે છે.
- (A) મોમના અને મતિયા (B) સૈયદો અને પીરજાદા
(C) સુલેમાનિયા અને દાઉદીયા (D) ખોજા

M

018. કચ્છમાં ધીણોધરનું સ્થાનક કયા સંપ્રદાયના કેન્દ્ર તરીકે જાણીતું છે?
- (A) શાક્ત સંપ્રદાય (B) શૈવ સંપ્રદાય
(C) નાથ સંપ્રદાય (D) વૈષ્ણવ સંપ્રદાય
019. ગુજરાતનો સૌથી પ્રખ્યાત તરણેતરનો મેળો ક્યારે ભરાય છે ?
- (A) ભાદરવા સુદ ચોથથી સુદછઠ (B) ચૈત્ર સુદ નોમ થી તેરસ
(C) કારતક સુદ અગિયારસથી પુનમ (D) ફાગણ વદ અગિયારસ થી તેરસ
020. મનોતી કલા જેમાં ઊંટના ચામડાની સાથે શણગારના સાધનો સંબંધિત માટે જાણીતું સ્થળ કયું છે ?
- (A) જેસલમેર (B) જયપુર
(C) બીકાનેર (D) જોધપુર
021. “સખી આજની ઘડી રળિયામણી, મારો વહાલોજી આવ્યાની વધામણી જી રે સખી...” આ ભક્તિ ગીતની પંક્તિ કોની છે ?
- (A) મીરાંબાઈ (B) નરસિંહ મહેતા
(C) શામળ (D) દયારામ
022. મુઘલકાલીન ગુજરાત પ્રાંતના વહીવટમાં સુબાને મદદ કરવા નિમાયેલ અધિકારી “બક્ષી” ની કામગીરી શું હતી ?
- (A) ન્યાય અને ધાર્મિક ખાતાની કામગીરી
(B) મહેસૂલ ઉઘરાવવાનું કાર્ય
(C) અધિકારીઓ, કારકુનો અને સૈનિકોનાં પગાર ખર્ચનું કાર્ય કરવાની
(D) કાયદો, રીતરિવાજને લગતી તેમજ જમીનના પાછલા ઇતિહાસ સંબંધ
023. સ્વામિ હરિદાસ કઈ ધાર્મિક પ્રણાલીના સંત હતા ?
- (A) રસિક પ્રણાલી (B) સખી પ્રણાલી
(C) વારકારી પ્રણાલી (D) ગૌડિયા પ્રણાલી
024. અકબરે કયા નામના ચાંદીના ચોરસ સિક્કાઓ શરૂ કરેલ ?
- (A) જલાલી (B) દામ
(C) રાશિ (D) કોર
025. નીચે જણાવેલ વિધાનો પૈકી કયું વિધાન સાચું નથી ?
- (A) મચ્છુ નદી રાજકોટમાં આનંદપુર ભાડલા પાસેથી ઉદભવે છે.
(B) શેત્રુંજી નદી ગીરની ઢૂંઢીની ટેકરીઓમાંથી ઉદભવે છે.
(C) ઔરંગા નદી વાંસદાની ટેકરીઓમાંથી નીકળે છે.
(D) પુર્ણા નદી પીંપલનેરના ડુંગરમાંથી નીકળે છે.

026. કાગદી લીંબુનું વાવેતર ગુજરાતમાં ક્યાં થાય છે ?
 (A) જુનાગઢ (B) પાલિતાણા (ભાવનગર)
 (C) મુંદ્રા (કચ્છ) (D) મહુવા (ભાવનગર)
027. નીચેનામાંથી કયો દરિયા કિનારો પરવાળાના ખરાબા અને મેનગ્રોવ્સ માટે જાણીતો છે ?
 (A) વેરાવળથી ગોપનાથ સુધીનો (B) માંડવીથી કંડલા સુધીનો
 (C) ઓખા મંડળથી કચ્છના રણ સુધી (D) દ્વારકાથી વેરાવળ સુધીનો
028. કયો પ્રદેશ ગુજરાતનો સૌથી વધુ ભેજવાળો પ્રદેશ ગણાય છે?
 (A) ખંભાતનો અખાત (B) કપરાડા અને ધરમપુર
 (C) વેરાવળ (D) ડાંગ જિલ્લાનો જંગલ વિસ્તાર
029. 'બિહારના શોક' તરીકે કઈ નદીને ઓળખવામાં આવે છે ?
 (A) ગંડક (B) કોશી
 (C) ઘાઘરા (D) રામગંગા
030. સુંદરવનમાં થતાં સુંદરીના વૃક્ષમાંથી શું બને છે ?
 (A) ફર્નિચર (B) હોડી
 (C) ચાના પેકિંગ માટેની પેટીઓ (D) રમકડાં
031. નીચેના સરોવર અને રાજ્યના જોડકા યોગ્ય રીતે જોડો.
 a. ચિલ્કા 1. આંધ્રપ્રદેશ
 b. લોણાર 2. ઓડિશા
 c. પુલિકટ 3. કેરલ
 d. વેમ્બનાડ 4. મહારાષ્ટ્ર
 (A) a - 2, b - 3, c - 1, d - 4 (B) a - 2, b - 1, c - 3, d - 4
 (C) a - 2, b - 4, c - 1, d - 3 (D) a - 2, b - 3, c - 4, d - 1
032. નીચેનામાંથી અસત્ય વિધાન શોધો.
 (A) કપાસની ખેતી માટે રેગુર પ્રકારની કાળી જમીન ઉપયોગી છે.
 (B) ભારતમાં સૌથી વધુ કપાસનું ઉત્પાદન ગુજરાત, મહારાષ્ટ્રમાં થાય છે.
 (C) શણનું સૌથી વધારે ઉત્પાદન બંગાળમાં થાય છે.
 (D) ઉપરના તમામ વિધાનો સાચા છે.
033. નીચેનામાંથી અયોગ્ય વિધાન શોધો.
 (A) બૃહદ્ હિમાલય હિમાદ્રીના નામથી ઓળખાય છે.
 (B) લઘુ હિમાલય હિમાંચલના નામથી ઓળખાય છે.
 (C) બાહ્ય હિમાલયને શિવાલિકના નામથી ઓળખવામાં આવે છે.
 (D) ઉપરના તમામ વિધાન સાચા છે.

034. મેઘાલયની ટેકરીઓનું સર્વોચ્ચ શિખર ક્ષેત્ર શિલોંગ છે. તેનો દક્ષિણ ભાગ કયા નામે ઓળખાય છે ?
 (A) ફોર કન્ટ્રી (B) વોર કન્ટ્રી
 (C) કન્ટ્રીઓન (D) એક પણ નહીં
035. ઊંચાણવાળા વિસ્તારમાં જોવા મળતી પ્રાચીન જમીનને કયા નામે ઓળખવામાં આવે છે ?
 (A) ઠાળ (B) રાઢ
 (C) રેગુર (D) એક પણ નહીં
036. સૌર પ્લાન્ટ અને સ્થળની જોડીઓ પૈકી કઈ એક જોડી સાચી નથી?
 (A) સ્વર્ણિમ સૂર્યતીર્થ પ્રોજેક્ટ – સંતરામપુર (મહીસાગર)
 (B) સોલરકેનાલપ્લાન્ટ – ચંદ્રાસણ(કડી)
 (C) સૌર નિસ્ચંદનપ્લાન્ટ – અવાણિયા (ભાવનગર)
 (D) ગુજરાત સોલારપ્લાન્ટ – રાધાનેસડા (વાવ) બનાસકાંઠા
037. ગ્રામોદ્યોગ કોને કહેવામા આવે છે ?
 1. જે ગ્રામ્ય વિસ્તારમાં હોય.
 2. જે વીજળી વપરાશ ના કરતો હોય.
 3. જે વીજળીની વપરાશ કરતો હોય પણ જે કોઈ વસ્તુનું ઉત્પાદન કરતો હોય, સેવાનું ઉત્પાદન નહીં.
 4. જેમાં કામદાર દીઠ સ્થાયી મૂડી રોકાણ રૂ. એક લાખથી વધારે ના હોય.
 ઉપરના વિધાનોમાંથી કયા / કયું સાચું છે?
 (A) 1, 3, 4 (B) 1, 2, 4
 (C) 1 અને 3 (D) 1 અને 2
038. ભારતમાં 'પેટન્ટ' (Patent) ની અવધિ કેટલી છે?
 (A) 20 વર્ષ (B) 18 વર્ષ
 (C) 15 વર્ષ (D) 10 વર્ષ
039. 2019માં નવા જાહેર થયેલ રેલ્વે ઝોનનું નામ શું છે, અને તેનું મુખ્ય મથક કયું છે?
 (A) સાઉથકોસ્ટ ઝોન, વિશાખાપટ્ટનમ (B) સાઉથઈસ્ટ ઝોન, અમરાવતી
 (C) સાઉથ સેન્ટ્રલ ઝોન, વિજયવાડા (D) સાઉથવેસ્ટ ઝોન, ઈલુરુ
040. નોધાયેલ વિદેશી પોર્ટફોલિયો રોકાણકાર દ્વારા વિદેશી રોકાણકારો જે પોતાની સીધી નોંધણી કર્યા વગર ભારતીય સ્ટોક બજારમાં ભાગ બનવા ઈચ્છે છે, તેમના માટે શું જાહેર કરવામાં આવે છે?
 (A) વચનપત્ર (promissory note) (B) વાણિજ્યિક પત્ર
 (C) સહભાગીતા પત્ર (participatory note) (D) જમા પ્રમાણપત્ર

041. નવી ટેકનોલોજીને લીધે થતી બેકારી કેવી કહેવાય છે ?
 (A) માળખાગત બેકારી (B) ઘર્ષણજન્ય બેકારી
 (C) ચકીય બેકારી (D) પ્રચ્છન્ન બેકારી
042. 2011ની વસ્તીગણતરી મુજબ ભારતમાં સૌથી ઓછી સાક્ષરતા દર ધરાવતો જિલ્લો કયો છે ?
 (A) બીજાપુર (છત્તીસગઢ) (B) સરછીપ (મિઝોરમ)
 (C) અલીરાજપુર (મધ્યપ્રદેશ) (D) અજાવલ (મિઝોરમ)
043. ભારતમાં પોસ્ટલ સેવાના પિનકોડમાં છ (6) અંકો હોય છે, જેમાં અંક-પાંચ અને છ (6) નીચેના પૈકી કઈ વિગતો સૂચવે છે?
 (A) જિલ્લો (B) પોસ્ટલ ઝોન
 (C) પોસ્ટ ઓફિસ (D) ટપાલ માર્ગ
044. રેલ્વે દ્વારા શરૂ કરવામાં આવેલ રેલ અકસ્માત ઘટાડવા શરૂ કરવામાં આવેલ સિસ્ટમનું નામ શું છે ?
 (A) રેલ દૃષ્ટિ ડેશ બોર્ડ (B) સૃજન (SRIJAN)
 (C) ફોકલ (FOKAL) (D) ત્રિ-નેત્ર (TRI-NETRA)
045. ભારતમાં નેટ ન્યુટ્રાલિટી બાબતે કઈ કંપનીએ Whatsapp અને Skype એપ્લિકેશન મારફતે કરવામાં આવતા ઓડિયો કે વિડીયો કોલ માટે વધારાનો ચાર્જ વસૂલવાની જાહેરાત કરી ત્યારે વિવાદ સર્જાયો હતો ?
 (A) એરટેલ (AIRTEL) (B) વોડાફોન (VODAFONE)
 (C) જીઓ (JIO) (D) બી.એસ.એન.એલ (BSNL)
046. સૂચિ - I અને સૂચિ - II ના જોડકા જોડો.
 a. નર્દ રોશની કાર્યક્રમ 1. મહિલા સશક્તિકરણ
 b. દિશા 2. નાણાકીય સમાવેશન
 c. પ્રધાનમંત્રી જન ધન યોજના 3. નવી પેન્શન પ્રણાલી
 d. સ્વાવલંબન યોજના 4. માહિતી ટેકનોલોજી શિક્ષણ
 (A) a - 2, b - 3, c - 1, d - 4 (B) a - 1, b - 4, c - 2, d - 3
 (C) a - 2, b - 4, c - 1, d - 3 (D) a - 2, b - 3, c - 4, d - 1
047. કોવિડ-19 સંક્રમણના કારણે અનાથ બનેલા બાળકો માટે ગુજરાત સરકાર દ્વારા મુખ્યમંત્રી બાલસેવા યોજના અંતર્ગત આવા બાળકોને 18 વર્ષ સુધી કેટલી રકમ માસિક સહાય પેટે આપવાની જોગવાઈ કરવામાં આવી છે?
 (A) ₹4500/- (B) ₹5000/-
 (C) ₹6000/- (D) ₹4000/-
048. નીચેનામાંથી કઈ કંપનીને ઈંડિયન ચેમ્બર ઓફ કોમર્સ દ્વારા ગ્રીન ઉર્જા પુરસ્કાર-2021 એનાયત કરાયો હતો ?
 (A) ઈન્ડિયા ઈનફ્રાસ્ટ્રક્ચર ફાઇનાન્સ કંપની લી (B) પાવર ફાઇનાન્સ કોર્પોરેશન
 (C) ભારતીય અક્ષય ઉર્જા વિકાસ એજન્સી લી. (D) ભારતીય સૌર ઉર્જા નિગમ

M

049. ભારત સરકાર અધિનિયમ 1935માં સૂચના પત્રને વર્ષ 1950માં ભારતના બંધારણના કયા રૂપમાં સમાવેશ કરવામાં આવ્યું હતું ?
- (A) મૂળ અધિકાર (B) રાજ્યના નીતિ નિર્દેશક તત્વો
(C) રાજ્યની કારોબારી સત્તાનો વિસ્તાર (D) ભારત સરકારના કામોનું સંચાલન
050. ભારતીય બંધારણ અંતર્ગત નીચેનામાંથી કયું મૂળ કર્તવ્ય નથી?
- (A) જાહેર ચૂંટણીમાં મતદાન કરવું
(B) વૈજ્ઞાનિક મનોવલણ વિકસિત કરવા
(C) જાહેર મિલકતનું રક્ષણ કરવું
(D) બંધારણ પ્રત્યે નિષ્ઠાવાન રહેવું અને તેના આદર્શો નું સન્માન કરવું
051. ભારતના બંધારણના ઉદ્દેશોમાંથી 'આર્થિક ન્યાય'ની જોગવાઈ શેમાં કરવામાં આવી છે ?
- (A) આમુખ અને મૂળ અધિકાર
(B) આમુખ અને રાજ્યના નીતિ નિર્દેશક તત્વ
(C) મૂળ અધિકાર અને રાજ્યના નીતિ નિર્દેશક તત્વ
(D) ઉપરોક્તમાંથી કોઈ નહીં
052. 'વિભિન્ન સામાજિક વર્ગોની વિવિધ આવશ્યકતાઓ અનુસાર અલગ વ્યવહાર કરવાની જરૂર પડે છે' - એમ કયા કેસ અંતર્ગત વિશેષ રૂપે ભારપૂર્વક નોંધવામાં આવ્યું હતું ?
- (A) સેંટ સ્ટિફન્સ વિરૂદ્ધ વિશ્વ વિદ્યાલય કેસ (B) સુનિલ બત્રા વિરૂદ્ધ દિલ્હી પ્રસાસન કેસ
(C) આર.સી. કુપર વિરૂદ્ધ ભારતીય સંઘ કેસ (D) બ્રિજભૂષણ વિરૂદ્ધ દિલ્હી કેસ
053. કેન્દ્ર સરકારે 22 ઓક્ટોબર 2010ના રોજ કયા પશુને રાષ્ટ્રીય વિરાસત (ધરોહર) (national heritage) પશુ તરીકે જાહેર કર્યું છે ?
- (A) ગાય (B) સિંહ
(C) હાથી (D) વાઘ
054. ભારતીય રૂપિયાનું પ્રતિક ચિહ્ન (₹) કોના દ્વારા બનાવવામાં આવ્યું છે ?
- (A) ઉદય કુમાર ઝા (B) પિંગલી વેંકેયા
(C) પી ઉદય કુમાર (D) ડી. ઉદય કુમાર
055. વિવિધ રાજ્યો વચ્ચે સહકાર જળવાઈ રહે તે હેતુને નિશ્ચિત કરતી ક્ષેત્રિય પરિષદ શેના અંતર્ગત રચાયેલ હોય છે ?
- (A) કટોકટી દરમિયાન 42માં સુધારા વડે રચાયેલી
(B) સંવિધાનમાં પ્રાવધાન કરાયા મુજબ
(C) રાજ્યના પુનર્ગઠન કાયદા અંતર્ગત બનાવાયેલી
(D) ઉપરોક્ત પૈકી એક પણ નહીં

056. મૂળભૂત અધિકારોમાં કઈ બાબતની સ્વતંત્રતા નથી ?
 (A) હડતાળ કરવાની (B) વિચાર વ્યક્ત કરવાની
 (C) શાંતિપૂર્વક પ્રદર્શન કરવાની (D) ભાષણ આપવાની આઝાદી
057. સંસદની કઈ સમિતિને “ત્રીજા ગૃહ”નો દરજ્જો આપવામાં આવ્યો છે ?
 (A) વિશેષાધિકાર સમિતિ (B) જાહેર હિસાબ સમિતિ
 (C) પ્રવર સમિતિ (D) અંદાજ/ પ્રાક્કલન સમિતિ
058. ભારતના બંધારણની ચોથી અનુસૂચિ સાથે કઈ બાબત સંબંધિત છે ?
 (A) સંઘ અને રાજ્યો વચ્ચે શક્તિઓનું વિતરણ (B) જનજાતિક્ષેત્રોનો વહીવટ
 (C) બંધારણ માન્ય ભાષાઓ (D) રાજ્ય સભામાં બેઠકોનીવહેચણી
059. નીચેના પૈકી કયો વિષય સમવર્તીયાદીમાં નથી ?
 (A) લગ્ન (B) ટોલ્સ (ઉપયોગ વેરા)
 (C) જંગલ (D) ફોજદારી કાયદો
060. ભારતના ગણતંત્રની શક્તિ અને પ્રેરણા સ્વરૂપ ધ્યેય વાક્યો પૈકી “ધર્મો રક્ષતિ રક્ષિતઃ” કોનું ધ્યેય વાક્ય છે ?
 (A) રિસર્ચ એન્ડ એનાલિસિસ વિંગ (B) સુપ્રીમ કોર્ટ
 (C) અખિલ ભારતીય આર્યુવિજ્ઞાન સંસ્થા (D) કેન્દ્રિય વિદ્યાલય
061. કઈ રાજ્યની વિધાનસભાએ ધર્મની સ્વતંત્રતાના અધિકારનું રક્ષણ બિલ, 2021 પસાર કર્યું છે, જેને ધર્માતરણ વિરોધી બિલ તરીકે પણ ઓળખવામાં આવે છે?
 (A) આંધ્ર પ્રદેશ (B) ઉત્તર પ્રદેશ
 (C) કર્ણાટક (D) પશ્ચિમ બંગાળ
062. રાજ્ય સરકારે રાજ્યના જિલ્લાઓ વચ્ચે સામાજિક અને આર્થિક અસમાનતા ઘટાડવા માટે, પછાત જિલ્લાઓને ખાસ ગ્રાન્ટ આપવા માટે કયું ફંડ સ્થાપવાનું હોય છે ?
 (A) જિલ્લા સમરસ ઉત્તેજના ફંડ (B) જિલ્લા વિકાસ ફંડ
 (C) જિલ્લા સમકારી ફંડ (D) રાજ્ય સમકારી ફંડ
063. “રાષ્ટ્રીય આંકડાશાસ્ત્ર દિવસ” (National Statistics Day)ની ઉજવણી ક્યારે થાય છે?
 (A) 24 ડિસેમ્બર (B) 29 જૂન
 (C) 18 ઓગસ્ટ (D) 22 જૂન
064. ભારતમાં LIGO નું પ્રથમ ડેટા સેન્ટર ક્યાં સ્થાપિત કરવામાં આવ્યું ?
 (A) હૈદરાબાદ (B) પૂના
 (C) દિલ્હી (D) બેંગલોર

M

065. INS તિરાયુનું નામકરણ એક દ્વીપ પરથી કરવામાં આવ્યું છે. આ દ્વીપમાં આવેલ છે ?
(A) સુંદરવન (B) લક્ષદ્વીપ
(C) અરબ સાગર (D) આંદામાન નિકોબાર
066. “આધાર કાર્ડ” વિશે સાચા વિધાનો જણાવો?
1. આધાર 14 અંકની સંખ્યા છે.
2. આધાર ભારતના રહેવાસી તરીકેનો પુરાવો ગણી શકાય.
(A) માત્ર 1 (B) માત્ર 2
(C) 1 અને 2 (D) એક પણ નહીં
067. યોગ્ય જોડકાં જોડો.
a. ઈન્ડિયન ઈન્સ્ટિટ્યૂટ ઓફ પેટ્રોલિયમ 1. પૂના
b. ઈન્ડિયન ઈન્સ્ટિટ્યૂટ ઓફ ન્યૂટ્રીશન 2. અમદાવાદ
c. નેશનલ ઈન્સ્ટિટ્યૂટ ઓફ વાઈરોલોજી 3. લખનૌ
d. નેશનલ ઈન્સ્ટિટ્યૂટ ઓફ ડિઝાઈન 4. હૈદરાબાદ
5. દહેરાદૂન
(A) a - 3, b - 2, c - 1, d - 4 (B) a - 4, b - 5, c - 1, d - 2
(C) a - 5, b - 4, c - 1, d - 2 (D) a - 4, b - 5, c - 1, d - 3
068. રાષ્ટ્રીય પવન ઉર્જા સંસ્થાનું મુખ્યાલય ક્યાં આવેલું છે ?
(A) ચેન્નાઈ (B) તુતીકોરીન
(C) મદુરાઈ (D) પૂના
069. FAST ટેલિસ્કોપનો વ્યાસ કેટલો છે ?
(A) 500 મીટર (B) 350 મીટર
(C) 400 મીટર (D) 620 મીટર
070. ક્રિસ્કોગ્રાફ (CRESCOGRAPH) સયંત્ર માટે ઉપયોગમાં લેવાય છે.
(A) સુનામીનીસંભાવનાઓ શોધવા
(B) વનસ્પતિની વૃદ્ધિ માપવા
(C) પૃથ્વીના ચુંબકીય ક્ષેત્રનો ખ્યાલ મેળવવા
(D) ભૂકંપનીઆવૃત્તિઓ માપવા
071. સોલર ઈમ્પલ્સ-2 સૌર પ્લેન કયા દેશનું સૌર પ્લેન છે ?
(A) જાપાન (B) UAE
(C) સ્વિત્ઝરલેન્ડ (D) નોર્વે

072. K-4 મિસાઈલ્સ વિશે ખરા વિધાનો પસંદ કરો.

1. K-4 મિસાઈલ્સ સુપરસોનિક કૂઝ K-4 મિસાઈલ્સ છે.
2. તે જળમાંથી પ્રક્ષેપિત થનારી મિસાઈલ્સ છે .

- (A) માત્ર 1 (B) માત્ર 2
(C) 1 અને 2 (D) એક પણ નહીં

073. ERNET નું પૂરું નામ જણાવો.

- (A) Earth Resource Network (B) Edu Rom Network
(C) Education and Research Network (D) Earth Rom Network

074. ભારતની પરમાણુ નીતિ ક્યારે રજૂ થઈ ?

- (A) 1992 (B) 1996
(C) 1998 (D) 2000

075. જો બે પ્રાકૃતિક સંખ્યોઓના વર્ગનો તફાવત 19 હોય તો આ સંખ્યાઓ ના વર્ગનો સરવાળો ?

- (A) 189 (B) 190
(C) 181 (D) એક પણ નહીં

076. જો બે સંખ્યાઓ નો સરવાળો 14 હોય અને તેમનો તફાવત 10 હોય તો આ બે સંખ્યાઓનો ગુણાંક (ગુણાકાર) શોધો.

- (A) 18 (B) 20
(C) 22 (D) 24

077. જો $\left(x + \frac{1}{x}\right) = 3$ તો $\left(x^2 + \frac{1}{x^2}\right) = (?)$

- (A) $\frac{10}{3}$ (B) $\frac{82}{9}$
(C) 7 (D) 11

078. $\sqrt{10 + \sqrt{25 + \sqrt{108 + \sqrt{154 + \sqrt{225}}}}} = (?)$

- (A) 4 (B) 6
(C) 8 (D) 10

079. અમિત અને તેના પિતાની હાલની ઉંમર અનુક્રમે $\frac{2}{5}$ ના ગુણોત્તરમાં છે ચાર વર્ષ પછી તેમની ઉંમરનો ગુણોત્તર $\frac{5}{11}$ થાય છે, તો પાંચ વર્ષ પહેલા પિતાની ઉંમર કેટલી હતી?

- (A) 30 વર્ષ (B) 35 વર્ષ
(C) 40 વર્ષ (D) 45 વર્ષ

080. 3.5 ને ટકાવારીની દૃષ્ટિએ કેવી રીતે વ્યક્ત કરી શકાય ?
 (A) 0.35% (B) 3.5%
 (C) 35% (D) 350%
081. એક પ્રકાશક પુસ્તકોની નકલો છૂટક વેપારીને પ્રતિ નકલ ₹5 ના ભાવે વેચે છે, પરંતુ 25 નકલોને 24 ગણવાની છૂટ આપે છે. જો છૂટક વિકેતા 25 નકલોમાંથી પ્રત્યેક ને ₹6 માં વેચે છે તો તેના નફાની ટકાવારી કેટલી ?
 (A) 20% (B) 24%
 (C) 25% (D) 40%
082. X, Y અને Z એ તેમની મૂડીઓનું રોકાણ 3:4:6 ના ગુણોત્તરમાં કર્યું. જો કે નફામાં તેમનો હિસ્સો સમાન છે. તેમના રોકાણના સમય ગાળાનો ગુણોત્તર કેટલો હશે ?
 (A) 4:3:2 (B) 6:4:3
 (C) 3:4:6 (D) 1:1:1
083. તાજા પાણીના મોટા જળાશયમાં બે પ્રકારના ફિટર પાઈપો ફિટ કરવામાં આવે છે. ગરમ પાણીની પાઈપો અને ઠંડા પાણીની પાઈપો. એકલા ઠંડા પાણીની 6 પાઈપો 12 કલાકમાં જળાશયને ભરી શકે છે. 3 ઠંડા પાણીની પાઈપ અને 9 ગરમ પાણીની પાઈપ મળીને 8 કલાક માં જળાશય ભરી શકે છે. એકલી 5 ગરમ પાણીની પાઈપો જ જળાશયને ભરવામાં કેટલો સમય લેશે ?
 (A) 18 કલાક 36 મિનિટ (B) 20 કલાક 45 મિનિટ
 (C) 21 કલાક 36 મિનિટ (D) એક પણ નહીં
084. એક ટ્રેન 9 સેકન્ડમાં લેમ્પ પોસ્ટ અને 700 મિટર લાંબુ પ્લેટફોર્મ 30 સેકન્ડમાં પસાર કરે છે. તેજ ટ્રેન 800 મિટર લાંબુ પ્લેટફોર્મ પાર કરવા કેટલો સમય લેશે ?
 (A) 32 સેકન્ડ (B) 33 સેકન્ડ
 (C) 31 સેકન્ડ (D) 30 સેકન્ડ
085. બેન્કમાંથી 18% ના દરે ઓવરડ્રાફ્ટ સુવિધા ધરાવતા દુકાનદારએ 8, જાન્યુઆરી 2011ના રોજ 15000 ₹ ઉછીના લીધા અને 3 જૂન 2011 ના રોજ પૈસા પરત કર્યા, જેથી દેવું ચૂકવવા કેટલી રકમ તેણે ચૂકવી હશે ?
 (A) 16080/- (B) 16280/-
 (C) 16400/- (D) એક પણ નહીં
086. એક લંબચોરસની લંબાઈ 18 સે.મી. અને તેની પહોળાઈ 10 સે.મી. છે જ્યારે લંબાઈ વધારી ને 25 સે.મી. કરવામાં આવે અને જો વિસ્તાર (area) સમાન રહે તો લંબચોરસની પહોળાઈ કેટલી હશે ?
 (A) 7 સે.મી. (B) 7.1 સે.મી.
 (C) 7.2 સે.મી. (D) 7.3 સે.મી.
087. 3:40 વાગે કલાકના કાંટા અને મિનટ ના કાંટા વચ્ચે કેટલો ખૂણો બનશે ?
 (A) 130° (B) 125°
 (C) 135° (D) 120°

088. તાજેતરમાં જાહેર કરવામાં આવેલ ડૉ. રાજેન્દ્ર પ્રસાદ મેમોરિયલ એવોર્ડ કયા ક્ષેત્ર સાથે સંકળાયેલ છે ?
 (A) આપત્તિ વ્યવસ્થાપન (B) સ્વચ્છતા અભિયાન
 (C) લોક પ્રશાસન (D) જળ સંરક્ષણ
089. ભારત સરકારની સ્ટાર્ટ-અપ ઈન્ડિયા પહેલ અંતર્ગત સ્ટેટ સ્ટાર્ટ-અપ રેંકિંગ 2021 મુજબ બેસ્ટ પર્ફોમન્સના વર્ગીકરણ શ્રુપમાં કેટેગરી A માં કયા કયા રાજ્યોનો સમાવેશ થાય છે ?
 (A) દિલ્લી, છત્તીસગઢ (B) ગુજરાત, કર્ણાટક
 (C) આંધ્રપ્રદેશ, બિહાર (D) કેરળ, મહારાષ્ટ્ર
090. તાજેતરમાં નીતિ આયોગના નવા સીઈઓ તરીકે કેન્દ્ર સરકાર દ્વારા કોને નિયુક્ત કરવામાં આવ્યા છે?
 (A) શ્રી રાજીવ શુક્લા (B) શ્રી મુરેશ્વર ઐયર
 (C) શ્રી પરમેશ્વરન ઐયર (D) શ્રી રાજીવ મેહતા
091. ભારતમાં આઠમાં આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસની ઉજવણીનું મુખ્ય સ્થળ કયું હતું?
 (A) ચેન્નાઈ (B) બેંગલુરુ
 (C) ત્રિવેન્દ્રમ (D) મૈસૂર
092. કયા દેશમાં ઓશનિક્સ સિટી નામનું તરતુ શહેર સ્થપાઈ રહ્યું છે?
 (A) ઉત્તર કોરિયા (B) દક્ષિણ કોરિયા
 (C) કોલંબિયાં (D) તાઈવાન
093. તાજેતરમાં પ્રથમ ભારત-નેપાલ ભારત ગૌરવ પ્રવાસન ટ્રેનને કયા રેલ્વે સ્ટેશનથી પ્રસ્થાન કરાવવામાં આવેલ હતું?
 (A) અમૃતસર (B) અયોધ્યા
 (C) સફદરજંગ દિલ્લી (D) વારાણસી
094. સુ.શ્રી રૂચિરા કંબોજને કયા આંતર રાષ્ટ્રીય સંસ્થાનમાં ભારતના કાયમી પ્રતિનિધિ તરીકે નિયુક્ત કરવામાં આવેલ છે?
 (A) વર્લ્ડ હેલ્થ ઓર્ગનાઈઝેશન (B) ઈન્ટરનેશનલ મોનિટરી ફંડ
 (C) વર્લ્ડ બેન્ક (D) સંયુક્ત રાષ્ટ્ર
095. તાજેતરમાં રાજસ્થાનના ઉદયપુર જિલ્લાના કયા ગામને રાજસ્થાનની નવી સૂચિત આદ્ર ભૂમિ (વેટલેન્ડ) તરીકે કરવાનો નિર્ણય કર્યો છે ?
 (A) રાજનગર (B) સીમારગઢ
 (C) ડોડીયા ગઢ (D) મેનાર
096. અર્થશાસ્ત્ર માટેના 'હમ્બોલ્ટ રિસર્ચ એવોર્ડ-2021' માટે કયા ભારતીય અર્થ શાસ્ત્રીની પસંદગી થઈ છે ?
 (A) રઘુરામ રાજન (B) કૌશિક બસુ
 (C) અમર્ત્ય સેન (D) અરવિંદ સુબ્રહ્મણ્યમ

M

097. હિમાલયના 18 પર્વત ઘાટો ક્વર કરીને 25 દિવસમાં 3187 કી.મી. અંતર સિંગલ મોટર સાયકલ દ્વારા કાપવાનું અભિયાન પૂર્ણ કરનાર દુનિયાની પ્રથમ મહિલા કોણ છે ?
(A) ઐશ્વર્યા પિસે (B) મહિતા મોહન
(C) કંચન ઉગુરસંડી (D) પલ્લવી ફોજદાર
098. 2021માં કઈ રાજ્ય સરકારે વિધાનસભામાં પ્રથમ વખત અલગ કૃષિ બજેટ રજૂ કર્યું ?
(A) તામિલનાડુ (B) આસામ
(C) તેલંગાણા (D) કેરલ
099. કોમન વેલ્થ ગેમ્સ-2022 (CWG)માં ભારતનો સૌથી 14 વર્ષની નાની વયનો સ્પર્ધક/ખેલાડી (SQUASH PLAYER) કોણ હતો ?
(A) અનાહત સિંઘ (B) જી.સાથીયન (G. Sathiyam)
(C) સૌરવ ઘોસલ (D) વિજય કુમાર યાદવ
100. કોમન વેલ્થ ગેમ્સ-2022 (CWG)માં ટેબલ ટેનિસની વિવિધ રમતોમાં સતત 3 ગોલ્ડ મેડલ મેળવનાર ભારતીય વિજેતા સ્પર્ધક કોણ છે ?
(A) હરમીત દેસાઈ (B) શ્રીજા અકુલા (Sreeja Akula)
(C) જી. સાથીયન (G. Sathiyam) (D) શરથ કમલ (Sharath Kamal)
101. કેકની બનાવટમાં ઈંડાની ભૂમિકા શું છે?
(A) ક્રિમિંગ એજન્ટ (B) લિવનિંગ એજન્ટ
(C) ચિલેટિંગ એજન્ટ (D) એન્ટી-કેકિંગ એજન્ટ
102. વિટામિન બી12ની ઉણપથી થતો રોગ કયો છે?
(A) પરનીશીયસ અનેમિયા (B) ઓસ્ટિઓમલેસિઆ
(C) આંધણાપણું (D) દાંતમાંથી લોહી નિકળવું
103. અંત્યોદય અન્ન યોજના ક્યારે અમલમાં મુકવામાં આવી?
(A) 1990 (B) 1995
(C) 2000 (D) 2001
104. નીચેનામાંથી વિટામિન બીના શોષણને અસર કરતું તત્વ કયું છે?
(A) ટેનીન (B) ઓલિગોસેકેરાઈટ
(C) ફાઈટીક એસિડ (D) એન્ટીઓક્સિડન્ટ
105. નીચે પૈકી વે પ્રોટીનના ગુણધર્મ કયા છે?
(A) વિસ્કોસિટી (B) બ્રાઉનીંગ
(C) ફોમિંગ (D) ઉપરના તમામ

106. માનવ વિકાસ સૂચકાંકમાં ગુજરાતનો સ્કોર ઓછો હોવાના કારણો જણાવો
 (A) સંસ્થાકીય બાળજન્મના દરમાં વધારો
 (B) શાળા પ્રવેશમાં વધારો
 (C) જાતીય સમાનતા
 (D) પ્રજનન વય જૂથની મહિલાઓની નબળી પોષણની સ્થિતિ
107. સ્પિરૂલિના આલ્ગોમાં જોવા મળતું પ્રોટીન કયું છે?
 (A) ફાયકોસાયનીન (B) કેસીન
 (C) મેલેનીન (D) માયોસિન
108. સફરજનમાં કેવા પ્રકારનું બ્રાઉનીંગ જોવા મળે છે?
 (A) એન્ઝાઇમેટીક (B) નોન- એન્ઝાઇમેટીક
 (C) (A) અને (B) (D) ઉપરમાંથી એક પણ નહિં
109. ધાત્રી અવસ્થા દરમિયાન માતાના દુધના ઉત્પાદનમાં નીચેમાંથી કયો અંતઃસ્ત્રાવ ભાગ ભજવે છે?
 (A) પ્રોલેક્ટીન (B) એલડીએચ
 (C) થાઇરોઇડ (D) ઈસ્યુલીન
110. ધાત્રી માતામાં પરીપક્વ દૂધ એ પ્રસુતીના કેટલા સમય પછી ઉત્પન્ન થાય છે?
 (A) 3 અઠવાડિયા (B) 2 અઠવાડિયા
 (C) 3 મહિના (D) 2 મહિના
111. નીચે પૈકી કયા ખાધ્ય પદાર્થો ગેલેક્ટોગોગ્સ નથી?
 (A) મેથી (B) સવા
 (C) વરીયાળી (D) રાજમા
112. મમતા દિવસ દેશના અન્ય ક્ષેત્રમાં કયા નામથી ઓળખાય છે?
 (A) ગ્રામ આરોગ્ય, પોષણ અને સ્વચ્છતા દિવસ
 (B) આંગણવાડી દિવસ
 (C) અન્નપ્રાશન દિવસ
 (D) પોષણ અભિયાન
113. ખનીજતત્વના શોષણને કયા પરિબળ અવરોધે છે?
 (A) કાર્બોનેટ્સ (B) ફોસ્ફેટ્સ
 (C) ઓક્ઝલેટ (D) ઉપરનાં તમામ

M

114. એચ.એ.સી.સી.પી.નું ફૂલ ફોર્મ (Full form)
(A) હેઝાર્ડ એનાલીસીસ કિટીકલ કંટ્રોલ પોઈટ (B) હેઝાર્ડ એનાલીસીસ કેપીટલ કંટ્રોલ પોઈટ
(C) હેઝાર્ડ એનાલીસીસ કેપીટલ કંટ્રોલ પોસ્ટ (D) હેઝાર્ડ એનાલીસીસ કિટીકલ કંટ્રોલ પોસ્ટ
115. RDA અને EAR વચ્ચે શું તફાવત છે?
(A) કોઈ તફાવત નથી
(B) RDA એ સ્વસ્થ વ્યક્તિઓની દૈનિક પોષકતત્વની આવશ્યકતાઓ છે જ્યારે EAR વસ્તીનું સરેરાશ દૈનિક સેવન સ્તર હોય છે
(C) EAR એ સ્વસ્થ વ્યક્તિઓની દૈનિક પોષકતત્વની આવશ્યકતાઓ છે જ્યારે RDA વસ્તીનું સરેરાશ દૈનિક સેવન સ્તર હોય છે
(D) EAR એ અસ્વસ્થ વ્યક્તિઓની દૈનિક પોષકતત્વની આવશ્યકતાઓ છે જ્યારે RDA વસ્તીનું સરેરાશ દૈનિક સેવન સ્તર હોય છે
116. સીંગદાણામાં કયા પ્રકારના પેથોજેનીક સજીવો દ્વારા ફૂડ બોર્ન રોગો જોવા મળે છે?
(A) Clostridium Perfringens (B) Aspergillus Flavus
(C) Penicillium Islandicum (D) Bacillus Cereus
117. નીચે પૈકી કઈ એજન્સી ખોરાકના ધોરણો અને નિયમન માટે કાર્ય કરે છે?
1. Directorate of Marketing and Inspection
2. Codex Alimentarius
3. HACCP
4. State Food and Drug Administration
(A) 1, 2, 3 (B) 1, 2, 4
(C) 1, 2, 3, 4 (D) 2, 3, 4
118. ફૂડ ઇરેડિકેશન પધ્ધતિમાં કયાં સ્ત્રોતનો ઉપયોગ થાય છે?
(A) રેડિયોઆઈસોટોપ કોબાલ્ટ- 60 (B) કેસિયમ- 137
(C) (A) અને (B) (D) રેડિયોઆઈસોટોપ કોપર- 69
119. અયોગ્ય જીવનશૈલીમાંથી ઉદ્ભવતા રોગો કયા છે ?
1. કોવીડ 2. મેલેરિયા
3. ડાયાબિટીસ 4. ઉચ્ચ રક્ત ચાપ
(A) 1 અને 3 (B) 2 અને 4
(C) 2 અને 3 (D) 3 અને 4
120. પ્રીબાયોટીકએ કયાં પોષક તત્વોનો ઉપયોગ બળતણ સ્ત્રોત તરીકે કરે છે?
(A) ચરબી (B) રેસા અને કાર્બોહાઈડ્રેટ્સ
(C) પ્રોટીન (D) ચરબી અને પ્રોટીન

121. કેલ્સીયમના સ્ત્રોતને ચઢતા ક્રમમાં ગોઠવો
1. તાંદળજાની ભાજી
 2. સરગવાનાં પાન
 3. મીઠો લીમડો
 4. તલ
- (A) 1, 2, 3, 4 (B) 4, 2, 1, 3
(C) 3, 1, 2, 4 (D) 1, 4, 2, 3
122. ઉચ્ચ રક્ત ચાપનું જોખમ કયા પદાર્થના વધારે પડતા વપરાશ સાથે સંકળાયેલું છે?
- (A) સોડિયમ (B) કેલશિયમ
(C) મેગ્નેસિયમ (D) ફોસ્ફોરસ
123. નીચેમાંથી કયા ફેટી એસિડ એ ઓમેગા-3 ફેટી એસિડ છે?
1. ડીએચએ
 2. આલ્ફા લિનોલેનિક
 3. ઓલિક
 4. લિનોલિક
- (A) 1, 2, 4 (B) 1, 2, 3, 4
(C) 1, 2, 3 (D) 2, 3, 4
124. જન્મ સમયે ઓછા વજનવાળા બાળક કોને કહેવાય?
- (A) જન્મ સમયે વજન 2500 ગ્ર થી ઓછું હોય (B) જન્મ સમયે વજન 1500 ગ્ર થી ઓછું હોય
(C) જન્મ સમયે વજન 3000 ગ્ર થી ઓછું હોય (D) જન્મ સમયે વજન 3500 ગ્ર થી ઓછું હોય
125. મમતા દિવસએ ક્યારે ઉજવવામાં આવે છે?
- (A) માસના કોઈ પણ બુધવારે (B) માસના કોઈ પણ શુક્રવારે
(C) માસના કોઈ પણ સોમવારે (D) માસના કોઈ પણ ગુરુવારે
126. પોષકતત્વોની સૂચિત દૈનિક જરૂરિયાતોને (RDA) કયા પરિબળો અસર કરે છે?
1. ઉંમર
 2. શારીરિક અવસ્થા
 3. શારીરિક શ્રમનો સ્તર
 4. ભૌગોલિક પરિબળો
 5. ઊંચાઈ
- (A) 1, 2 અને 3 (B) 2, 3 અને 4
(C) 3, 4 અને 5 (D) 1, 3 અને 4
127. નીચે પૈકી કયા પરિબળો બ્રેસ્ટ મિલ્કની માત્રા તેમજ કમ્પોઝીશનને અસર કરે છે?
- (A) દૂધમાં ચરબી અને ઊર્જાની સાંદ્રતા માતાની ચરબીના પ્રમાણ સાથે સંબંધિત છે.
(B) પૂરતા પ્રમાણમાં પ્રવાહી લેવાથી દૂધનું ઉત્પાદન પણ પ્રભાવિત થઈ શકે છે.
(C) જો માતા સ્ટ્રોંગ ફ્લેવર વાળો આહાર લે તો માતાના દૂધમાં અસામાન્ય સ્વાદના સંયોજનો હોઈ શકે છે.
(D) ઉપરના તમામ

M

128. આઈ.સી.એમ.આર. (2020) મુજબ ધાત્રી માતાને ઉર્જાની જરૂરિયાત પહેલા 6 મહિના દરમિયાન કેટલી હોય છે?
(A) 500 kcal (B) 520 kcal
(C) 600 kcal (D) 650 kcal
129. ધાત્રી માતાએ દિવસ દરમિયાન કેટલું પ્રવાહી લેવું જોઈએ?
(A) 1 થી 2 લિટર (B) 2 થી 3 લિટર
(C) 3 થી 4 લિટર (D) 4 થી 5 લિટર
130. નીચે પૈકી કયા સહ ઉત્સેચકો ડીએનએ બંધારણમાં ભાગ ભજવે છે?
(A) વિટામિન બી12, ફોલિક એસિડ (B) નિકલ
(C) આયર્ન, કેલ્સીયમ (D) ફોસ્ફરસ
131. ડાઈમોરફિક અનેમિયા કયા પોષક તત્વોની ઉણપને કારણે જોવા મળે છે?
(A) નિકલ (B) આયર્ન, કેલ્સીયમ
(C) આયર્ન, ફોલેટ અથવા વિટામિન બી12 (D) મેગ્નેસિયમ
132. નીચે પૈકી કયા રેસા (Fibre) સોલ્યુબલ રેસા નથી?
(A) સેલ્યુલોઝ (B) લિગ્નિન
(C) પેક્ટીન (D) (A) અને (B)
133. ચરબીના બીટાઓક્સિડેસન માટે કયા પોષક તત્વની જરૂરિયાત રહેલી છે?
(A) ઉર્જા (B) કેલ્સિયમ
(C) પ્રોટીન (D) (B) અને (C)
134. ઈન્ટેસ્ટીનલ મ્યુકોસા દ્વારા કયુ એન્ઝાઈમ કાર્બોહિદ્રેટ પદાર્થોના પાચન માટે કાર્ય કરે છે?
(A) સલાઈવરી અમાયલેઝ (B) માલ્ટેઝ
(C) પેન્ક્રીએટીક અમાયલેઝ (D) ટ્રિપ્સીન
135. નીચે પૈકી કયા ફાઈબર ફરમેન્ટેબલ ફાઈબર છે?
1. ઈન્યુલિન 2. લિગ્નિન
3. સેલ્યુલોઝ 4. હેમીસેલ્યુલોઝ
(A) 3, 4 (B) 1, 2, 3, 4
(C) 1, 2 (D) 1
136. ઓછી pH દરમિયાન મુક્ત બાઈલ એસિડની દ્રાવ્યતા....
(A) વધુ હોય છે (B) ઓછી હોય છે
(C) દ્રાવ્યતામાં કોઈ ફેરફાર જોવા મળતો નથી (D) ખૂબ જ વધુ હોય છે

137. PDCAAS નું ફૂલફોર્મ શું છે?
- (A) Protein Durability Corrected Amino Acid Score
(B) Protein Digestibility Corrected Amino Acid Score
 (C) Protein Digestibility Corrected Amino Acid Survey
 (D) Protein Durability Corrected Amino Acid Survey
138. નીચે પૈકી લિનોલિક એસિડનો સ્ત્રોત કયો છે?
- (A) મકાઈનું તેલ (B) સોયાબીન તેલ
(C) (A) અને (B) (D) ડાલડા ઘી
139. વિટામિન એ અને ના આંતરડામાં શોષણ માટે 5 ગ્રામ કરતા ઓછા તેલની જરૂર રહે છે.
- (A) વિટામિન ઈ (B) વિટામિન ડી
(C) બીટા કેરોટીન (D) વિટામિન સી
140. જન્મના એક કલાકની અંદર નવજાત શિશુને ધાવણ આપવાથી થતા લાભ કયા છે?
- (A) માતાનું ઘટ્ટ પીળું દૂધ (કોલોસ્ટ્રમ) બાળકને મળે છે
 (B) શિશુને આદર્શ પોષણ આપે છે
 (C) કોલોસ્ટ્રમ બાળકને સંક્રામક રોગોથી સંરક્ષણ આપે છે
(D) ઉપરના બધા
141. કુપોષણની અસર વિટામિન A ના ચયાપચય પર કેવી પડે છે?
- (A) વિટામિન A નું ચયાપચય વધુ થાય છે
(B) વિટામિન A નું ચયાપચય ઓછું થાય છે
 (C) વિટામિન A ના ચયાપચય પર કોઈ અસર થતી નથી
 (D) ઉપરના તમામ
142. અને એ PEM માં મૃત્યુનું તાત્કાલિક કારણ છે.
- (A) કબજીયાત, ઉબકા (B) ઝાડા, ઉબકા
(C) ઝાડા, ઓરી (D) કબજીયાત, ઓરી
143. ICMR (2020) અનુસાર સગર્ભાવસ્થા દરમિયાન પાણીની જરૂરિયાત કેટલી છે?
- (A) 2500 ml (B) 4100 ml
(C) 3700 ml (D) 3000 ml
144. શરીરમાં સોજો કયા રાસાયણિક સંયોજનના અસંતુલનને કારણે આવે છે?
- (A) સોડિયમ બાયકારબોનેટ **(B) સોડિયમ ક્લોરાઇડ**
 (C) એસિટીક એસિડ (D) સોડિયમ કાર્બોનેટ

M

145. ઈરિથ્રોપોએસિસની પ્રક્રિયામાં નીચે પૈકી કયા ખનીજ તત્વો ભાગ ભજવે છે?
(A) કેલ્સિયમ, આયર્ન (B) પોટેસિયમ, કોબાલ્ટ
(C) મેગ્નેસિયમ, ઝિંક (D) આયર્ન, કોપર
146. NFHS- 5 અનુસાર ગુજરાતમાં કિશોરીમાં અનેમિયાનો દર કેટલો છે?
(A) 51% (B) 75%
(C) 69% (D) 80%
147. ઝિંક સાથે ક્રિયાપ્રતિક્રિયા કરી એડીપોઝ ટીસ્યુ ખાતે ગ્લુકોઝના શોષણને પ્રભાવીત કરે છે.
(A) ગ્લુકાગોન (B) પ્રોલેક્ટીન
(C) ઈસ્યુલીન (D) (A) અને (C)
148. વિટામિન ઈ ની જરૂરીયાત શાની સાથે જોડાયેલ છે?
(A) PUFA (B) MUFA
(C) સંતૃપ્ત ચરબી (D) વનસ્પતી ઘી
149. વર્લ્ડ બ્રેસ્ટ ફીડિંગ વીક 2022 ની થીમ શું હતી?
(A) એડયુકેટ એન્ડ સપોર્ટ (B) સપોર્ટ બ્રેસ્ટ ફીડિંગ
(C) સપોર્ટ બ્રેસ્ટ ફીડિંગ ફોર હેલથીયર પ્લાનેટ (D) સપોર્ટ ફેમિલી
150. નીચે પૈકી કયા ખોરાકમાં વિટામિન બી 12 ની માત્રા જોવા મળે છે?
(A) રોટલી (B) ભાત
(C) દહીં (D) શાક
151. RNA તેમજ DNA પોલીમરેઝ પ્રક્રિયા માટે કયું ખનીજતત્વ જરૂરી છે?
(A) કોપર (B) ઝિંક
(C) આયોડીન (D) ફોસ્ફરસ
152. મોન્ટેસરી પધ્ધતી કોના દ્વારા પ્રસ્તાવિત કરવામાં આવી હતી?
(A) રોમા મોન્ટેસરી (B) મારીયા મોન્ટેસરી
(C) એરિક એરિક્સન (D) જીન પિઆગેટ
153. એન.પી.ઈ.એ કયા વર્ષમાં ઘડવામાં આવી હતી?
(A) 2005 (B) 1974
(C) 1986 (D) 1975
154. પૂર્વ પ્રાથમિક શિક્ષણ કેટલા વર્ષ સુધી આપવામાં આવે છે?
(A) 3 વર્ષ (B) 2 વર્ષ
(C) 6 વર્ષ (D) 6 મહિના

155. ભારતમાં પૂર્વ પ્રાથમિક શિક્ષણના અગ્રણી કોણ હતા?
- (A) ગિજુભાઈ બધેકા (B) સરદાર પટેલ
(C) કાકા કાલેલકર (D) મેઘાણી
156. કાતર, કલર, માટી, પેન્સિલ વિગેરે....
- (A) મોટા સ્નાયુ સંકલન (B) નાના સ્નાયુ સંકલન
(C) મગજના સંકલન (D) આધ્યાત્મિક વિકાસ
157. NEP-2020 અનુસાર પૂર્વ પ્રાથમિક શિક્ષણ માટે કઈ શૈક્ષણિક સંસ્થા શિક્ષણશાસ્ત્રનું માળખું તૈયાર કરશે ?
- (A) NCERT (B) SCERT
(C) SEDG (D) NTSC
158. ઈંટ્રિન્સીક ફેક્ટર કયા વિટામિનના શોષણ માટે જરૂરી છે?
- (A) બી 2 (B) બી 1
(C) બી 12 (D) એ
159. ડીપીટી રસીના ડોઝ કયા સમયે આપવામાં આવે છે?
- (A) જન્મ સમયે (B) 2 અને 4 માસે
(C) 1 વર્ષે (D) 15 વર્ષે
160. નીચે પૈકી કયા વિટામિનની સાથે સેલેનિયમની કાર્યશક્તીમાં વધારો થાય છે?
- (A) વિટામિન ઈ (B) રાઈબોફ્લેવીન
(C) વિટામિન સી (D) વિટામિન બી 1
161. ગ્લાયકોજીનોલાયસીસ એટલે
- (A) સર્કરાની અધોગતી (B) ગ્લાયકોજીનની અધોગતી
(C) સર્કરાની રચના (D) ગ્લાયકોજીનની રચના
162. એનએરોબીક પરિસ્થિતીમાં સર્કરાનું રૂપાંતર શામાં થાય છે?
- (A) લેક્ટેટ (B) પાયરુવેટ
(C) ગ્લુકોઝ (D) અમાઈનો એસિડ
163. નીચે પૈકી કઈ સર્કરાએ રીડ્યુસીંગ સર્કરા નથી?
- (A) ગ્લુકોઝ (B) લેક્ટોઝ
(C) સુક્રોઝ (D) માલ્ટોઝ

164. ફોર્મ્યુલા 75 શું છે?
1. SAM ના પ્રારંભિક સંચાલન દરમિયાન ઉપયોગમાં લેવાતી ફોર્મ્યુલા છે
 2. F-75 100 મિ.લિ. દીઠ 75 kcal અને 0.9 ગ્રામ પ્રોટીન પ્રદાન કરે છે
 3. F-75 ફોર્મ્યુલા SAM બાળકને 10-15 દિવસ સુધી આપવામાં આવે છે
 4. F-75 ફોર્મ્યુલા SAM બાળકને આંગણવાડીમાંથી આપવામાં આવે છે
- (A) 1 અને 2 (B) 3 અને 4
(C) 1 અને 3 (D) 1 અને 4
165. પૂર્ણા સ્કીમ કયા જૂથ માટે કાર્ય કરે છે?
- (A) 0-3 વર્ષના બાળકો માટે (B) સગર્ભા સ્ત્રી માટે
(C) 15 થી 18 વર્ષની કિશોરી માટે (D) ધાત્રી માતા માટે
166. વિશ્વ સ્તનપાન સપ્તાહની ઉજવણી ક્યારે કરવામાં આવે છે?
- (A) 1 થી 7 માર્ચ (B) 1 થી 7 ઓગસ્ટ
(C) 1 થી 7 સપ્ટેમ્બર (D) 1 થી 7 ઓક્ટોબર
167. ઈરીથ્રોપોએટીન શરીરના કયા અંગ દ્વારા બને છે?
- (A) મગજ (B) હાઈપોથેલેમસ
(C) કિડની (D) આંતરડા
168. શરીરમાં યકૃત યયાપચય માટે કયા કાર્યો કરે છે?
1. મોટા પ્રમાણમાં ગ્લાયકોજનનો સંગ્રહ
 2. ગેલેક્ટોઝ અને ફ્રુક્ટોઝનું ગ્લુકોઝમાં રૂપાંતર
 3. ગ્લુકોનીઓજીનેસિસ
 4. કાર્બોહાઈડ્રેટ્સના યયાપચયના મધ્યસ્થી પદાર્થના ઉત્પાદનમાંથી ઘણા રાસાયણીક સંયોજનોની રચના
- (A) 1, 2, 3, 4 (B) 1
(C) 1, 2, 4 (D) 3
169. નીચે પૈકી કયો અંતઃસ્ત્રાવએ સોડીયમના પ્રમાણને નીયંત્રિત કરે છે?
- (A) ઈસ્યુલીન (B) ઈસ્ટ્રોજન
(C) એન્જીઓટેન્સીન (D) મેલાટોનિન
170. વિટામિન બી 12 તેમજ ફોલીક એસિડ ની ઉણપથી થતા અનેમિયાને કયો અનેમિયા કહે છે?
- (A) પરનીસિયસ અનેમિયા (B) આયર્ન ડેફિસિયન્સી અનેમિયા
(C) મેગાલોબ્લાસ્ટીક અનેમિયા (D) અપ્લાસ્ટીક અનેમિયા

171. સીંગદાણામાં કયું અમાઈનો એસિડ હોતુ નથી?
 (A) મીથીઓનીન (B) લાયસીન
 (C) લ્યુસીન (D) ફીનાઈલએલેનીન
172. સગર્ભા સ્ત્રીનો આહાર કેવો હોવો જોઈએ?
 1. પચવામાં સહેલો ના હોય
 2. બધા જ પોષક તત્વો મળી રહે તેવો
 3. સમતોલ હોય
 4. આપેલ તમામ
 (A) 2, 1 (B) 2, 3
 (C) 1, 2, 3, 4 (D) 1, 3
173. 12 મહિનાના બાળકને એક દિવસમાં કેટલી વાર ખવડાવવું જોઈએ?
 (A) 3 - 4 વખત + પૌષ્ટિક નાસ્તો (B) 4 - 5 વખત + પૌષ્ટિક નાસ્તો
 (C) 2 વખત + પૌષ્ટિક નાસ્તો (D) 3 વખત
174. Pyridoxal Phosphate (PLP) કયા અમાઈનો એસિડના ચયાપચયમાં મહત્વનો ભાગ ભજવે છે?
 (A) Methionine, Phenylalanine (B) Cysteine, Methionine
 (C) Phenylalanine (D) Histidine, Methionine
175. નીચે આપેલ વિધાનોમાંથી કયું વિધાન સાચું છે જણાવો
 (A) 1 મિલી IFA સીરપ = 30 મિલીગ્રામ આયર્ન + 100 મિલીગ્રામ ફોલિક એસિડ
 (B) 1 મિલી IFA સીરપ = 20 મિલીગ્રામ આયર્ન + 100 મિલીગ્રામ ફોલિક એસિડ
 (C) 1 મિલી IFA સીરપ = 20 મિલીગ્રામ આયર્ન + 100 માઈક્રોગ્રામ ફોલિક એસિડ
 (D) 1 મિલી IFA સીરપ = 30 મિલીગ્રામ આયર્ન + 100 માઈક્રોગ્રામ ફોલિક એસિડ
176. કયા ખાધ પદાર્થનું ઉત્પાદન ભારતમાં વધુ થાય છે?
 (A) દ્રાક્ષ (B) ચેરી
 (C) સફરજન (D) દૂધ
177. નીચેમાંથી કયા પદાર્થોનો ઉપયોગ ખાધપદાર્થોને લાબા સમય સુધી સંગ્રહ કરવા માટે કરવામાં આવે છે?
 (A) આયોડીન (B) વિનેગાર
 (C) મીઠું (D) B અને C
178. દૂધને પાસ્ચુરાઈઝેસન-UHTS કેટલા તાપમાન તેમજ સમય માટે કરવામાં આવે છે?
 (A) 93.4° 3 સેકન્ડ (B) 72° 15 સેકન્ડ
 (C) 149.5° 5 સેકન્ડ (D) 63° 30 મિનિટ

M

179. નીચેનામાંથી કયા વિધાન ખોટા છે?
- (A) કાર્બોહિદ્રિત પદાર્થોનું મુખ્ય કાર્ય ઊર્જા પ્રદાન કરવાનું છે
(B) ચરબીયુક્ત પદાર્થોનું મુખ્ય કાર્ય ઊર્જા પ્રદાન કરવાનું છે
(C) પ્રોટીનનું મુખ્ય કાર્ય ઊર્જા પ્રદાન કરવાનું છે
(D) પ્રોટીન એ ઊર્જાનો ગૌણ સ્ત્રોત છે
180. બ્રેસ્ટમિલ્કમાં પોલીઅનસેચ્યુરેટેડ અને સેચ્યુરેટેડ ફેટનો રેસિઓ કેટલો હોય છે?
- (A) 1.2:1 (B) 1:2
(C) 1.2:2 (D) 2:1
181. NNMB કોના દ્વારા સ્થાપવામાં આવેલ હતી?
- (A) WHO (B) ICDS
(C) WCD (D) ICMR
182. આયોડીન યુક્ત મીઠામાં આયોડીન નું પ્રમાણ કેટલું હોવું જોઈએ ?
- (A) 15 ppm (B) 20 ppm
(C) 30 માર્કોગ્રામ (D) 15 માર્કોગ્રામ
183. બેટી બચાવો, બેટી પઢાવો યોજના કયાં વિભાગ દ્વારા ચલાવવામાં આવે છે?
- (A) MoHFW (B) ICAR
(C) WCD (D) ICDS
184. કોલોસ્ટ્રમમાં પરિપક્વ દૂધ કરતા શાનું પ્રમાણ વધુ રહેલું છે?
- (A) પ્રોટીન (B) ડીએચએ
(C) આયર્ન (D) ઉપરના તમામ
185. નીચેનામાંથી કયા ખાદ્ય પદાર્થની ગણતરી એલર્જનમાં થાય છે?
- (A) ઘઉં (B) ચોખા
(C) ફળ (D) બટાકા
186. નવજાત બાળકનું માથું તેના શરીરની લંબાઈના કેટલામા ભાગ જેટલું હોય છે?
- (A) સાતમા ભાગ જેટલું (B) પાંચમા ભાગ જેટલું
(C) ચોથા ભાગ જેટલું (D) ત્રીજા ભાગ જેટલું
187. નીચે પૈકી કયા લક્ષણોએ પ્રારંભિક બાલ્યાવસ્થાના છે?
1. એ શાળાપૂર્વ વય છે. 2. એ ટોળીપૂર્વ વય છે. 3. એ સમસ્યાની વય છે. 4. એ શોધની વય છે.
- (A) 3 (B) 1, 3, 4
(C) 2, 3 (D) 1, 2, 3, 4

188. Mid Upper Arm Circumference માપવા માટે કયું સાધન વપરાય છે?
 (A) સ્ટેડીયો મીટર (B) વજન કાંટો
 (C) સ્કીન ફોલ્ડ કેલીપર (D) MUAC ટેપ
189. દૂધની ઘનતા માપવા માટે કયા સાધનનો ઉપયોગ થાય છે?
 (A) બેરોમીટર (B) સ્પીગનોમેનોમીટર
 (C) લેક્ટોમીટર (D) થરમોમીટર
190. એન.એફ.એચ.એસ.- 5 ના સર્વે અનુસાર ગુજરાતના કયા જિલ્લામાં વાસ્ટીંગનું પ્રમાણ વધુ છે?
 (A) અમદાવાદ (B) દાહોદ
 (C) ડાંગ (D) નવસારી
191. નીચેના વિધાનોમાંથી કયું સહુથી યોગ્ય છે તે જણાવો
 (A) બીટ રૂટ બીટા કેરોટીન નો સ્ત્રોત છે
 (B) ગાજર બીટા કેરોટીન નો સ્ત્રોત છે
 (C) બીટ રૂટ અને ગાજર બીટા કેરોટીન ના સ્ત્રોત છે
 (D) ગાજર અને સરગવાના પાન બીટા કેરોટીનના સ્ત્રોત છે
192. પ્રાથમિક શિક્ષણને સમર્થન કરતી NP-NSPE ની શરૂઆત ક્યારથી કરવામાં આવેલ હતી?
 (A) 26 ઓગસ્ટ 1975 (B) 15 જાન્યુઆરી 1980
 (C) 26 મે 1992 (D) 15 ઓગસ્ટ 1995
193. આંગણવાડીની કેંદ્ર ખાતે ફળ બાળકોને ક્યારે આપવામાં આવે છે?
 (A) સોમવાર, મંગળવાર (B) બુધવાર, શનિવાર
 (C) સોમવાર, ગુરુવાર (D) શુક્રવાર, મંગળવાર
194. આંગણવાડીની સુવિધા માટે નીચે પૈકી કયું સુસંગત નથી?
 (A) રમકડાં (B) ભિંત ચિત્રો
 (C) ખૂબ લખાણવાળી ચોપડીઓ (D) મોટા ચિત્રોવાળી ચોપડીઓ
195. WBNP કયા કાયદા હેઠળ આવે છે?
 (A) નેશનલ ફૂડ સિક્યોરીટી એક્ટ (B) ફૂડ સેફ્ટી એન્ડ સ્ટાન્ડર્ડ એક્ટ
 (C) રેટ ટુ એજ્યુકેશન એક્ટ (D) ચાઈલ્ડ પ્રોટેક્શન એક્ટ
196. નીચેનામાંથી કયા કુદરતી રંગમાં સામેલ છે?
 (A) કારમોઈસિન (B) અનાટો
 (C) ટાર્ટ્રેઝીન (D) અમારાંથ

M

197. મહિલા ઈ-હાટની શરૂઆત ક્યારે થઈ હતી?
- (A) 2015 (B) 2018
(C) 2014 (D) 2016
198. ગર્ભવિકાસના તબક્કાઓને ક્રમ મુજબ ગોઠવો
1. ઝાયગોટ 2. ફીટસ 3. એમ્બ્રીયો
- (A) 1, 2, 3 (B) 2, 1, 3
(C) 3, 2, 1 (D) 1, 3, 2
199. દૂધ સંજીવની યોજનામાં વિટામિન એ નું કેટલા પ્રમાણમાં ફોર્ટીફિકેશન કરવામાં આવે છે?
- (A) 100 IU (B) 200 IU
(C) 300 IU (D) 500 IU
200. અનાજમાં સેલ્યુલોઝ સૌથી વધુ પ્રમાણમાં કયા ભાગમાં રહેલો છે?
- (A) એન્ડોસ્પમ (B) જર્મ
(C) બ્રાન (D) (A) અને (B)
201. સગર્ભાવસ્થા દરમિયાન અખાધ્ય વસ્તુ ખાવાની ઈચ્છાને શું કહે છે?
- (A) પીકા (B) પોલીફેજિયા
(C) બુલેમિયા (D) (B) અને (C)
202. નીચેનામાંથી કયા વિધાનો સાચા નથી
- (A) 1 ગ્રામ ચરબી 9 કેલોરી ઉર્જા આપે છે
(B) ચરબી વિટામિન છ ના શોષણમાટે અનિવાર્ય છે
(C) અધિક માત્રામાં ચરબીના સેવનથી હૃદય રોગની સંભાવના વધે છે
(D) ચરબી યુક્ત ખોરાક કબજિયાત દૂર કરે છે
203. પિઆગેટના બૌદ્ધિક વિકાસનો સેંસરી મોટરનો તબક્કો કયા વય જૂથમાં જોવા મળે છે?
- (A) દોઢ-બે વર્ષથી પાંચ-છ વર્ષ સુધી
(B) જન્મથી વર્ષથી દોઢ-બે વર્ષ સુધી
(C) અગીયાર- બાર વર્ષથી પુકતાવસ્થા સુધી
(D) છ-સાત વર્ષથી અગીયાર-બાર વર્ષ સુધી
204. SHP ના હેતુઓ NCERT દ્વારા કયા વર્ષમાં આપવામાં આવેલ હતા?
- (A) 2001 (B) 2002
(C) 1999 (D) 2000

205. નીચે પૈકી કયા વિકાસલક્ષી કાર્યો એ મધ્ય બાલ્યાવસ્થાના નથી?
- (A) વાત કરતા શિખવું
(B) સામાન્ય રમતોનું જરૂરી શારીરિક કૌશલ્ય શિખવું
(C) વાચન, લેખન અને ગણતરી કરવામાં મૂળભૂત કૌશલ્યોનો વિકાસ કરવો
(D) સમવયસ્કો સાથે હળીમળીને રહેતા શિખવું
206. નીચેમાંથી કયું બાળકના નૈતિક મૂલ્યોના વિકાસમાં મહત્વનો ભાગ ભજવે છે?
- (A) કુટુંબ (B) પ્રાર્થના સભા
(C) યોગ્ય સમાજકરણ (D) ઉપરના તમામ
207. નીચે પૈકી કયા પોષકતત્વનું સપ્લિમેન્ટ ન્યુરલ ટ્યુબ ડિફેક્ટને રોકવામાં મદદ કરે છે?
- (A) ફોલિક એસિડ (B) આયર્ન
(C) કેલ્સિયમ (D) ઝિંક
208. દૂધ કેલશિયમ નો શ્રેષ્ઠ સ્ત્રોત છે કારણ કે-
- (A) એમાં કેલશિયમ ની માત્રા ઈતર ખોરાકની અપેક્ષા વધારે છે
(B) એમાં કેલશિયમ ના શોષણ માટે અવરોધક તત્વો ની માત્રા ઓછી છે
(C) એમાં આયર્ન ની માત્રા વધારે છે
(D) એમાં પાણીની માત્રા વધુ છે
209. મેલાટોનીન ક્યાંથી ઉત્પન્ન થાય છે?
- (A) થાઈરોઈડ ગ્લેન્ડ (B) પીનીયલ ગ્લેન્ડ
(C) હાયપોથેલેમસ (D) પેનક્રિયાસ
210. ગર્ભાવસ્થા દરમિયાન યોગ્ય વજન ધરાવતી સ્ત્રીના વજનમાં કેટલો વધારો થવો જોઈએ?
- (A) 8-10 કિલો (B) 10-12 કિલો
(C) 9-12 કિલો (D) 12-14 કિલો
211. NPPNB અંતર્ગત વિટામિન એ નો ડોઝ દર છ માસે કેટલી માત્રાનો હોય છે?
- (A) 2 લાખ IU (B) 1 લાખ IU
(C) 50000 IU (D) 3 લાખ IU
212. મગજ અને મજ્જા તંત્રના (NERVOUS SYSTEM) વિકાસ માટે કયા પોષકતત્વ આવશ્યક છે?
- (A) આયર્ન + આયોડિન + ફોલિક એસિડ
(B) આયર્ન + કેલશિયમ + આયોડિન
(C) આયર્ન + નિકોટિનિક એસિડ + આયોડિન
(D) આયર્ન + નિકોટિનિક એસિડ + ફોલિક એસિડ

M

213. રાષ્ટ્રીય કૃમિનાશક દિવસની ઉજવણી કયા દિવસે કરવામાં આવે છે ?
(A) 10 ઓગસ્ટ (B) 15 ઓગસ્ટ
(C) 10 ફેબ્રુઆરી (D) 2 ઓક્ટોબર
214. મોટાભાગના પ્રાણીઓ અને છોડ શામાંથી વિટામિન સી નું સંશ્લેષણ કરી શકે છે?
(A) ચરબી (B) પ્રોટીન
(C) ગ્લુકોઝ (D) થાયામિન
215. જોડકાં બનાવો
- | | |
|---------------------------|----------------------|
| 1. રાગી | a. ઓમેગા 3 ફેટી એસિડ |
| 2. પીળા નારંગી ફળ અને શાક | b. પ્રોટીન |
| 3. માછલી | c. કેલશિયમ |
| 4. કઠોળ | d. એન્ટી-ઓક્સિડન્ટ |
| | e. ફાઈબર |
- (A) 1 - c, 2 - a, 3 - b, 4 - d (B) 1 - b, 2 - d, 3 - c, 4 - a
(C) 1 - c, 2 - d, 3 - a, 4 - b (D) 1 - d, 2 - b, 3 - e, 4 - a
216. એન.એફ.એચ.એસ.- 5 ના સર્વે અનુસાર ગુજરાતમાં નવજાત શિશુ મૃત્યુદર (NNMR) કેટલો છે?
(A) 21.8 (B) 31.2
(C) 37.6 (D) 26.8
217. 18.5 - 22.9 બોડી માસ ઈન્ડેક્સ (BMI) ધરાવતી વ્યક્તિનું વર્ગીકરણ શેમાં થાય?
(A) વ્યક્તિનું વજન સપ્રમાણ છે (B) વ્યક્તિ ઓછું વજન ધરાવે છે
(C) વ્યક્તિ વધારે વજન ધરાવે છે (D) વ્યક્તિ ખૂબ જ વધારે વજન ધરાવે છે
218. નીચે દર્શાવેલ આહારમાંથી શિશુ માટે પૂરક આહાર તરીકે કયો આહાર સર્વોત્તમ છે
- | |
|--------------------------------|
| 1. દાળનું પાણી + ચોખાનું ઓસામણ |
| 2. પોચી ખીચડી + દૂધ/છાસ |
| 3. દૂધ + ખાંડ |
| 4. પોચી ખીચડી + મસળેલા ફળ |
- (A) 1 અને 2 (B) 1 અને 4
(C) 1 અને 3 (D) 2 અને 4
219. નીચે પૈકી કયા તેલમાં PUFA નું પ્રમાણ વધુ છે?
(A) સનફલાવર તેલ (B) ઘી
(C) પામ તેલ (D) નાળીયેલ તેલ

220. મફત સંસ્થાકીય પ્રસૂતિ, હોસ્પિટલમાં નિ:શુલ્ક ભોજન, નિ:શુલ્ક એમ્બ્યુલન્સ સેવા અને નવજાત શિશુને મફત સારવાર કયા કાર્યક્રમ હેઠળ ઉપલબ્ધ છે?
- (A) જનની સુરક્ષા કાર્યક્રમ
(B) જનની શિશુ સુરક્ષા કાર્યક્રમ
(C) માં યોજના
(D) તરુણી સુરક્ષા યોજના
221. ખોરાકજન્ય બીમારીઓ અટકાવવા શું ના કરવું જોઈએ?
- (A) રાંધેલો તેમજ કાચો ખોરાક એક સાથે રાખવો જોઈએ
(B) રાંધેલો અને કાચો ખોરાક અલગ રાખવો જોઈએ
(C) ખોરાકને સુરક્ષિત તાપમાને રાખવો જોઈએ
(D) રાંધતા પહેલા હાથ સાબુ અને પાણીથી ધોવા જોઈએ
222. ખોરાકની પોષણ ગુણવત્તામાં વૃદ્ધિ માટે ઘરગથ્થુ ઉપાય જણાવો
1. આથો પ્રક્રિયા
 2. અંકુરણ પ્રક્રિયા
 3. ખાવાના સોડાનો ઉપયોગ
 4. બેક્ટિંગ
- (A) 1 અને 2
(B) 1 અને 3
(C) 3 અને 4
(D) 2 અને 3
223. પોષણ અભિયાનનું લક્ષ્ય શું છે?
- (A) સ્ટેટીંગનું પ્રમાણ ઓછું કરવું
(B) અનેમિયાનો દર ઓછો કરવો
(C) જન્મ સમયના વજનને સુધારવું
(D) ઉપરના તમામ
224. નીચેનામાંથી કયા વિધાન સાચા છે?
1. આયર્ન યુક્ત ખોરાક સાથે ચા/કોફી લેવાથી આયર્નનું શોષણ ઘટે છે
 2. આયર્ન યુક્ત ખોરાક સાથે દૂધ અથવા દૂધની બનાવટ લેવા થી આયર્નનું શોષણ વધે છે
 3. આયર્ન યુક્ત ખોરાક સાથે વિટામિન સી થી ભરપૂર ખોરાક લેવા થી આયર્નનું શોષણ વધે છે
 4. આયર્ન યુક્ત ખોરાક સાથે ચા /કોફી લેવાથી આયર્નના શોષણપર કોઈ અસર નથી થતી
- (A) 1 અને 2
(B) 1 અને 3
(C) 2 અને 3
(D) 3 અને 4
225. ગુજરાત રાજ્યમાં મધ્યાહન ભોજન યોજના ક્યારે શરૂ થઈ?
- (A) 1975
(B) 1985
(C) 1984
(D) 1995
226. કિશોરાવસ્થા દરમિયાન અનુભવાતી ભાવનાત્મક સમસ્યાઓ જણાવો
- (A) હતાશા
(B) ચિંતા
(C) ઝડપી મૂડ ફેરફારો
(D) ઉપરના તમામ

M

227. નીચે પેકી કયા પદાર્થ ચીલેટીંગ એજન્ટ તરીકે કાર્ય કરતું નથી?
(A) સાઈટ્રિક એસીડ (B) સોલ્ટ ઓફ ઈફ્ટ
(C) ફોસ્ફેટ (D) બેકિંગ પાઉડર
228. નીચેનામાંથી કયો વિકાસલક્ષી સીમાચિહ્નરૂપ નથી
(A) 2 મહિના - સામાજિક સ્મિત (B) 4 મહિના - ગરદન પકડવી
(C) 8 મહિના - આધાર વિના બેસવું (D) 12 મહિના - દોડવું
229. પ્રારંભિક બાળપણના વિકાસમાં અનૌપચારિક શિક્ષણનું મહત્વ શું છે?
(A) બાળક સામાજિક કૌશલ્ય મેળવે છે
(B) બાળકનો ભાવનાત્મક વિકાસ થાય છે
(C) બાળક સ્વનિર્ભર બને છે
(D) ઉપરના બધા
230. નીચેનામાંથી કયું પ્રીબાયોટિક છે?
(A) દહીં (B) દૂધ
(C) કેળા (D) યોગર્ટ
231. નીચેનાને તેમની પ્રોટીનની ગુણવત્તાના ઉતરતા ક્રમમાં ગોઠવો
1. ઘઉં 2. ચોખા
3. સોયાબીન 4. મકાઈ
(A) 1, 2, 3, 4 (B) 3, 4, 2, 1
(C) 3, 2, 1, 4 (D) 3, 2, 4, 1
232. ક્લોરોફિલમાં કયું ખનિજ વિદ્યમાન છે?
(A) કોપર (B) આયર્ન
(C) ઝીંક (D) મેગ્નેસિયમ
233. જોડકા બનાવો
1. બીટરૂટ a. કેરોટીન
2. ટામેટા b. એન્થોસાઈનિન
3. દ્રાક્ષ c. લાઈકોપીન
4. ચા d. બિટાલિન
e. થીફલેવીન
(A) 1 - a, 2 - b, 3 - c, 4 - d (B) 1 - b, 2 - a, 3 - c, 4 - e
(C) 1 - c, 2 - a, 3 - b, 4 - d (D) 1 - d, 2 - c, 3 - b, 4 - e

234. ORS સાથે ઝિક્ક શા માટે આપવામાં આવે છે?
1. ઝિક્ક ઝાડા ની તીવ્રતા ઘટાડે છે
 2. ઝિક્ક ઓઆરએસને સ્વાદિષ્ટ બનાવે છે
 3. ઝિક્ક ઝાડા ની અવધી ઘટાડે છે
 4. ઝિક્ક સ્ટૂલની માત્રામાં વધારો કરે છે
- (A) 1 અને 2 (B) 1 અને 3
(C) 2 અને 3 (D) 2 અને 4
235. ફોલીક એસિડના સ્ત્રોતને વધારેથી ઓછા પ્રમાણમાં ગોઠવો
- (A) દૂધ, લીલા શાકભાજી, યીસ્ટ, અનાજ
 - (B) યીસ્ટ, લીલા શાકભાજી, અનાજ, દૂધ
 - (C) યીસ્ટ, દૂધ, અનાજ, લીલા શાકભાજી
 - (D) અનાજ, દૂધ, યીસ્ટ, લીલા શાકભાજી
236. બાળકને ઝાડા થતા હોય ત્યારે શું ના કરવું જોઈએ?
- (A) ધવડાવવાનું ચાલૂ રાખવું જોઈએ
 - (B) ઉકાળેલા પાણીમાં ORS પાવડર ઘોળીને આપવો જોઈએ
 - (C) ખોરાકમાં લીલા શાકનો સમાવેશ કરવો જોઈએ
 - (D) હલકો ખોરાક હોવો જોઈએ
237. આપણા આહારમાં વિટામિન K ના સ્ત્રોત જણાવો
- (A) લીલી ભાજી (B) મગફળી
 - (C) ફળ (D) દૂધ
238. સગર્ભા સ્ત્રીને આયર્ન તેમજ ફોલિક એસિડ સપ્લીમેન્ટ ક્યારે આપવામાં આવે છે?
- (A) 0 થી 3 માસ દરમિયાન (B) 3 થી 6 માસ દરમિયાન
 - (C) 6 થી 9 માસ દરમિયાન (D) 0 થી 9 માસ દરમિયાન
239. નીચેનામાંથી કયા વિધાન ખોટા છે?
- (A) જન્મના પહેલા 1000 દિવસમાં યોગ્ય પોષણ ના મળવાથી બાળક કુપોષણના ચક્રવ્યૂહમાં ફસાઈ જાય છે
 - (B) જન્મના પહેલા 1000 દિવસમાં યોગ્ય પોષણ ના મળવાથી બાળ મૃત્યુદર વધી જાય છે
 - (C) જન્મના પહેલા 1000 દિવસમાં યોગ્ય પોષણ ના મળવાથી માતા મૃત્યુદર વધી જાય છે
 - (D) જન્મના પહેલા 1000 દિવસમાં યોગ્ય પોષણ ના મળવાથી બાળકનો વિકાસ રૂંધાઈ જાય છે
240. વિશ્વ આરોગ્ય દિવસની ઉજવણી કયા દિવસે કરવામાં આવે છે?
- (A) 1 જાન્યુઆરી (B) 15 ઓગસ્ટ
 - (C) 7 એપ્રિલ (D) 1 મે

M

241. સાચી જોડ બનાવો
1. સગર્ભા સ્ત્રીનું હિમોગ્લોબિન < 7 ગ્રામ / 100 મીલી
 2. બાળકના ઉપલા હાથનો ઘેર < 115 મિલીમીટર
 3. ઊંચાઈ પ્રમાણે વજન < -3SD
 4. BMI > 25
- a. અતિ કુપોષિત
b. વેસ્ટિંગ
c. મરાસ્મસ
d. SEVERE એનિમિયા
e. બિન ચેપી રોગોનું વધતું જોખમ
- (A) 1 - a, 2 - b, 3 - c, 4 - d
(B) 1 - b, 2 - a, 3 - c, 4 - e
(C) 1 - c, 2 - e, 3 - a, 4 - d
(D) 1 - d, 2 - a, 3 - b, 4 - e
242. રાષ્ટ્રીય અન્ન સલામતી અધિનિયમનું (NFSA) અમલીકરણ ક્યારે થયું ?
- (A) 2015
(B) 2020
(C) 1995
(D) 2013
243. Arachidonic acid કયું ફેટી એસિડ છે?
- (A) ઓમેગા-6
(B) ઓમેગા-3
(C) ઓમેગા-9
(D) ઓમેગા-3 અને ઓમેગા-9
244. રાષ્ટ્રીય ખાદ્ય સુરક્ષા અધિનિયમ અંતર્ગત અપાતી સેવાઓ જણાવો
- (A) અનાજ અને ખાંડ
(B) ફોર્ટિફાઈડ લોટ
(C) અનાજ ખાંડ અને ફોર્ટિફાઈડ મીઠું
(D) અનાજ ખાંડ અને ઘાસલેટ
245. ભૂખમરો અને કુપોષણથી થતા મૃત્યુને અટકાવવા અને અન્ન સલામતી પૂરી પાડવા ગુજરાત સરકાર દ્વારા કઈ યોજના અમલમાં મુકાઈ છે?
- (A) પોષણ યોજના
(B) અન્નપૂર્ણા યોજના
(C) અન્નબ્રહ્મ યોજના
(D) કુપોષણ નિવારણ યોજના
246. સાચી જોડી બનાવો
1. ઓપેરશન ફ્લડ
 2. ગ્રીન રેવોલ્યૂશન
 3. યેલ્લો રેવોલ્યૂશન
 4. બ્લુ રેવોલ્યૂશન
- a. ખાદ્ય તેલ ઉત્પાદનમાં સ્વનિર્ભરતા
b. માછલી અને દરિયાઈ ઉત્પાદન
c. ફળ અને ભાજીના ઉત્પાદનમાં સ્વનિર્ભરતા
d. અનાજમાં સ્વનિર્ભરતા
e. શ્વેત ક્રાંતિ
- (A) 1 - a, 2 - e, 3 - c, 4 - d
(B) 1 - b, 2 - a, 3 - c, 4 - e
(C) 1 - c, 2 - e, 3 - a, 4 - d
(D) 1 - e, 2 - d, 3 - a, 4 - b

247. આથો લાવવાની પ્રક્રિયા દરમિયાન વિટામિન બી12 કોના દ્વારા ઉત્પન્ન થાય છે?
- (A) પાણી (B) વાસણ
(C) માર્કોઓર્ગેનિઝમ (D) હવા
248. બાળકોમાં ભાષા વિકાસને પ્રોત્સાહન કઈ રીતે મળે છે?
- (A) વાર્તા કથન (B) જૂથ રમત
(C) પૂરતી ઊંઘ મળવાથી (D) એકાંત રમત
249. સગર્ભા સ્ત્રીઓમાં ઉબકા ઘટાડવા માટેના ઉપાય
- (A) મસાલેદાર પદાર્થો (B) તળેલા પદાર્થો
(C) સુપાચ્ય ખોરાક દિવસમાં 5-6 વખત (D) કોઈ પણ પ્રકારનો ખોરાક લેવો નહીં
250. ટારોસીન અમાઈનો એસિડના પુરોગામી તરીકે નીચેમાંથી કયું અમાઈનો એસિડ કામ કરે છે?
- (A) ફીનાઈલએલેનીન (B) મીથીઓનીન
(C) સિરીન (D) હિસ્ટીડીન
251. ગર્ભાવસ્થા દરમિયાન હીમોગ્લોબિનનું પ્રમાણ ઘટવાના કારણો જણાવો
1. ગર્ભની વૃદ્ધિને કારણે આયર્નની જરૂરિયાતમાં વધારો
 2. લોહીના જથ્થામાં વધારો
 3. માસિક સ્ત્રાવ બંધ થવાથી
 4. આયર્નનું શોષણ ઘટવાથી
- (A) 1 અને 2 (B) 1 અને 4
(C) 1 અને 3 (D) 3 અને 4
252. અનોપચારિક શિક્ષા અંતર્ગત બાળકોમાં સૂક્ષ્મ ગત્યાત્મક કૌશલના વિકાસ માટે કઈ પ્રવૃત્તિઓનું આયોજન કરી શકાય?
- (A) સમૂહ ગાન (B) વાર્તા વાંચન
(C) ચિત્રકામ (D) જૂથ રમત
253. નીચેનામાંથી કઈ પ્રવૃત્તિઓ બાળકોમાં પ્રત્યાયન કૌશલ્યના (COMMUNICATION SKILLS) વિકાસમાં મદદરૂપ થાય છે?
- (A) રમત ગમત સ્પર્ધા (B) દોડવું
(C) ભાવનાત્મક અભિવ્યક્તી (D) કુદવું
254. નીચેનામાંથી કઈ પ્રવૃત્તિઓ આંગણવાડી પ્રિસ્કૂલ એડયુકેશનનો ભાગ છે?
- (A) શૌચની તાલીમ (B) પ્રાર્થના
(C) ગરમ રાંધેલું ભોજન (D) ઉપરની તમામ

255. મિશન ઇન્દ્રધનુષના ઉદ્દેશ્યો શું છે?
1. આ અભિયાન અંતર્ગત 10 ઘાતક રોગો સામે પ્રતિરોધક રસી આપવામાં આવશે
 2. આ અભિયાન અંતર્ગત શહેરી વિસ્તારમાં રહેતા બાળકો અને સગર્ભા માતાઓને આવરી લેવામાં આવશે
 3. આ અભિયાન અંતર્ગત શહેરી, ગ્રામ્ય અને સુદૂર વિસ્તારમાં રહેતા બાળકો અને સગર્ભા માતાઓને આવરી લેવામાં આવશે
 4. આ અભિયાન અંતર્ગત 12 રાજ્યોના બાળકો અને સગર્ભા માતાઓને આવરી લેવામાં આવશે
- (A) 1 અને 4 (B) 1 અને 2
(C) 1 અને 3 (D) 2 અને 3
256. બેનેડીક્ટ રીએજન્ટએ સુગરની હાજરી શામા શોધવા માટે વપરાય છે?
- (A) પાણી (B) લોહી
(C) યુરીન (D) (A) અને (B)
257. રેઝિસ્ટન્ટ સ્ટાર્ચના સ્ત્રોતનું નામ આપો
- (A) કાચા કેળા (B) સોયા બીન
(C) શક્કરિયા (D) બટાકા
258. NP-NSPE માં કેન્દ્ર સરકારનું યોગદાન શું છે?
- (A) નજીકના FCI ગોડાઉનમાંથી શાળા દિવસ દીઠ બાળક દીઠ 100 ગ્રામ મફત અનાજ નો પુરવઠો
(B) 200 દિવસ બાળક દીઠ 100 ગ્રામ મફત અનાજ નો પુરવઠો
(C) બાળક દીઠ 100 મિલી દૂધ અને એક ફળ
(D) બાળક દીઠ 100 ગ્રામ મફત ગરમ રાંધેલો ખોરાક
259. રાષ્ટ્રીય ડાયટેટીક્સ દિવસ ક્યારે ઉજવવામાં આવે છે?
- (A) 1 સપ્ટેમ્બર (B) 2 ઓક્ટોબર
(C) 10 જાન્યુઆરી (D) 15 ઓગસ્ટ
260. ખોરાકના પ્રોટીનની ગુણવત્તાનું મૂલ્યાંકન કરવા માટે કયા પરિમાણોનો ઉપયોગ કરવામાં આવે છે?
- (A) PRE (B) BMI
(C) BMR (D) PDCAAS
261. નીચેનામાંથી કયો વૃદ્ધિ અને વિકાસનો સિદ્ધાંત નથી?
- (A) વિકાસની પ્રક્રિયા ચોક્કસથી સામાન્ય તરફ વધે છે
(B) વિકાસ સંચિત સ્વરૂપની પ્રક્રિયા છે
(C) વિકાસ એ સતત ચાલતી પ્રક્રિયા છે
(D) વિકાસ એ બહુપરીમાણીય પ્રક્રિયા છે

262. ભારતમાં પલ્સ પોલિઓ રસીકરણ કાર્યક્રમ હેઠળ કઈ ઉંમરના બાળકોને રસી આપવામાં આવે છે?
- (A) 3 વર્ષથી નીચેના (B) 5 વર્ષથી ઉપરના
(C) 5 વર્ષથી નીચેના (D) 1 વર્ષથી ઉપરના
263. ખોરાક ભેળસેળ યુક્ત ક્યારે કહેવાય?
1. જ્યારે ખોરાકમાં અનિચ્છનીય પદાર્થોની હાજરી હોય ત્યારે
2. જ્યારે ગેરકાયદેસર પદાર્થોને ખોરાકમાં ભેળવવામાં આવે ત્યારે
3. જ્યારે હેતુ નફો કમાવવાનો હોય ત્યારે
4. જ્યારે ખોરાકની ગુણવત્તામાં ઘટાડો થાય ત્યારે
- (A) 1 અને 2 (B) 2 અને 3
(C) 1 અને 3 (D) 1 અને 4
264. પૌષ્ટિક આહાર કે જે તમામ પોષક તત્વો પૂરા પાડે છે તેને શું કહેવામાં આવે છે
- (A) સંતુલિત આહાર (B) સંપૂર્ણ આહાર
(C) સ્વાસ્થ્યવર્ધક આહાર (D) સંયોજિત આહાર
265. ભારતીયો માટે RDA છેલ્લે ક્યારે સુધાર્યા હતા?
- (A) 2010 (B) 2020
(C) 2021 (D) 2019
266. સંતુલિત આહારમાંથી કાર્બોહાઈડ્રેટ, પ્રોટીન અને ચરબી દ્વારા મળતી ઊર્જા આ પ્રમાણે હોવી જોઈએ
- (A) 50-60 %, 15-20 %, 25-30 % ક્રમશઃ
(B) 60-70 %, 15-20 %, 15-20% ક્રમશઃ
(C) 45-50%, 20-25%, 25 -30% ક્રમશઃ
(D) 50-60 %, 25-30 %, 15 -20 % ક્રમશઃ
267. Clostridium botulinum toxins સામાન્ય રીતે કયા ખોરાકમાં જોવા મળે છે?
- (A) અનાજની બનાવટો (B) ચોખા
(C) સીંગદાણા (D) માંસ
268. કોઈ વ્યક્તિના પોષણની સ્થિતિનું મૂલ્યાંકન કરવાની પરોક્ષ પદ્ધતિઓ શું છે?
- (A) હિમોગ્લોબિનનું સ્તર (B) વજન
(C) વય-વિશિષ્ટ મૃત્યુ દર (D) આહારનું મૂલ્યાંકન
269. લોહીમાં કેલ્શિયમનું સ્તર કેવી રીતે નિયંત્રિત થાય છે?
- (A) ઈન્સુલિન દ્વારા (B) કેલ્સિટોનિન દ્વારા
(C) કોર્ટિકોસ્ટેરોઈડ્સ દ્વારા (D) થયરોક્સિન દ્વારા

270. ટેક હોમ રાસનની સેવામાં સગર્ભા સ્ત્રીને કેટલું પ્રિ-મિક્સ આપવામાં આવે છે?
- (A) 500 ગ્રામ / દિવસ (B) 500 ગ્રામ / માસ
(C) 4 કિલો / માસ (D) 4 કિલો / દિવસ
271. NATIONAL GOITRE CONTROL PROGRAM હવે કયા નામથી ઓળખાય છે?
- (A) NATIONAL IODINE DEFICIENCY DISORDER CONTROL PROGRAM
(B) IODINE DEFICIENCY DISORDER CONTROL PROGRAM
(C) NUTRITIONAL IODINE DEFICIENCY CONTROL PROGRAM
(D) NUTRITIONAL GOITRE CONTROL PROGRAM
272. નીચેનામાંથી કયા પોષણ વિરોધી પરિબલો (ANTI-NUTRITIONAL FACTORS) છે?
- (A) *Aspergillus flavus* (B) Goitrogens
(C) PARA AMINOBENZOIC ACID (D) NOROVIRUS
273. કયા સૂક્ષ્મજીવાણુઓ સામાન્ય રીતે ફૂડ પોઈઝનિંગ માટે જવાબદાર હોય છે?
- (A) CLOSTRIDIUM (B) ACETOBACTER ACETI
(C) ARGEMONE (D) LACTOBACILLI
274. નીચેના નિવેદનોમાંથી કયા ISO 22000 માટે સાચા છે?
1. ISO 22000 ખાદ્ય સુરક્ષા વ્યવસ્થાપન ધોરણો નક્કી કરે છે
 2. ISO 22000 વૈશ્વિક ખાદ્ય પુરવઠા શૃંખલામાં ખાતરીનું સ્તર પૂરું પાડે છે
 3. ISO 22000 ના લાભો માત્ર ગ્રાહકોને જ મળે છે
 4. ISO 22000 તમામ ઉપભોક્તા ઉત્પાદનોને લાગુ પડે છે
- (A) 1 અને 3 (B) 1 અને 4
(C) 2 અને 3 (D) 1 અને 2
275. ગાયના દૂધમાં કયા પોષક તત્વોની ઉણપ હોય છે?
- (A) વિટામિન A (B) વિટામિન D
(C) વિટામિન C (D) વિટામિન E
276. સાચી જોડી બનાવો
1. નવજાત શિશુનું વજન 2200 ગ્રામ
 2. સગર્ભા સ્ત્રીમાં ફોલિક એસિડની ઉણપ
 3. સગર્ભા સ્ત્રીમાં આયોડીનની ઉણપ
 4. કાપવા પર ફળો કાળા થઈ જાય છે
- a. કેટિનઈસમ
b. એન્ઝાઈમેટિક બ્રાઉનિંગ
c. ન્યુરલ ટ્યૂબ ડિફેક્ટ
d. LOW BIRTH WEIGHT બાળક
e. માર્લાઈડ રિએક્શન
- (A) 1 - a, 2 - b, 3 - c, 4 - d (B) 1 - b, 2 - a, 3 - c, 4 - e
(C) 1 - d, 2 - c, 3 - a, 4 - e (D) 1 - d, 2 - c, 3 - a, 4 - b

277. નીચેના નિવેદન પૈકી કયા પ્રારંભિક બાળપણની સંભાળ અને શિક્ષણના હેતુ નથી ?
- (A) બાળકની બૌદ્ધિક જિજ્ઞાસાને ઉત્તેજિત કરવું (B) એકંદર વ્યક્તિત્વ વિકાસની તક આપવી
(C) બાળકની સ્મરણ શક્તિ વધારવી (D) અસરકારક સંચારને પ્રોત્સાહન આપવું
278. હિંચકો, સી સો, જંગલ જીમ જેવી પ્રવૃત્તિઓ પૂર્વશાળાના બાળકોમાં કયા કૌશલ્યને પ્રોત્સાહન આપે છે?
- (A) ગ્રોસ મોટર સ્કલ્સ (B) ફાઈન મોટર સ્કલ્સ
(C) બૌદ્ધિક વિકાસ ઉપર (D) (B) અને (C)
279. પ્રોબાયોટીક્સ અને પ્રિબાયોટીક્સના મિશ્રણને શું કહે છે?
- (A) પ્રોબાયોટીક્સ (B) પ્રિબાયોટીક્સ
(C) પોસ્ટબાયોટીક્સ (D) સીનબાયોટીક્સ
280. નીચેનામાંથી કયા રાષ્ટ્રીય બાલ અધિકાર આયોગના હેતુ નથી ?
- (A) બાળ અધિકારોનું રક્ષણ
(B) આતંકવાદ, રમખાણો, ઘરેલું હિંસાથી પ્રભાવિત બાળકોના અધિકારોમાટે કામ
(C) બાળકોના શિક્ષણના અધિકારનું રક્ષણ
(D) બાળ અધિકારોના ઉલ્લંઘન અંગે પૂછપરછ
281. ખોરાકમાં એન્ઝાઈમેટિક બ્રાઉનિંગને રોકવામાટે યોગ્ય પગલાં
- (A) બ્લાન્ચિંગ (B) બારીક ટુકડા કરવા
(C) રેફ્રિજરેટરમાં રાખવું (D) (B) અને (C)
282. નીચે પૈકી કયું પ્રોટીનએ પાણીમાં દ્રાવ્ય છે?
- (A) ગ્લુટેન (B) કિરેટીન
(C) આલ્બ્યુમિન (D) ગ્લોબ્યુલિન
283. આહારમાં કેલ્શિયમ અને ફોસ્ફરસનો આદર્શ ગુણોત્તર શું છે?
- (A) 1 : 1 (B) 1 : 2
(C) 1 : 1.2 (D) 1 : 1.5
284. નીચેનામાંથી કયા નિવેદન સાચા છે ?
1. NFHS 5 ની આંકડાકીય માહિતી પ્રમાણે ગુજરાત રાજ્યમાં 6-59 મહિનાના બાળકોમાં એનિમિયા નું પ્રમાણ વધ્યું છે
 2. NFHS 5 ની આંકડાકીય માહિતી પ્રમાણે ગુજરાત રાજ્યમાં બાળકો, સગર્ભા સ્ત્રીઓ અને પુરુષોમાં એનિમિયા નું પ્રમાણ વધ્યું છે
 3. NFHS 5 ની આંકડાકીય માહિતી પ્રમાણે ગુજરાત રાજ્યમાં કુપોષણનું પ્રમાણ વધ્યું છે
 4. NFHS 5 ની આંકડાકીય માહિતી પ્રમાણે ગુજરાત રાજ્યમાં અતિપોષણનું પ્રમાણ વધ્યું છે
- (A) ફક્ત 1 (B) ફક્ત 1 અને 2
(C) ફક્ત 1, 2 અને 3 (D) ઉપરના બધા

M

285. પોષણ પખવાડા ક્યારે ઉજવવામાં આવે છે?
(A) 8 - 22 માર્ચ (B) 11 - 25 એપ્રિલ
(C) 16 - 30 એપ્રિલ (D) 2 - 16 ઓક્ટોબર
286. નીચે પૈકી બીટા કેરોટીનનો સ્ત્રોત નથી
(A) લાલ કેપ્સીકમ (B) લીલા કેપ્સીકમ
(C) ગાજર (D) પીળા મકાઈ
287. બાર્કરનો સિદ્ધાંત જણાવે છે કે
1. પુખ્ત વયના રોગો માટેનો પાયો ગર્ભ જીવનમાં નંખાઈ જાય છે
2. ગર્ભ જીવન દરમિયાન કુપોષણ બિન ચેપી રોગોના જોખમમાં વધારો કરે છે
3. ગર્ભ જીવન દરમિયાનના પોષણની પુખ્ત વયના સ્વાસ્થ્ય અને પોષણ પર કોઈ અસર થતી નથી
4. ઓછા વજનવાળા શિશુઓને પુખ્ત જીવનમાં બિન ચેપી રોગોનો જોખમ વધી જાય છે
(A) ફક્ત 1 (B) ફક્ત 1 અને 2
(C) ફક્ત 1, 2 અને 3 (D) ઉપરના તમામ
288. માતાના દૂધની પર્યાપ્તતા આપણે કેવી રીતે નક્કી કરી શકીએ ?
(A) બાળકનું વજન સામાન્ય રીતે વધતું હોય (B) બાળક બરાબર ઊંઘતું હોય
(C) બાળક સતત રડતું ના હોય (D) ઉપરના તમામ
289. નીચેનામાંથી કયા નિવેદન સાચા છે ?
(A) કુપોષિત ધાત્રી માતાને સામાન્ય કરતા ધાવણ ઓછું આવે છે
(B) કુપોષિત ધાત્રી માતાને સામાન્ય જેટલુંજ ધાવણ આવે છે
(C) કુપોષિત ધાત્રી માતાના દૂધની પોષણ ગુણવત્તા સામાન્ય હોય છે
(D) કુપોષિત ધાત્રી માતાને સામાન્ય કરતા ધાવણ ઓછું આવે છે પણ એની પોષણ ગુણવત્તા સામાન્ય હોય છે
290. નાયાસિનની ઉણપથી કયો રોગ થાય છે?
(A) પેલાગ્રા (B) બેરીબેરી
(C) પર્નિસિયસ અનેમિયા (D) મેગાલોબ્લાસ્ટીક અનેમિયા
291. ગર્ભવતી મહિલાએ પ્રસૂતિ પહેલાની સંભાળની કેટલી મુલાકાતો લેવીજ જોઈએ?
(A) 6 (B) 4
(C) 7 (D) 5
292. "MY PLATE FOR THE DAY" સૂચવે છે કે તમારી અડધી પ્લેટ થી ભરેલી હોવી જોઈએ
(A) ફળ, શાક, ભાજી (B) ફળ, ભાજી, અનાજ
(C) અનાજ, દાળ, ચોખા (D) અનાજ, દૂધ, દૂધની બનાવટો

293. માતામાં અનેમિયા થવાના કારણો પૈકી કયું નથી?
 (A) ઓછી ઉંમર (B) ચેપ
 (C) હિમોડાયલ્યુસન (D) આયર્નથી ભરપૂર
294. શરીરનું સામાન્ય તાપમાન જાળવવામાં મદદ કરે છે
 (A) રેષાવાળા પદાર્થ (B) આયર્ન
 (C) પાણી (D) ઘી ગોળ
295. પ્રસુતી બાદ માતાએ બાળકને ક્યારે ધાવણ આપવાનું શરુ કરવું જોઈએ?
 (A) 1 કલાકની અંદર (B) 2 કલાકની અંદર
 (C) 24 કલાકની અંદર (D) માતાની સગવડ પ્રમાણે
296. ખોરાકને લાંબા ગાળા માટે સાચવવાની પધ્ધતી (ફૂડ પ્રિઝરવેસન) નો સિધ્ધાંત નીચે પૈકી કયો નથી?
 (A) માર્છકોબિયલ વિઘટનની રોકથામ
 (B) ખોરાકના સ્વ-વિઘટનનું નિવારણ
 (C) જંતુઓ, પ્રાણીઓ અને યાંત્રિક કારણો દ્વારા થતા નુકસાનની રોકથામ
 (D) ખોરાકના પોષણ મુલ્યમાં ઘટાળો કરવો
297. સગર્ભાવસ્થા દરમિયાન એકલેમ્પ્સિયાએ વિટામિન એ તેમજ કયા પોષક તત્વની ઉણપ સાથે જોડાયેલ છે?
 (A) કેલ્સિયમ (B) પ્રોટીન
 (C) બીટાકેરોટીન (D) આયર્ન
298. નીચે પૈકી કયા ખાધ પદાર્થનો GI વધુ છે?
 (A) ચોખા (B) રાઈસ બ્રાન
 (C) નારંગી (D) ચણા
299. બાઈલ એસીડની રચનાનું પ્રિકર્સર તરીકે કાર્ય કરે છે.
 (A) કિટોન બોડી (B) ફોસ્ફોલિપિડ
 (C) બ્રાઉન એડીપોઝ ટિસ્યુ (D) કોલેસ્ટેરોલ
300. ગ્રાસનું (G.R.A.S.) પૂરું નામ શું છે ?
 (A) GENERALLY RECOGNISED AS SAFE
 (B) GENERALLY REGARDED AS SAFE
 (C) GROSSLY RECOGNISED AS SAFE
 (D) GLOBALLY RECOGNISED AS SAFE