

AFM

PROVISIONAL ANSWER KEY

Name Of The Post Programme Officer, Women and Child Development
Class-1 |

Advertisement No 39/2018-19

Preliminary Test Held On 28-10-2018

Que. No. 001-300(G.S. & Concerned Subject)

Publish Date 30-10-2018

**Last Date To Send
Suggestion (S)** 12-11 -2018

Note:-

(1) All Suggestions are to be sent with reference to website published Question paper with Provisional Answer Key Only.

(2) All Suggestions are to be sent in the given format only.

(3) Candidate must ensure the above compliance.

- (૧) ઉમેદવારે વાંધા-સૂચનો રજૂ કરવા વેબસાઇટ પર પ્રસિધ્ધ થયેલ નિયત નમૂનાનો ઉપયોગ કરવો.
- (૨) ઉમેદવારોએ પોતાને પરીક્ષામાં મળેલ સીરીઝની પ્રશ્નપુસ્તિકામાં છપાયેલ પ્રશ્ન ક્રમાંક મુજબ વાંધા-સૂચનો રજૂ ન કરતા તમામ વાંધા-સૂચનો વેબસાઇટ પર પ્રસિધ્ધ થયેલ પ્રોવિઝનલ આન્સર કીના પ્રશ્ન ક્રમાંક મુજબ અને તે સંદર્ભમાં રજૂ કરવા
- (૩) ઉમેદવારોએ ઉક્ત સૂચનાનું અચૂક પાલન કરવું અન્યથા વાંધા-સૂચનો અંગે કરેલ રજૂઆતો ધ્યાને લેવાશે નહીં.

001. કર્કવૃત્ત ગુજરાત રાજ્યના કેટલા જિલ્લાઓમાંથી પસાર થાય છે ?
 (A) ચાર (B) ત્રણ
 (C) પાંચ (D) છ
002. 'ક' યાદીને 'ખ' યાદી સાથે જોડીને યોગ્ય વિકલ્પ પસંદ કરો.

<u>'ક' (તાલુકો)</u>	<u>'ખ' (જિલ્લો)</u>
(I) કુકરમુંડા	(1) દાહોદ
(II) ધાનપુર	(2) ડાંગ
(III) ઘોઘંબા	(3) તાપી
(IV) સુબીર	(4) પંચમહાલ

 (A) (I) - (3), (II) - (1), (III) - (2), (IV) - (4)
 (B) (I) - (3), (II) - (1), (III) - (4), (IV) - (2)
 (C) (I) - (1), (II) - (3), (III) - (2), (IV) - (4)
 (D) (I) - (1), (II) - (3), (III) - (4), (IV) - (2)
003. ગુજરાતના કયા જિલ્લામાં સ્ત્રીઓનું અક્ષરજ્ઞાનનું પ્રમાણ સૌથી વધુ છે ?
 (A) ગાંધીનગર (B) અમદાવાદ
 (C) સૂરત (D) નવસારી
004. નીચેના વિધાનો ચકાસી યોગ્ય વિકલ્પ પસંદ કરો.
 (1) અમરેલી જિલ્લામાં સ્ત્રીઓના પ્રમાણમાં વર્ષ 2001 કરતાં વર્ષ 2011માં વધારો થયો છે.
 (2) ડાંગ જિલ્લામાં સ્ત્રીઓના પ્રમાણમાં વર્ષ 2001 કરતાં વર્ષ 2011માં ઘટાડો થયો છે.
 (A) બંને વિધાનો સાચાં છે. (B) બંને વિધાનો ખોટાં છે.
 (C) વિધાન (1) સાચું અને (2) ખોટું છે. (D) વિધાન (1) ખોટું અને (2) સાચું છે.
005. વાંસદા કઈ નદીના કિનારે વસેલું છે ?
 (A) પૂર્ણા (B) ઔરંગા
 (C) અંબિકા (D) પાર
006. 'ક' યાદી તથા 'ખ' યાદીને જોડીને યોગ્ય વિકલ્પ પસંદ કરો.

<u>'ક' (બંધબેસતું સ્થળ)</u>	<u>'ખ' (જિલ્લો)</u>
(I) કરઝણ	(1) પંચમહાલ
(II) સુખી	(2) નર્મદા
(III) સીપુ	(3) બનાસકાંઠા
(IV) દેવ	(4) છોટાઉદેપુર

 (A) (I) - (4), (II) - (2), (III) - (3), (IV) - (1)
 (B) (I) - (4), (II) - (2), (III) - (1), (IV) - (3)
 (C) (I) - (2), (II) - (4), (III) - (1), (IV) - (3)
 (D) (I) - (2), (II) - (4), (III) - (3), (IV) - (1)
007. ગુજરાત એઝોડાઈઝના ઉત્પાદનમાં દેશમાં કેટલામા સ્થાને છે ?
 (A) બીજા (B) ત્રીજા
 (C) પહેલાં (D) પાંચમાં

008. આંધ્રપ્રદેશમાંથી કેટલા જિલ્લા લઈને વર્ષ 2014માં તેલંગણા રાજ્ય અલગ થયું હતું ?
 (A) 10 (B) 12
 (C) 11 (D) 14
009. નિકોબાર સમૂહમાં કુલ કેટલા દ્વીપોનો સમાવેશ થાય છે ?
 (A) 13 (B) 19
 (C) 16 (D) 10
010. પશ્ચિમ બંગાળના કાલિમ્પાંગને તિબેટની રાજધાની લ્હાસા સાથે જોડતો મુખ્ય વ્યાપારીમાર્ગ સિક્કીમની ચુંબી ખીણમાં થી પસાર થાય છે.
 (A) નાથુ લા (B) શિપકી લા
 (C) જેલેપ લા (D) થાગ લા
011. ગંડક નદી બિહારના કયા જિલ્લામાં ગંગાના મેદાનમાં પ્રવેશ કરે છે ?
 (A) ચંપારણ (B) મધુબાની
 (C) વૈશાલી (D) સમસ્તીપુર
012. જે જમીનમાં સામાન્ય રીતે લોહ, ચૂનો, કેલ્શિયમ, પોટાશ, એલ્યુમિનિયમ અને મેગ્નેશિયમ કાર્બોનેટનું પ્રમાણ વધુ અને નાઈટ્રોજન, ફોસ્ફરસ અને જૈવિક પદાર્થોની અછત જોવા મળે છે, તેવી જમીનને શું કહે છે ?
 (A) કાંપની જમીન (B) લેટેરાઈટ જમીન
 (C) કાળી જમીન (D) ઉપર પૈકી એક પણ નહીં
013. પ્રતિ વર્ષ નોંગક્રેમ ડાન્સ (Nongkrem dance) નો પાંચ દિવસનો ધાર્મિક ઉત્સવ કયા રાજ્યમાં મનાવવામાં આવે છે ?
 (A) આસામ (B) સિક્કિમ
 (C) મિઝોરમ (D) મેઘાલય
014. લાય હારોબા (Lai Haraoba) તહેવાર કયા રાજ્યમાં મનાવવામાં આવે છે ?
 (A) નાગાલેન્ડ (B) અરૂણાચલ પ્રદેશ
 (C) મણિપુર (D) ત્રિપુરા
015. ગોલકોંડાનો કિલ્લો ક્યાં આવેલો છે ?
 (A) વારાંગલ (B) હૈદરાબાદ
 (C) વિજયવાડા (D) નેલાપટ્ટુ
016. તાનસેન સંગીત સમારોહની ઉજવણી કયા સ્થળે કરવામાં આવે છે ?
 (A) શિવપુરી (B) જબલપુર
 (C) ગ્વાલિયર (D) ઉજ્જૈન
017. રાજસ્થાનમાં ચંદ્રભાગા મેળાનું આયોજન કયા સ્થળે કરવામાં આવે છે ?
 (A) જોધપુર (B) પાલી
 (C) ઉદેપુર (D) ઝલવર
018. વસ્તુપાલ અને તેજપાલે આબુ પર બંધાવેલ લુણ વસહિનો (Luna Vasahi) નો સ્થપતિ કોણ હતો ?
 (A) કીર્તિદેવ (B) શોભનદેવ
 (C) કીર્તિધર (D) ઉપર પૈકી એકપણ નહીં
019. દિલ્હીમાં આવેલ લોહ સ્થંભ કોણે તૈયાર કરાવ્યો હતો ?
 (A) સમુદ્રગુપ્ત (B) કુમારગુપ્ત પહેલાએ
 (C) ચંદ્રગુપ્ત પહેલાએ (D) ચંદ્રગુપ્ત બીજાએ

020. ભારતીય રિઝર્વ બેંક, ન્યૂ દિલ્હીના પ્રવેશ દ્વાર પર “યક્ષ અને યક્ષિણી”નું શિલ્પ જોવા મળે છે, જે કયા શિલ્પકાર દ્વારા તૈયાર કરવામાં આવેલ હતું ?
- (A) વી. પી. કરમાકર (B) રામકિંકર બૈજ
(C) સાંખો ચૌધરી (D) ડી. પી. રૌયચૌધરી
021. સ્થાપત્યની દૃષ્ટિએ અડાલજની વાવ કયા પ્રકારની છે ?
- (A) જયા (B) નંદા
(C) ભદ્રા (D) વિજયા
022. પંડિત બ્રિજભૂષણ કાબરા છે.
- (A) સરોદવાદક (B) ગિટારવાદક
(C) તબલાવાદક (D) દિલરૂબાવાદક
023. ભારતીય જ્ઞાનપીઠ એવોર્ડથી નીચેના પૈકી કોને સન્માનિત કરવામાં આવેલ નથી ?
- (A) શ્રી રાજેન્દ્ર શાહ (B) શ્રી પન્નાલાલ પટેલ
(C) શ્રી રઘુવીર ચૌધરી (D) શ્રી હરીન્દ્ર દવે
024. “બિલ્વમંગળ”ના નાના ચિત્રને પ્રથમવાર બોમ્બે આર્ટ સોસાયટીનો સુવર્ણચન્દ્ર 1917માં કયા ચિત્રકારને મળેલ હતો ?
- (A) રસિકલાલ પરીખ (B) કનુ દેસાઈ
(C) રવિશંકર રાવળ (D) છગનલાલ જાદવ
025. ખેડૂતોની મુશ્કેલીઓ સમજવા માટે ગાંધીજી દ્વારા ચંપારણના યાત્રા પ્રવાસ સમયે તેઓની સાથે નીચેના પૈકી કોણ જોડાયા હતા ?
- (A) બાબુ રાજેન્દ્રપ્રસાદ (B) જે. બી. ક્રિપલાણી
(C) નરહરિ પારેખ (D) ઉપરના પૈકી બધા જ
026. સિંધુ ખીણ સંસ્કૃતિના નીચેના સ્થળો અને તેના રાજ્યોની ગોઠવણી કરીને યોગ્ય વિકલ્પ પસંદ કરો.
- | ‘ક’ | ‘ખ’ |
|----------------|--------------|
| (I) બનવાલી | (1) પંજાબ |
| (II) રોપર | (2) ગુજરાત |
| (III) કાલીબંગન | (3) હરિયાણા |
| (IV) સુરકોટડા | (4) રાજસ્થાન |
- (A) (I) - (1), (II) - (2), (III) - (4), (IV) - (3)
(B) (I) - (3), (II) - (1), (III) - (4), (IV) - (2)
(C) (I) - (1), (II) - (2), (III) - (3), (IV) - (4)
(D) (I) - (4), (II) - (3), (III) - (1), (IV) - (2)
027. ગુજરાતમાં કયા વર્ષમાં ઉતરાણ અને અંકલેશ્વર વચ્ચે સર્વપ્રથમ રેલવે લાઈન નખાઈ હતી ?
- (A) ઈ.સ. 1851 (B) ઈ.સ. 1853
(C) ઈ.સ. 1854 (D) ઈ.સ. 1855
028. પશુપતિ મહાદેવનું સીલ નીચેના પૈકી કઈ જગ્યાએ પ્રાપ્ત થયેલ હતું ?
- (A) કાલીબંગન (B) રાખીગઢ
(C) મોહેનજો-દરો (D) લોથલ

029. અંગ્રેજ સરકારની અપુત્ર મરનાર રાજવીના રાજ્યને ખાલસા કરવાની નીતિના કારણે ગુજરાતમાં નીચેના પૈકી કયા રાજ્યો ખાલસા કરવામાં આવ્યા હતા ?
- (A) સૂરતના નવાબનું રાજ્ય (B) રાધનપુરનું રાજ્ય
(C) પાલનપુરનું રાજ્ય (D) ખંભાતનું રાજ્ય
030. સમગ્ર ગુજરાતમાં પ્રથમ કોલેજ કયા સ્થળે શરૂ કરવામાં આવી હતી ?
- (A) વડોદરા (B) અમદાવાદ
(C) ભાવનગર (D) રાજકોટ
031. “શાળા ત્યાં પુસ્તકાલય”ની નીતિ કયા રાજ્ય દ્વારા અમલમાં મૂકવામાં આવી હતી ?
- (A) મોરબી (B) ગોંડલ
(C) વડોદરા (D) ભાવનગર
032. નીચેના બનાવોને કાલક્રમાનુસાર ગોઠવીને યોગ્ય વિકલ્પ પસંદ કરો.
1. નાગપુર સત્યાગ્રહ 2. ગાંધી-ઈર્વીન કરાર 3. અસહકારની લડત 4. એટેચમેન્ટ યોજના
- (A) 3, 1, 4, 2 (B) 3, 1, 2, 4
(C) 1, 3, 2, 4 (D) 1, 3, 4, 2
033. ભારતમાં ફેડરલ કોર્ટ ઓફ ઈન્ડિયાની સ્થાપના કયા ધારાની જોગવાઈ હેઠળ કરવામાં આવી હતી ?
- (A) 1911ના (B) 1918ના
(C) 1919ના (D) 1935ના
034. વડોદરાના મહારાજા મલ્હારરાવ ગાયકવાડને કયા વર્ષમાં પદભ્રષ્ટ કરાયા હતા ?
- (A) ઈ.સ. 1872 (B) ઈ.સ. 1875
(C) ઈ.સ. 1876 (D) ઈ.સ. 1878
035. સમ્રાટ કૃષ્ણ દેવરાય કયા વંશના શાસક હતા ?
- (A) સંગમ વંશ (B) સાલુવ વંશ
(C) તુલુવવંશ (D) ઉપર પૈકી એકપણ નહીં
036. કયા મોગલ બાદશાહ દ્વારા જમીન માપણીની નવી પદ્ધતિ - “ઝબ્તી પદ્ધતિ (Zabti System)” શરૂ કરવામાં આવી હતી ?
- (A) બાબર (B) અકબર
(C) શાહજહાં (D) જહાંગીર
037. નેશનલ બેન્ક ફોર એગ્રીકલ્ચર એન્ડ રૂરલ ડેવલપમેન્ટની સ્થાપના કઈ સમિતિની ભલામણને આધારે કરવામાં આવી હતી ?
- (A) અભિજીત સેન કમિટી (B) ભૂરેલાલ કમિટી
(C) સી. બી. ભાવે કમિટી (D) શિવરામન કમિટી
038. વાય. બી. રેડી નીચે દર્શાવેલ કમિટીઓ પૈકી કઈ કમિટીના અધ્યક્ષ હતા ?
- (A) મની માર્કેટ ઈન ઈન્ડિયા (B) બેન્કીંગ રીફોર્મ્સ
(C) રિલ્યુ ઓફ ઈન્કમેટેક્સ રીબેટ (D) સ્મોલ સેવીંગસઝ
039. ARYA (Attracting and Retaining Youth in Agriculture) યોજના કોના દ્વારા શરૂ કરવામાં આવેલ છે ?
- (A) નાબાર્ડ
(B) ધી ઈન્ડિયન કાઉન્સિલ ઓફ એગ્રીકલ્ચરલ રીસર્ચ
(C) સામાજિક ન્યાય અને અધિકારિતા વિભાગ, ભારત સરકાર
(D) ઉપર પૈકી એકપણ નહીં

040. વર્લ્ડ ટ્રેડ ઓર્ગેનાઈઝેશન (WTO)નું સભ્ય ભારત કયા વર્ષમાં થયેલ હતું ?
 (A) 1992 (B) 1993
 (C) 1994 (D) 1995
041. ભારતના પંદરમા નાણાપંચની રચના ક્યારે કરવામાં આવી ?
 (A) એપ્રિલ, 2017 (B) નવેમ્બર, 2017
 (C) એપ્રિલ, 2018 (D) જાન્યુઆરી, 2018
042. ભારતના 14 બેન્કોનું રાષ્ટ્રીયકરણ કઈ પંચવર્ષીય યોજનાના ગાળામાં થયું હતું ?
 (A) બીજી (B) ત્રીજી
 (C) ચોથી (D) પાંચમી
043. પેટ્રોલિયમ એન્ડ એક્સપ્લોઝીવ્સ સેક્ટી ઓર્ગેનાઈઝેશનનું વડુ મથક કયાં આવેલ છે ?
 (A) નાગપુર (B) મુંબઈ
 (C) દહેરાદૂન (D) વડોદરા
044. કાઉન્સિલ ફોર એડવાન્સમેન્ટ ઓફ પીપલ્સ એક્શન એન્ડ રૂરલ ટેકનોલોજી (CAPART) ની સ્થાપના કયા વર્ષમાં થઈ હતી ?
 (A) 1984 (B) 1985
 (C) 1986 (D) 1990
045. નીચેના વિધાનો ચકાસી યોગ્ય વિકલ્પ પસંદ કરો.
 1. સુકન્યા સમૃદ્ધિ યોજનાની શરૂઆત વર્ષ 2015માં કરવામાં આવી હતી ?
 2. તેનું ખાતું ભારતની કોઈપણ પોસ્ટ ઓફિસમાં અથવા અધિકૃત વાણિજ્યિક બેંકમાં ખોલાવી શકાય છે.
 3. ખાતું ખોલવતી વખતે ઓછામાં ઓછા રૂપિયા 250/- જમા કરાવવાના હોય છે.
 (A) વિધાન (1) અને (3) સાચાં છે. (B) વિધાન (2) અને (3) સાચાં છે.
 (C) વિધાન (1) અને (2) સાચાં છે. (D) વિધાન (1), (2) અને (3) સાચાં છે.
046. પ્રત્યક્ષ વિદેશી મૂડીરોકાણના સ્વરૂપ અંગે નીચેના વિધાનો ચકાસો અને યોગ્ય વિકલ્પ પસંદ કરો.
 1. તે સંસ્થાગત રોકાણના સ્વરૂપમાં હોય છે. સીધા મૂડીરોકાણના સ્વરૂપે હોવાથી તે વધુ સ્થિર રોકાણ ગણાય છે.
 2. તે યંત્રો, કાચો માલ, સંપત્તિના સ્વરૂપમાં હોય છે.
 3. તે દેશમાં નવી ટેકનોલોજીના સ્વરૂપે આવે છે.
 (A) વિધાન (1) અને (2) સાચાં છે. (B) વિધાન (1) અને (3) સાચાં છે.
 (C) વિધાન (2) અને (3) સાચાં છે. (D) ત્રણેય વિધાનો સાચાં છે.
047. નીચે દર્શાવેલ કંપનીઓ પૈકી કઈ કંપની “મહારત્ન” તરીકે વર્ગીકૃત થયેલ છે ?
 (A) ભારત ઈલેક્ટ્રોનિક્સ લિમિટેડ (B) કોલ ઈન્ડિયા લિમિટેડ
 (C) પાવર ફાઈનાન્સ કોર્પોરેશન લિમિટેડ (D) નેશનલ એલ્યુમિનિયમ કંપની લિમિટેડ
048. પ્રધાનમંત્રી વયવંદન યોજના કયા સમયગાળા સુધી લંબાવવામાં આવી છે ?
 (A) એપ્રિલ-2019 (B) મે-2019
 (C) ડીસેમ્બર-2019 (D) મે-2020
049. ભારતના સંવિધાનના કયા અનુચ્છેદ સાથે નવમી અનુસૂચિ સંકળાયેલ છે ?
 (A) 29 (B) 30
 (C) 31 (D) 32

050. કોઈપણ રાજ્યમાં વધુમાં વધુ કેટલા સમય સુધી રાષ્ટ્રપતિ શાસન લાગુ કરી શકાય છે ?
 (A) છ માસ સુધી (B) એક વર્ષ સુધી
 (C) બે વર્ષ સુધી (D) ત્રણ વર્ષ સુધી
051. ભારતના સંવિધાનના કયા અનુચ્છેદની જોગવાઈ હેઠળ રાષ્ટ્રપતિ પ્રધાનમંત્રીને નીમે છે ?
 (A) અનુચ્છેદ - 73 (B) અનુચ્છેદ - 74
 (C) અનુચ્છેદ - 75 (D) અનુચ્છેદ - 76
052. રાજ્યની અથવા સંઘ રાજ્ય ક્ષેત્રની સરકાર હેઠળની અથવા તેમાના કોઈ સ્થાનિક કે અન્ય સત્તામંડળ હેઠળની કોઈ નોકરી અથવા હોદ્દા ઉપરની નિમણૂક પહેલા, એવી નોકરી અથવા નિમણૂકના વર્ગના સંબંધમાં તે રાજ્યની કે સંઘ રાજ્યક્ષેત્રની અંદર નિવાસ કરવાનું આવશ્યક હોવાનું ઠરાવતો કાયદો કોણ કરી શકે છે ?
 (A) સંસદ (B) કોઈપણ રાજ્યના વિધાનમંડળ
 (C) સંસદ અને રાજ્યના વિધાનમંડળ બંને (D) રાષ્ટ્રપતિ
053. ભારતનું સંવિધાન અલમમાં આવેલ ત્યારે ભારતના નાગરિકને સંવિધાનમાં કેટલા મૂળભૂત હક્કો આપવામાં આવેલ હતા ?
 (A) પાંચ (B) છ
 (C) સાત (D) ચાર
054. ભારતના સંવિધાનનું આમુખ કોણે તૈયાર કરેલ ઉદ્દેશ ઠરાવ (Objective Resolution) ને આધારિત છે ?
 (A) ડૉ. રાજેન્દ્રપ્રસાદ (B) ડૉ. બી. આર. આંબેડકર
 (C) સરદાર વલ્લભભાઈ પટેલ (D) જવાહરલાલ નહેરુ
055. નામદાર સર્વોચ્ચ અદાલતે વર્ષ 2017માં, અંગતતાના અધિકાર (The right to privacy)ના રક્ષણની બાબત ભારતના સંવિધાનના કયા અનુચ્છેદ અંતર્ગત અને કયા ભાગથી જોગવાઈ હેઠળ મૂળભૂત હક્ક તરીકે ગણાય તેવો ચૂકાદો આવેલ છે ?
 (A) અનુચ્છેદ-22, ભાગ-2 (B) અનુચ્છેદ-21, ભાગ-3
 (C) અનુચ્છેદ-21, ભાગ-2 (D) અનુચ્છેદ-20, ભાગ-2
056. મૂળભૂત હક્કો પૈકી શોષણ સામેના હકનો હેતુ શું છે ?
 (A) મનુષ્ય વેપાર પર પ્રતિબંધ
 (B) બળજબરીથી કરાવાતી મજૂરી પર પ્રતિબંધ
 (C) ચૌદ વર્ષથી નીચેની વયના બાળકોને કારખાના વગેરેમાં નોકરીએ રાખવા પર પ્રતિબંધ
 (D) ઉપરના પૈકી ત્રણેય
057. રાજ્ય સેવાઓમાં ન્યાયતંત્રને કારોબારીતંત્રથી અલગ કરવા રાજ્ય પગલાં ભરશે તેવી જોગવાઈ ભારતના સંવિધાનમાં કયા ભાગમાં આપવામાં આવેલ છે ?
 (A) ભાગ-3 (B) ભાગ-4
 (C) ભાગ-5 (D) ભાગ-6
058. ઉચ્ચતમ ન્યાયાલયે પ્રતિપાદિત કરેલો કાયદો ભારતના રાજ્યક્ષેત્રની અંદરના તમામ ન્યાયાલયોને બંધનકર્તા રહેશે તેવી જોગવાઈ ભારતના સંવિધાનમાં કયા અનુચ્છેદમાં આપવામાં આવી છે ?
 (A) અનુચ્છેદ - 139 (B) અનુચ્છેદ - 140
 (C) અનુચ્છેદ - 141 (D) અનુચ્છેદ - 142

059. ભારતના નાગરિકની મૂળભૂત ફરજોમાં શાનો સમાવેશ થાય છે ?
 (A) પર્યાવરણનું જતન કરવાનું.
 (B) સ્ત્રીઓના ગૌરવને અપમાનિત કરે તેવા વ્યવહારો ન કરવા.
 (C) છ વર્ષથી ચૌદ વર્ષ સુધીની વયના પોતાના બાળક અથવા યથાપ્રસંગ, પાલ્યને શિક્ષણની તકો પૂરી પાડવી.
 (D) ઉપરના ત્રણેય
060. પંચાયતોની નાણાકીય પરિસ્થિતિની પુનર્વિચારણા કરવા નાણા આયોગની રચના કરવાની સત્તા કોની છે ?
 (A) રાજ્યનું વિધાનમંડળ (B) રાજ્યના રાજ્યપાલ
 (C) રાજ્યના મુખ્યમંત્રી (D) સંસદ
061. $45 + 25 \times 1.5 = \dots\dots\dots ?$
 (A) 82.5 (B) 105
 (C) 37.5 (D) 77.5
062. પાણીની એક ટાંકી $\frac{4}{5}$ ભરેલી છે, તેમાં 25 લિટર પાણી ઉમેરતાં તે $\frac{6}{7}$ ભરાય છે. આથી ટાંકીની કુલ ક્ષમતા કેટલા લિટરની હશે ?
 (A) 425 (B) 465
 (C) 455 (D) 475
063. જો $a : b = 7 : 18$ અને $b : c = 15 : 7$ હોય તો $a : c$ ની કિંમત શું થશે ?
 (A) 5 : 3 (B) 5 : 6
 (C) 3 : 5 (D) 7 : 18
064. A અને B એક કામને 36 દિવસમાં પૂરું કરી શકે છે અને તે કામ B અને C 60 દિવસમાં તથા A અને C તે કામ 45 દિવસમાં પૂરું કરી શકે છે. A, B અને C ત્રણેય મળીને તે કામ કેટલા દિવસમાં પૂરું કરી શકે ?
 (A) 40 (B) 75
 (C) 50 (D) 30
065. 30 વસ્તુઓની ખરીદકિંમત 20 વસ્તુઓની વેચાણ કિંમતની બરાબર છે. તો ટકાવારી નફો કેટલો થશે ?
 (A) 25% (B) 45%
 (C) 50% (D) 40%
066. કઈ રકમ પર સાદા વ્યાજથી ત્રણ મહિનામાં 4% વાર્ષિક વ્યાજના દરથી રૂપિયા 250/- વ્યાજ મેળવી શકાય ?
 (A) રૂપિયા 20,000/- (B) રૂપિયા 25,000/-
 (C) રૂપિયા 30,000/- (D) રૂપિયા 15,000/-
067. પ્રશ્નાર્થની જગ્યાએ યોગ્ય વિકલ્પ પસંદ કરો.
 B C E H ? Q
 (A) K (B) M
 (C) L (D) I
068. જો કોઈ એક લાઈનમાં કોઈપણ બાજુથી શરૂ કરવામાં આવે તો કોઈપણ રીતે (ચડતા તથા ઉતરતા ક્રમમાં) એક વ્યક્તિનો ક્રમ નંબર 21 છે, તો આ લાઈનમાં કુલ કેટલી વ્યક્તિઓ હશે ?
 (A) 41 (B) 42
 (C) 43 (D) 40

069. $95 + 28 \times 3 - 57 = \underline{\quad ? \quad}$
- (A) 312 (B) 122
(C) 212 (D) 123
070. 36 પેન અને 48 પેન્સિલની કિંમત રૂપિયા 396 છે. તો 9 પેન અને 12 પેન્સિલની કિંમત કેટલા રૂપિયા થાય ?
- (A) 96 (B) 85
(C) 99 (D) ઉપર પૈકી એકપણ નહીં
071. * ના સ્થાન પર સાચો વિકલ્પ પસંદ કરો.
 $2(54 * 3) * 20 * 20 * 36$
- (A) + - = + (B) + - ÷ =
(C) + × ÷ = (D) ÷ + - =
072. કોઈ બે સંખ્યાનો તફાવત 4 છે અને તેમના વર્ગનો તફાવત 56 છે તો આ બંને સંખ્યાનો સરવાળો કેટલો થાય ?
- (A) 10 (B) 12
(C) 14 (D) 16
073. પાણીની હાર્ડનેસનું કારણ -
- (A) કેલ્શિયમ અને મેગ્નેશીયમના ક્ષાર (B) સોડિયમ અને મેગ્નેશીયમના ક્ષાર
(C) સોડિયમ અને પોટેશિયમના ક્ષાર (D) સોડિયમ અને કેલ્શિયમના ક્ષાર
074. ઉર્જાના ઉત્પાદન, ઉપયોગ અને વિકાસના ક્ષેત્રમાં આંતરરાષ્ટ્રીય સ્તરે ઉત્કૃષ્ટ કામગીરી માટે વૈજ્ઞાનિકોને ધી એનરીકો ફર્મી એવોર્ડ (The Enrico Fermi Award) કઈ સરકાર દ્વારા આપવામાં આવે છે ?
- (A) યુ.કે. (B) યુ.એસ.
(C) જાપાન (D) ફ્રાન્સ
075. મનુષ્ય દ્વારા સૌપ્રથમ કઈ ધાતુ ઉપયોગમાં લેવામાં આવી હતી ?
- (A) સોનુ (B) ચાંદી
(C) તાંબુ (D) સીસુ
076. હાઈડ્રોમીટરના શોધક નીચેના પૈકી કોણ હતા ?
- (A) વિલિયમ નિકોલસન (B) મુલર માર્ટીન
(C) રોબર્ટ હૂક (D) વિલિયમ ગીલબર્ટ
077. કોમ્પ્યુટરના ઉપયોગમાં PING શબ્દપ્રયોગ થાય છે. PING નું પૂરું નામ છે.
- (A) Protocol Internet Gopher (B) Programming Internet Gopher
(C) Packet Internet Gopher (D) ઉપર પૈકી એકપણ નહીં
078. ઈન્ડિયન ઈન્સ્ટીટ્યુટ ઓફ સ્પેસ સાયન્સ એન્ડ ટેકનોલોજી નીચેના પૈકી કયા સ્થળે આવેલ છે ?
- (A) બેંગલોર (B) થીરૂવઅનંથપુરમ્
(C) કલકત્તા (D) મુંબઈ
079. પવનની ઝડપ માપવા માટે કયા સાધનનો ઉપયોગ કરવામાં આવે છે ?
- (A) એસીલેટોમીટર (B) મેનોમીટર
(C) એનીમોમીટર (D) ઉપર પૈકી એકપણ નહીં

080. નીચેના વિધાનો ચકાસી યોગ્ય વિકલ્પ પસંદ કરો.
1. નાસા (NASA)નું વડું મથક વોશીંગ્ટન ડી.સી.માં આવેલ છે.
 2. નાસાની સ્થાપના વર્ષ 1958માં થઈ હતી.
- (A) બંને વિધાનો સાચાં છે. (B) વિધાન (1) સાચું અને (2) ખોટું છે.
(C) વિધાન (1) ખોટું અને (2) સાચું છે. (D) બંને વિધાનો ખોટાં છે.
081. રેડિયમની શોધ કોણે કરી હતી ?
- (A) રોબર્ટ પીયરે (Robert Pierre) (B) માદામ ક્યૂરી (Madam Curic)
(C) ઉપરોક્ત બંનેએ (D) રૂઢરફોર્ડ
082. સોના અને ચાંદીના શુદ્ધિકરણમાં કયો એસિડ વપરાય છે ?
- (A) નાઈટ્રીક એસિડ (B) હાઈડ્રોક્લોરીક એસિડ
(C) ઓક્ઝાલિક એસિડ (D) બોરિક એસિડ
083. ઈન્દ્રાવતી ટાઈગર રિઝર્વ ક્ષેત્ર કયા રાજ્યમાં આવેલ છે ?
- (A) આંધ્રપ્રદેશ (B) મહારાષ્ટ્ર
(C) મધ્યપ્રદેશ (D) ઉત્તરપ્રદેશ
084. ડચીગાંવ રાષ્ટ્રીય ઉદ્યાન કયા પ્રાણીના સંરક્ષણ માટે છે ?
- (A) મણિપુર મૃગ (B) હંગુલ
(C) એકસીંગવાળો ગેંડો (D) ગીધ
085. કયા રાજ્ય દ્વારા તેમના અંદાજપત્રમાં જિલ્લા સુશાસન સૂચકાંક શરૂ કરવાની જાહેરાત કરવામાં આવેલ છે ?
- (A) મધ્યપ્રદેશ (B) આંધ્રપ્રદેશ
(C) બિહાર (D) હિમાચલ પ્રદેશ
086. વિશ્વ આર્થિક મંચ દ્વારા માર્ચ 2018માં જાહેર કરવામાં આવેલ ઉર્જા સંક્રમણ સૂચકાંકમાં પ્રથમ ક્રમાંક પર કયા દેશનો સમાવેશ થયેલ છે ?
- (A) સ્વીડન (B) ફ્રાન્સ
(C) જાપાન (D) નોર્વે
087. વર્લ્ડ સમીટ ઓન એકેડીયેશન, 2018 (WOSA - 2018)નું આયોજન કયા સ્થળે થયેલ હતું ?
- (A) ટોકિયો (B) પેરિસ
(C) ન્યૂ દિલ્હી (D) મોસ્કો
088. આર્થિક રીતે નબળા કુટુંબોની છોકરીઓને ઉચ્ચ અભ્યાસ માટે વીપ્રો કંપની દ્વારા સંતૂર વુમન્સ સ્કોલરશીપ નીચેના પૈકી કયા રાજ્યોમાં શરૂ કરવામાં આવેલ છે ?
- (A) કેરાલા, તેલંગણા અને આંધ્રપ્રદેશ (B) કર્ણાટક, તેલંગણા અને આંધ્રપ્રદેશ
(C) કર્ણાટક, કેરાલા અને આંધ્રપ્રદેશ (D) તામિલનાડુ, આંધ્રપ્રદેશ અને તેલંગણા
089. હિના દાસની સ્પોર્ટ્સ એમ્બેસેડર તરીકે કયા રાજ્ય દ્વારા નિયુક્તિ કરવામાં આવેલ છે ?
- (A) આસામ (B) મેઘાલય
(C) છત્તીસગઢ (D) ત્રિપુરા
090. ભારત સરકારના પોસ્ટ ખાતા દ્વારા કયા દેશ સાથે “ફૂલ ઈએમએસ” સેવાની શરૂઆત કરવામાં આવેલ છે ?
- (A) ફ્રાન્સ (B) જાપાન
(C) નેપાળ (D) રશિયા

091. વર્ષ 2018માં લલિત કલા એકાદમીના અધ્યક્ષ તરીકે નીચેના પૈકી કોની નિયુક્તિ કરવામાં આવેલ છે ?
 (A) રામકુમાર (B) એમ. વી. કિષ્નન્
 (C) ઉત્તમ પદરને (D) કલ્યાણ ચકવર્તી
092. કયા રાજ્યમાં ભારતનું પહેલું બહુઉદ્દેશીય “વન ધન વિકાસ કેન્દ્ર”ની સ્થાપના કરવામાં આવેલ છે ?
 (A) આસામ (B) અરુણાચલપ્રદેશ
 (C) ત્રિપુરા (D) છત્તીસગઢ
093. વર્ષ 2018માં જાહેર કરવામાં આવેલ પુલિત્જર પુરસ્કારોમાં સર્વશ્રેષ્ઠ જર્નાલીઝમ એવોર્ડ માટે નીચેના પૈકી કયા વર્તમાનપત્રની પસંદગી થયેલ છે ?
 (A) યુ.એસ.એ. ટુડે (B) ન્યૂયોર્ક ટાઈમ્સ
 (C) પીપલ્સ ડેઈલી, ચાઈના (D) ધી વોલ સ્ટ્રીટ જર્નલ
094. 21મી કોમનવેલ્થ ગેમ્સમાં કઈ મહિલા ખેલાડી દ્વારા ભારતને પહેલો સુવર્ણચંદ્ર મળેલ હતો ?
 (A) પૂનમ યાદવ (B) પૂજા સહસ્ત્રબુદ્ધે
 (C) હિના સિધુ (D) સાયખોમ મીરાબાઈ ચાનુ
095. ભારત સરકારની ગોબર ધન યોજના (Galvanizing Organic Bio-Agro Resource Fund Scheme) નો રાષ્ટ્રીય સ્તરે પ્રારંભ કયા રાજ્યમાંથી કરવામાં આવેલ છે ?
 (A) હરિયાણા (B) પંજાબ
 (C) છત્તીસગઢ (D) ઉત્તરપ્રદેશ
096. નીચેના વિધાનો ચકાસી યોગ્ય વિકલ્પ પસંદ કરો.
 1. ગુજરાત સરકાર દ્વારા સૂર્યશક્તિ કિસાન યોજનાની જાહેરાત જૂન, 2018માં કરવામાં આવેલ છે.
 2. આ યોજના હેઠળ કેન્દ્ર અને રાજ્ય સરકાર દ્વારા સંયુક્ત રીતે 60% સબસીડી ખેડૂતોને આપવામાં આવશે.
 3. આ યોજના કુલ 25 વર્ષની છે, જેમાં પ્રથમ 7 વર્ષ માટે પ્રતિ યુનિટ રૂપિયા 7 અને બાકીના 18 વર્ષ માટે પ્રતિ યુનિટ રૂપિયા 3-50 પૈસા પ્રમાણે રાજ્ય સરકાર વીજળી ખરીદ કરશે.
 (A) વિધાન (1) અને (2) સાચાં છે. (B) વિધાન (1) અને (3) સાચાં છે.
 (C) વિધાન (2) અને (3) સાચાં છે. (D) ત્રણેય વિધાન સાચાં છે.
097. “પૃથ્વીની સૌથી ફીટ મહિલા”ના નામથી પ્રખ્યાત ઓસ્ટ્રેલિયન વેઈટલીફ્ટર ટિયા-ક્લેયર ટૂમીને 21મી કોમનવેલ્થ ગેમ્સમાં કેટલા કિલોગ્રામની સ્પર્ધામાં સુવર્ણચંદ્ર મેળવેલ છે ?
 (A) 63 (B) 58
 (C) 69 (D) 75
098. વર્ષ 2018 સ્વર મૌલી (SWARA MAULI) પુરસ્કારથી કોને સન્માનિત કરવામાં આવેલ છે ?
 (A) આશા ભોંસલે (B) સુનિધિ ચૌહાણ
 (C) લતા મંગેશકર (D) રીયા શર્મા
099. ગુજરાત સરકાર દ્વારા સેવા સેતુ કાર્યક્રમની શરૂઆત કયા વર્ષમાં કરવામાં આવી હતી ?
 (A) ઈ.સ. 2015 (B) ઈ.સ. 2016
 (C) ઈ.સ. 2017 (D) ઈ.સ. 2018
100. કેન્દ્રિય કેબીનેટ દ્વારા કયા રાજ્યમાં દેશની પ્રથમ નેશનલ સ્પોર્ટ્સ યુનિવર્સિટીની સ્થાપના કરવાનો નિર્ણય લેવામાં આવેલ છે ?
 (A) હરિયાણા (B) મહારાષ્ટ્ર
 (C) મધ્યપ્રદેશ (D) મણિપુર

101. નીચેનામાંથી કયો હેતુ “જનની સુરક્ષા યોજના”નો નથી ?
 (A) ગરીબ સર્ગભા માતાઓને ઘરે પ્રસુતિ કરાવીને માતા અને નવજાત શિશુનો મૃત્યુદર ઘટાડવાનો
 (B) ગરીબ સર્ગભા માતાઓને સંસ્થાકીય સુવાવડ કરાવીને માતા અને નવજાત શિશુનો મૃત્યુદર ઘટાડવાનો
 (C) માતાનું આરોગ્ય સુધારવાનો
 (D) માતા મૃત્યુદર ઘટાડવાનો
102. વિટામીન B3(બી-3) નામે ઓળખાય છે.
 (A) રાઈબોફલેવીન (B) નાયાસીન
 (C) પીરીડોક્સીન (D) ફોલિક એસિડ
103. ચરબીદ્રાવ્ય વિટામીન છે.
 (A) નાયાસીન (B) ફોલાસીન
 (C) ટોકોફેરોલ (D) પેન્ટોથીનીક એસિડ
104. ઓ.આર.એસ. નું પુરૂં નામ
 (A) ઓરલ રીનલ સોલ્યુસન (B) ઓરલ રીહાઈડ્રેશન સોલ્યુસન
 (C) ઓરલ રેડી સોલ્યુસન (D) ઓરલ રીહાઈડ્રેટ સોલ્યુટ
105. દુગ્ધ શર્કરા છે.
 (A) ફુક્ટોઝ (B) એમાપલોઝ
 (C) લેક્ટોઝ (D) સુકોઝ
106. સ્તનપાન કરાવતી સ્ત્રી દ્વારા પ્રથમ વર્ષ દરમિયાન રોજનું લગભગ મી.લી. દુધ ઉત્પન્ન થાય છે.
 (A) 100 (B) 850
 (C) 300 (D) 200
107. સાર્વજનિક વિતરણ તંત્ર (PDS) એટલે
 (A) કુદરતી આફત સમયે કરવામાં આવતી સહાય
 (B) આવશ્યક ચીજવસ્તુઓનું હોલસેલ માર્કેટ
 (C) વ્યાજબી ભાવની દુકાનો પરથી આવશ્યક ચીજવસ્તુઓનું કરવામાં આવતું વિતરણ
 (D) રીટેલ શોપ
108. આપણા શરીરમાં રક્તકણોની રચના માટે અગત્યના છે.
 (A) વિટામીન બી-12 અને ફોલિક એસિડ (B) વિટામીન સી અને ઉત્સેચકો
 (C) પ્રોટીન અને પાણી (D) થાયમીન અને રાઈબોફલેવીન
109. ભારતમાં રહેતા લોકોની પોષકતત્વોની જરૂરિયાત કોના દ્વારા સુચવાયેલી છે ?
 (A) NIN (B) ICNR
 (C) CFTRI (D) WHO
110. ટી.બી. ના રોગમાં કઈ રસી રક્ષણ આપે છે ?
 (A) ઓ.પી.વી. (B) બી.સી.જી.
 (C) ડી.પી.ટી. (D) ટી.ટી.

111. બાવડાનો ઘેરાવો
- (A) શરીરમાં ફેટી એસિડના અનામત જથ્થાનો નિર્દેશ કરે છે.
 (B) શરીરમાં લોહીના જથ્થાનો નિર્દેશ કરે છે.
 (C) શરીરમાં વિટામીનોના અનામત જથ્થાનો નિર્દેશ કરે છે.
 (D) શરીરમાં ચરબીના અનામત જથ્થાનો નિર્દેશ કરે છે.
112. જન્મ પછી એક વર્ષે શિશુનું વજન વધીને થાય છે.
- (A) જન્મ સમયના વજન કરતા ચાર ગણું (B) જન્મ સમયના વજન કરતા ત્રણ ગણું
 (C) જન્મ સમયના વજન જેટલું જ (D) જન્મ સમયના વજન કરતા બમણું
113. આહાર આયોજન મહત્વપૂર્ણ છે. કારણ કે
- (A) સંતુલિત આહારની પ્રાપ્તિ થાય છે. (B) વ્યક્તિના પોષક ઘટકોની જરૂરિયાત પુરી કરી શકાય છે.
 (C) આહારમાં વિવિધતા લાવી શકાય છે. (D) ઉપરોક્ત બધાજ મુદ્દા
114. વિટામીન બી-3 ની ઉણપથી રોગ થાય છે.
- (A) રંતાધણાપણું (B) ક્વોશયોરકોર
 (C) ઓસ્ટીઓમલેશીયા (D) પેલાગ્રા
115. પોષણ એટલે શરીરના વિવિધ કાર્યો માટે થતો નો ઉપયોગ.
- (A) પ્રોટીન (B) શર્કરા
 (C) ખોરાક (D) વિટામીનો અને ક્ષારો
116. કોલસ્ટ્રોલ એટલે ?
- (A) લોહીની નળીઓમાં જામી જતો પદાર્થ (B) ડિલીવરી પછી સ્તનમાંથી ઝરતું આછા પીળા રંગનું પ્રવાહી
 (C) ચરબીયુક્ત પદાર્થ (D) પરિપક્વ દૂધ
117. “તાજા આહારનું વિટામીન” તરીકે ઓળખાય છે.
- (A) ઝીંક (Zinc) (B) વિટામીન K
 (C) વિટામીન C (D) નાયાસીન
118. તાજા ઈંડાની લાક્ષણિકતાઓ
- (A) તાજુ ઈંડુ પાણીમાં ડુબી જાય છે.
 (B) તોડતા તેની જરદી ગોળાકાર રચનામાં રહે છે.
 (C) તાજા ઈંડામાંથી કોઈ અનિચ્છનીય વાસ આવતી નથી
 (D) ઉપરોક્ત તમામ લાક્ષણિકતાઓ
119. કેસરી દાળ થી કયો રોગ થાય છે ?
- (A) સ્કર્વી (B) રીકેટસ
 (C) ફલુરોસીસ (D) લેથાયરીઝમ
120. કાળા મરી પર થતી ફુગ રોકવા તેના પર નો લેપ કરવામાં આવે છે અને તેનાથી સ્વાસ્થ્યને ભારે નુકશાન થાય છે.
- (A) પેટ્રોલિયમ તેલ (B) કેરોસીન
 (C) ખનીજ તેલ (D) લેડ કોમેટ

121. જલ્દીથી બગડી જતું ખાદ્ય છે ?
 (A) તેલીબિયા (B) માછલી
 (C) બટેટા (D) લોટ
122. વિશ્વ આરોગ્ય દિન તરીકે ઉજવાય છે.
 (A) 10મી એપ્રિલ (B) 7મી માર્ચ
 (C) 7મી એપ્રિલ (D) 7મી જુન
123. ARF નું પુરું નામ
 (A) એમાયબેઝ રીચ ફુડ (B) ઓટોમેટીક રીચ ફુડ
 (C) એપ્લીકેબલ રીચ ફુડ (D) ઉપરોક્તમાંથી એક પણ નહીં
124. વર્લ્ડ ફુડ ડે - વિશ્વ ખાદ્ય દિવસ ક્યારે ઉજવાય છે ?
 (A) 16 ઓક્ટોબર (B) 8 માર્ચ
 (C) 11 જુલાઈ (D) ઉપરમાંથી એક પણ નહીં
125. ફળો અને શાકભાજી પાકવા માટે ઘણા અગત્યના છે.
 (A) ઉત્સેચકો (B) વિટામીનો
 (C) પાણી (D) શર્કરા
126. રાષ્ટ્રીય પોષણ સપ્તાહ ક્યારે ઉજવાય છે ?
 (A) 1 થી 7 સપ્ટેમ્બર (B) 1 થી 7 ઓગષ્ટ
 (C) 1 થી 7 નવેમ્બર (D) ઉપરમાંથી કોઈ નહીં
127. કોનિક ડીજનરેટીવ ડિઝીઝ માટેના જોખમી પરિબલો
 (A) તાણ (B) બેઠાડું જીવન
 (C) મીઠાનો વધુ ઉપયોગ (D) ઉપરોક્ત બધાજ
128. ગર્ભધાનથી જન્મસુધીના માનવ બાળનો વિકાસ થતા આશરે કેટલા દિવસ લાગે છે ?
 (A) 220 (B) 200
 (C) 270 (D) 320
129. ખોરાકના મુખ્ય કાર્યો ને આધારે તેને મુખ્ય કેટલા વર્ગમાં વર્ગીકૃત કરાય છે ?
 (A) બે (B) ત્રણ
 (C) ચાર (D) પાંચ
130. વિશ્વ સ્તનપાન અઠવાડિયાની ઉજવણી ભારતમાં કયા માસમાં કરવામાં આવે છે ?
 (A) ઓગષ્ટ (B) જુલાઈ
 (C) સપ્ટેમ્બર (D) ડિસેમ્બર
131. નીચે જણાવેલ ખાદ્ય પદાર્થો પૈકી કેલ્શિયમનો ઉત્તમ સ્ત્રોત કયો છે ?
 (A) આખા ઘઉંનો લોટ (B) ચોખા
 (C) રાગી (D) જવ
132. બાળકને ઝાડા થયા હોય ત્યારે નીચેના પૈકી શું ન આપવું જોઈએ ?
 (A) ખાંડ અને મીઠાંનું દ્રાવણ (B) વધુ રેષાવાળો ખોરાક
 (C) માતાનું દૂધ (D) લીંબુ શરબત

133. હિમ શીતન પહેલા શાકભાજીને બ્લાન્ચ કરવાથી.
 (A) તેમાં રહેલા પ્રાકૃતિક ઉત્સેચકો અક્રિયાશીલ બને છે.
 (B) તેમાં રહેલા પ્રાકૃતિક ઉત્સેચકો ક્રિયાશીલ બની જાય છે.
 (C) તેમાં રહેલા પ્રાકૃતિક ઉત્સેચકો સપાટી આવી જાય છે.
 (D) તેમાં રહેલા પ્રાકૃતિક ઉત્સેચકો અંદરના ભાગમાં જતા રહે છે.
134. 'સબલા' સ્કીમ નીચેનામાંથી કયા વય જુથ માટે કામ કરે છે ?
 (A) સર્ગભા માતા માટે (B) 0-6 વર્ષના બાળકો માટે
 (C) 3-6 વર્ષના બાળકો માટે (D) 11 થી 18 વર્ષની કિશોરીઓ માટે
135. અન્નમાર્ગમાંથી નકામા પદાર્થોને બહાર કાઢવામાં મદદરૂપ થાય છે.
 (A) શર્કરા (B) રેષા
 (C) વિટામીનો (D) એમિનો એસિડ
136. રેષાયુક્ત ખોરાક ખાવાના ફાયદા...
 (A) રક્તમાં કોલેસ્ટ્રોલ ઘટાડે છે. (B) કબજાયાત અટકાવે છે.
 (C) ભુખ સંતોષાય છે. (D) ઉપરોક્ત બધાજ
137. કોઝન ફુડ (હિમશીતીત ખાદ્ય) ને રૂમ ટેમ્પરેચર પર લાવવાની પ્રક્રિયા એટલે
 (A) બોઈલીંગ (B) થોઈંગ (હીમ રૂપણ)
 (C) પેશ્યુરાઈઝેશન (D) નિર્જલીકરણ
138. સર્ગભાવસ્થા દરમ્યાન લગભગ 20માં અઠવાડિયા દરમ્યાન ગર્ભવતી સ્ત્રીમાં લોહીનું ઊંચું દબાણ, હાથપગ પર સોજા અને આલ્બ્યુમિન યુરિયા જોવા મળે છે જેને કહે છે.
 (A) પ્રી એકલેમ્પશીયા (B) હેમરેજીક એનીમીયા
 (C) એકલેમ્પશીયા (D) હીપોપ્લાસ્ટીક એનીમીયા
139. આથવણ થી વિટામીન નું પ્રમાણ વધે છે.
 (A) કે (B) એ
 (C) બી સમુહના (D) ડી
140. સમતોલ ખોરાક એટલે
 (A) ફક્ત શક્તિ પુરી પાડતો ખોરાક
 (B) ફક્ત રક્ષણ અને નિયમન કરતો ખોરાક
 (C) ફક્ત વૃદ્ધિ અને વિકાસ કરતો આહાર
 (D) ત્રણેય ખાદ્ય જુથમાંથી ખાદ્યો પસંદ કરીને પુરો પડાતો આહાર
141. માલન્યુટ્રીશન (કુપોષણ) એટલે
 (A) અત્યધિક પોષણ (B) અપુરતું પોષણ
 (C) અપુરતુ પોષણ અને અત્યધિક પોષણ (D) ઉપરોક્તમાંથી કોઈ નહીં
142. માર્ઈકોન્યુટ્રીયન્ટ માલન્યુટ્રીશન એટલે
 (A) ફક્ત પ્રોટીનની ખામી (B) ફક્ત શક્તિની ખામી
 (C) પોષકતત્વો વધુ હોવા (D) વિટામીન અને ખનીજ ક્ષારની ખામી

143. સુવિધાજનક ખાદ્ય પદાર્થો એટલે
- (A) પડીકાબંધ ખાદ્યો (B) ફોજન ફુડ
(C) ડબ્બાબંધ કરેલા ખાદ્યો (D) ઉપરોક્ત બધાજ
144. એવા ફેટી એસિડ કે જેનું શરીરમાં સંશ્લેષણ ન કરી શકાય અને તેથી તે આહારમાંથી મળવા જ જોઈએ તેને કહે છે.
- (A) આવશ્યક એમિનો એસિડ (B) અનાવશ્યક ફેટી એસિડ
(C) અનાવશ્યક એમિનો એસિડ (D) આવશ્યક ફેટી એસિડ
145. ICDS પ્રોગ્રામ ભારત સરકાર દ્વારા ની સાલમાં શરૂ કરવામાં આવ્યો.
- (A) 1975-76 (B) 1976-77
(C) 1977-78 (D) 1978-79
146. એન્ટીનેટલ કેર (ANC) એટલે
- (A) પ્રસુતિ પછીની કાળજી (B) સર્ગભાવસ્થા દરમ્યાન લેવાતી કાળજી
(C) નવજાત શિશુની કાળજી (D) ઉપરોક્તમાંથી કોઈ નહીં
147. કઠોળમાં કયા આવશ્યક એમિનો એસિડ ઓછા પ્રમાણમાં હોય છે ?
- (A) ફીનાઈલ એલેનીન (B) મિથીયોનીન
(C) લાયસીન (D) ટાયરોસીન
148. સર્ગભાવસ્થા દરમ્યાન આયોડિનની ઉણપને લીધે નવજાત શિશુને રોગ થાય છે.
- (A) ગોઈટર (B) કીટીનીઝમ
(C) લેથરેઝીમ (D) ઉપરોક્તમાંથી કોઈ નહીં
149. નીચેનામાંથી કયા રોગ મેટવૃદ્ધિથી થાય છે ?
- (A) ડાયાબીટીસ અને હૃદયરોગ (B) ટીબી અને એઈડ્ઝ
(C) સ્કર્વી અને પેલાગ્રા (D) એઈડ્ઝ અને ઓસ્ટીઓ મલેથિયા
150. NRC (ન્યુટ્રીશન રીહેબીલીટેશન સેન્ટર)માં દાખલ કરાતા બાળકોના કયા ધોરણો ધ્યાનમાં રાખવામાં આવે છે ?
1. બાવડાનું માપ 11.5 સે.મી.થી ઓછું.
 2. બાવડાનું માપ 11.5 સે.મી.થી વધુ હોય.
 3. શરીરનું વજન ખુબજ ઓછું હોય.
 4. શરીરનું વજન સામાન્ય હોય પરંતુ શરીરના અંગોમાં
- (A) 4 અને 1 (B) 4 અને 3
(C) 1 અને 3 (D) 2 અને 4
151. નેશનલ વિટામીન એ કંટ્રોલ પ્રોગ્રામ અંતર્ગત 9 મહિનાના શિશુને I.V. વિટામીન એ નો ડોઝ આપવામાં આવે છે.
- (A) 2,00,000 (B) 1,00,000
(C) 3,00,000 (D) 4,00,000
152. આપણા શરીરની શક્તિની જરૂરિયાતનો સૌથી મોટો હિસ્સો માંથી મળે છે.
- (A) પ્રોટીન અને કેલ્શીયમ (B) ચરબી અને પાણી
(C) કાર્બોહિડ્રેટ પદાર્થો અને ચરબી (D) કેલ્શીયમ અને ફોસ્ફરસ
153. દહીં બનાવવા માટે સામાન્ય રીતે કયા બેક્ટેરીયાનો ઉપયોગ થાય છે ?
- (A) લેક્ટોબેસિલાઈ (B) ઈ-કોલાઈ
(C) સ્ટ્રેપ્ટોકોકાઈ (D) સ્ટેફીલોકોકાઈ

154. ફ્રૂટ જેલી સેટ ન થવાનું કારણ
- (A) વધુ પડતી ખાંડ (B) વધુ પડતી ગરમી
(C) પેકટીનનો અભાવ (D) ઉપરોક્ત બધાજ કારણો
155. વીલેજ હેલ્થ ન્યુટ્રીશન અને સેનીટેશન કમીટી ગુજરાતમાં કયા નામથી ઓળખાય છે ?
- (A) ગ્રામ સંજીવની સમિતિ (B) રોગી કલ્યાણ સમિતિ
(C) મમતા દિવસ (D) ઉપરમાંથી કોઈ નહીં
156. SAM Child એટલે...
- (A) અતિકુપોષિત બાળક (B) મધ્યમ કુપોષિત બાળક
(C) તંદુરસ્ત બાળક (D) ઉપરમાંથી કોઈ નહીં
157. 1 ગ્રામ કાર્બોદિત પદાર્થ આશરે કિલો કેલરી શક્તિ આપે છે.
- (A) 8 (B) 7
(C) 6 (D) 4
158. નીચેના પૈકી કયો ખાદ્ય પદાર્થ સૌથી વધુ પ્રમાણમાં લોહતત્ત્વ ધરાવે છે ?
- (A) કાળા તલ (B) દેશી ચણા
(C) બાજરી (D) ઘઉંનો લોટ
159. પદ્ધતિથી સુક્ષ્મજીવાણુઓની વૃદ્ધિ અટકે છે.
- (A) બેક્ટેરીસીડલ (B) બેક્ટેરીયો સ્ટેટીક
(C) ફણગાવવુ (D) બાફવાની પદ્ધતિ
160. જેલીના વીપીંગ (પાણી નીકળવું) માટેના જવાબદાર કારણો
- (A) વધુ પડતો એસિડ (B) અપુરતું પેકટીન
(C) ખૂબ ઓછી ખાંડ (D) ઉપરોક્ત બધાજ
161. DPTની ૨સી કયા રોગ સામે રક્ષણ આપે છે ?
- (A) ડીપ્થેરીયા – પોલીયો – ધનુર્વા (B) ડાયેરીયા – મોટીઉધરસ – ધનુર્વા
(C) ડીપ્થેરીયા – મોટીઉધરસ – ધનુર્વા (D) ડીપ્થેરીયા – મોટીઉધરસ – ટાઈફોઈડ
162. પ્રકાશ અને ગરમીથી નુકસાન પામતું પોષકતત્ત્વ કયું છે ?
- (A) વિટામીન સી (B) લોહતત્ત્વ
(C) વટામીન ડી (D) વિટામીન ઈ
163. સ્કર્વીનું લક્ષણ નથી.
- (A) પેઢા લાલ થઈને સુજી જવા (B) પેઢામાંથી લોહી નીકળવું
(C) દાંત ઢીલા પડી જવા (D) પગ ધનુષબાણ જેવા થઈ જવા
164. વિટામીન એ ની ખામીમાં આંખમાં થતા રાખોડી રંગના ત્રિકોણ આકાર ટપકાંને કહેવાય છે.
- (A) ઝેરોસીસ કોર્નિયા (B) બીટોટ સ્પોટ
(C) ઝેરોસીસ કન્જકટીવા (D) ઝેરોપ્થેલમીયા
165. આંગણવાડીમાં અન્નપ્રાસન દિવસની ઉજવણી દર મહિને કયા દિવસે કરવામાં આવે છે ?
- (A) દર મહિનાનો પહેલો સોમવાર (B) દર મહિનાનો બીજો બુધવાર
(C) દર મહિનાના ચોથા મંગળવાર (D) દર મહિનાનો ચોથો શુક્રવાર

166. ખાદ્ય ઉત્પાદન આદેશ (FPO) ની અંતર્ગત ને ઉત્પાદક બનાવતા પહેલા તેને બનાવવા માટેનું લાયસન્સ જરૂરી છે.
 (A) માંસ (B) ફળો
 (C) અનાજ (D) કઠોળ
167. ઉત્સેચકો ના બનેલા હોય છે.
 (A) પાણી (B) વિટામાન - સી
 (C) પ્રોટીન (D) વિટામીન - એ
168. ખોરાકને વધુ સમય જાળવવાની કઈ પદ્ધતિ છે ?
 (A) ફિઝીંગ (B) કેનીંગ
 (C) ડીહાઈડ્રેશન (D) ઉપરના બધા જ
169. નીચેનામાંથી કયા વિટામીન્સ માનવ શરીરમાં એન્ટી ઓક્સીડન્ટ્સ તરીકેનું કાર્ય કરે છે ?
 (1) વિટામીન-ઈ (2) વિટામીન-ડી (3) નાયાસીન (4) વિટામીન-સી
 (A) 4 અને 2 (B) 3 અને 1
 (C) 1 અને 4 (D) 2 અને 3
170. એક જટિલ કાર્બોહિદ્રેટ પદાર્થ કે જે ફળોમાં હોય છે અને તેને કારણે જામ, જેલી ઘટ્ટ બને છે અને જામી જાય છે.
 (A) હેમીસેલ્યુલોઝ (B) પેક્ટીન
 (C) સેલ્યુલોઝ (D) ડેક્ટ્રોઝ
171. વિટામીન એ, ડી, ઈ અને કે ના યોગ્ય શોષણ અને શરીરમાં તેના યોગ્ય ઉપયોગ માટે ની જરૂર પડે છે.
 (A) ચરબી (B) પાણી
 (C) પ્રોટીન (D) ઉત્સેચકો
172. બાળકની ઉંમર પ્રમાણે ઊંચાઈ ઓછી હોય તો શું કહેવાય ?
 (A) વેસ્ટેડ (B) સ્ટેટેડ
 (C) મેદસ્વી (D) મેરાસ્મીક
173. NNMB – (નેશનલ ન્યુટ્રીશન મોનીટરીંગ બ્યુરો) સંસ્થા કોના દ્વારા અને ક્યારે સ્થાપવામાં આવી ?
 (A) GOG - 1961 (B) WCD - 1963
 (C) NIN - 1950 (D) ICMR - 1972
174. મમતા કાર્ડમાં કયા લાભાર્થીની વિગતો ભરવામાં આવે છે ?
 (A) સર્ગભા માતા, ધાત્રી અને નવજાત શિશુ (B) સર્ગભા અને નવજાત શિશુ
 (C) ધાત્રી માતા (D) ફક્ત નવજાત શિશુ
175. ઓરી, ગાલપચોળુ અને નૂરબીબી સામે રક્ષણ આપતી રસી
 (A) MMR (B) OPV
 (C) DPT (D) DDT
176. સમગ્ર ભારતમાં Census - વસ્તી ગણતરી ક્યારે થાય છે ?
 (A) જરૂર મુજબ (B) દર દશ વર્ષે
 (C) દર પાંચ વર્ષે (D) દર વર્ષે
177. PEM વાળા બાળકો
 (A) દુબળા, નિરસ, ચીડીયા દેખાય છે. (B) તંદુરસ્ત દેખાય છે.
 (C) ચપળ અને સ્ફુર્તિયુક્ત હોય છે. (D) વધુ લાલાશ ધરાવતા હોય છે.

178. વિટામીન એ નું પૂર્વગામી સ્વરૂપ છે.
- (A) રેટીનોલ (B) બીટા કેરોટીન
(C) ફોસ્ફરસ (D) વિટામીન - ડી
179. નીચેના પૈકી કઈ જોડી સાચી છે ?
1. વિટામીન ઈ – રંતાધણાપણું
2. વિટામીન કે – ઝેરોપ્થેલમીયા
3. વિટામીન ડી – સુક્તાન
4. વિટામીન એ – એનીમીયા
- (A) 1 (B) 2
(C) 3 (D) 4
180. ટ્રીપ્સીન ઈન્હીબીટર કયા પોષકતત્ત્વનું શરીરમાં શોષણ થતું અટકાવે છે ?
- (A) કાર્બોદિત પદાર્થ (B) પ્રોટીન
(C) ચરબી (D) વિટામીન એ
181. સામુહિક આરોગ્ય કેન્દ્ર સામાન્ય રીતે ક્યાં આવેલું હોય છે ?
- (A) તાલુકા કક્ષાએ (B) શહેરી વિસ્તારમાં
(C) ગ્રામ્ય કક્ષાએ (D) ઉપરોક્ત એક પણ જગ્યાએ નહીં
182. 'નેશનલ ગોઈટર કંટ્રોલ પ્રોગ્રામ' હવે કયા નામથી ઓળખાય છે ?
- (A) નેશનલ આયોડિન ડેફીસીયન્સી ડીસઓર્ડર કંટ્રોલ પ્રોગ્રામ
(B) આયોડિન ડેફીસીયન્સી ડીસઓર્ડર પ્રોગ્રામ
(C) આયોડિન પ્રોફાયલેક્સીસ પ્રોગ્રામ
(D) આયોડિન સપ્લીમેન્ટરી પ્રોગ્રામ
183. પ્રાથમિક આરોગ્ય કેન્દ્ર (PHC)માં નીચેના પૈકી કોણ કોણ કામગીરી બજાવે છે ?
1. લેબોરેટરી ટેકનીશીયન 2. સેનેટરી ઓફીસર 3. મેડિકલ ઓફિસર 4. હેલ્થ વર્કર
- (A) 1, 3, 4 (B) 2, 3, 4
(C) 1, 2, 3 (D) 1, 2, 3, 4
184. નીચેના પૈકી હાઈ રીસ્ક (જોખમી) પ્રેગનન્સી કહે છે.
- (A) બે થી વધારે કસુવાવડ
(B) 4-5 થી વધુ પ્રસૂતિ
(C) લાંબા સમયની વ્યંધત્વની સારવાર પછીની સર્ગભાવસ્થા
(D) ઉપરોક્ત બધાજ કારણો
185. આંગણવાડીમાં સમુદાય સાથે અસરકારક કાઉન્સેલીંગ માટે કયા મુદ્દાઓ મહત્વના છે ?
- (A) સમુદાયની વાતો શાંતિથી સાંભળવી.
(B) સમુદાયના પ્રશ્નોને તેમના દૃષ્ટિકોણથી સમજવા.
(C) સમુદાયના પ્રશ્નો અંગે પોતાના તેમજ બીજાના વિચારો જણાવવા.
(D) ઉપરોક્ત બધાજ

186. નીચેના પૈકી વિટામિન ડી (Vitamin - D) નું ખૂબ સારુ પ્રાપ્તિસ્થાન છે.
 (A) પપૈયું (B) માછલીના ચક્રતનું તેલ
 (C) સોયાબીન (D) લીલા પાંદડાવાળા શાકભાજી
187. ખાદ્ય પરિરક્ષણ એટલે ખાદ્ય પદાર્થમાં થતા ને પદ્ધતિસર અટકાવવાની રીત.
 (A) રંગમાં ફેરફાર (B) બગાડ
 (C) દેખાવમાં ફેરફાર (D) વજનમાં ફેરફાર
188. IEC નું પુરુ નામ
 (A) ઈન્ફોરમેશન એજ્યુકેશન એન્ડ કમ્યુનિકેશન (B) ઈન્ટીગ્રેટેડ એજ્યુકેશન કમીશન
 (C) ઈન્ફોરમેશન એજ્યુકેશન કાઉન્સેલીંગ (D) ઈન્ટરમીટન્ટ એજ્યુકેશન કમીશન
189. વધુ સંખ્યા ધરાવતી સંસ્થામાં ખાદ્ય પદાર્થનો જથ્થો જાણવા માટે આહાર મોજણીની કઈ રીતનો ઉપયોગ થાય છે ?
 (A) ફુડ બેલેન્સ શીટ (B) વેઈમેન્ટ મેથડ
 (C) ઈન્ટરવ્યુ મેથડ (D) લેખિત પ્રશ્નોત્તરી પદ્ધતિ
190. અમુક ઉંમરે એપેક્ષિત અને સામાન્ય રીતે જોવા મળતી બૌદ્ધિક ક્રિયાઓ કરવાની શક્તિ એટલે ?
 (A) કલ્પના શક્તિ (B) બુદ્ધિ
 (C) તર્ક (D) સ્મૃતિ
191. ફળરસમાં પેક્ટીનનું પ્રમાણ જાણવા માટેની પદ્ધતિ
 (A) સ્પીરીટ ટેસ્ટ (B) જેલ મીટર દ્વારા
 (C) ટેસ્ટ જેલી દ્વારા (D) ઉપરોક્ત બધાજ દ્વારા
192. આંગણવાડીમાંથી પુરક પોષણ તરીકે બાલભોગના પેકેટ કઈ વય જૂથના બાળકોને અપાતા હતા ?
 (A) 0-6 મહિનાના બાળકો (B) 6-12 મહિનાના બાળકો
 (C) 1-3 વર્ષના બાળકો (D) 6 મહિનાથી 36 મહિનાના બાળકો
193. વિટામીન ડી ની ઉણપથી રોગ થાય છે.
 (A) રંતાધણાપણું (B) સ્કર્વી
 (C) થીલોસીસ (D) રિકેટસ
194. શામ્ય વિસ્તારમાં આહાર મોજણી કરવા માટેની ઉત્તમ રીત કઈ છે ?
 (A) આગલા દિવસના 24 કલાક દરમ્યાન લીધેલ ખોરાક જાણવાની રીત
 (B) લોગબુક મેથડ
 (C) ફુડ બેલેન્સ શીટ
 (D) લેખિત પ્રશ્નોત્તરી પદ્ધતિ
195. તાલુકા કક્ષાએ આશરે 100 જેટલી આંગણવાડીનું નેતૃત્વ કોણ પુરું પાડે છે ?
 (A) મેડિકલ ઓફિસર (B) સી.ડી.પી.ઓ.
 (C) એ.એન.એમ. (D) સુપરવાઈઝર
196. AYUSH (આયુષ) પદ્ધતિ એટલે ?
 (A) આયુર્વેદ, યોગ, યુનાની, સિદ્ધા અને હોમીયોપેથી (B) ઓલ યુથ યુનીયન સર્વિસ ફોર હેલ્થ
 (C) ઓલ યુથ યુનાઈટેડ ફોર સ્ટેટીસટીક્સ એન્ડ હેલ્થ (D) ઉપરમાંથી એક પણ નહીં

197. NHM નું પુરૂં નામ.
 (A) નેશનલ હેલ્થ મીશન (B) નેશનલ હોમીયોપેથ મેડીસીન
 (C) ન્યુ હેલ્થ મીકેનીઝમ (D) ઉપરમાંથી કોઈ પણ નહીં
198. શરીરમાં ખોરાકમાં રહેલ લોહતત્વના યોગ્ય શોષણ (absorbtion) માટે કયું વિટામીન જવાબદાર છે ?
 (A) વિટામીન સી (B) વિટામીન ઈ
 (C) થાયમીન (D) નાયસીન
199. બીટા કેરોટીન નીચેના પૈકી કયા ખાદ્યપદાર્થોમાંથી મળે છે ?
 (A) પાકું પપૈયુ (B) પાકી કેરી
 (C) લીલા પાંદડાવાળા શાકભાજી (D) ઉપરોક્ત બધાજ
200. હાડકા અથવા દાંતનો ફ્લોરોસીસ થવાનું મુખ્ય કારણ
 (A) ફ્લોરીનનું વધુ પ્રમાણ (B) ફ્લોરીનનું ઓછું પ્રમાણ
 (C) ફ્લોરીનનું યોગ્ય શોષણ ન થવાથી (D) ઉપરમાંથી કોઈ નહીં
201. શૈશવ અવસ્થા અને બાલ્યા અવસ્થાની તુલનામાં શાળા પહેલાના વર્ષોમાં વૃદ્ધિની ગતિ હોય છે.
 (A) તેજ (B) ધીમી
 (C) મધ્યમ (D) અનિયમિત
202. ગતિશીલ વસ્તુને પકડવા માટે બાળકોમાં શેનું સામર્થ્ય હોવું જોઈએ ?
 (A) વસ્તુની સ્થિતિનો સાચો નિર્ણય (B) વસ્તુની દિશાનો સાચો નિર્ણય
 (C) વસ્તુની સ્થિતિ અને દિશાનો સાચો નિર્ણય (D) વસ્તુના વજનનો સાચો નિર્ણય
203. પૂર્વ શાલેય અવસ્થાના બાળકો માટે આહાર આયોજન અંગેની બાબતોમાં નીચે પૈકી કયો મુદ્દો સુસંગત નથી ?
 (A) બાળકને આરામથી એક જગ્યાએ બેસીને ખાવાની ટેવ પાડવી
 (B) સુગંધિત અને મસાલેદાર ખોરાકના પડીકા આપવા
 (C) ભોજનની વચ્ચે પોષ્ટિક અલ્પાહાર આપવો
 (D) ભોજનની વાનગીઓમાં વિવિધતા લાવવી
204. બાળકોને શિસ્ત પાલન કરાવવા માટેની સ્નેહ કેન્દ્રિત રીતમાં નીચે પૈકીની કઈ વિશેષતાઓ નો સમાવેશ થાય છે ?
 (A) બાળકોમાં પોતાની જવાબદારીની ભાવના ને પ્રોત્સાહિત કરે છે.
 (B) ભુલ બદલ બાળક ને શારીરિક દંડ અપાય છે.
 (C) માતા પિતા પોતાના અધિકાર અને શક્તિનો ઉપયોગ કરે છે.
 (D) બાળકોના વ્યવહારની આલોચના કરવામાં આવે છે.
205. પૂર્વ શાલેય અવસ્થાના બાળકમાં સુક્ષ્મ ક્રિયાત્મક કુશળતા દર્શાવતી ક્રિયા કઈ છે ?
 (A) શર્ટના બટન બંધ કરવા (B) બુટ પહેરવા
 (C) ખભા પર બેગ રાખવી (D) પગથિયા પર ચડવું - ઉતરવું
206. પૂર્વ શાલેય બાળકોમાં નીચે પૈકીની કઈ જ્ઞાનાત્મક કુશળતા અને શક્તિ જોવા મળે છે ?
 (A) સરખામણી કરવી (B) કમબદ્ધ ગોઠવવું
 (C) વર્ગીકરણ કરવું (D) ઉપરોક્ત બધાજ

207. પૂર્વ શાલેય અવસ્થાના બાળકો નીચે પૈકીના કયા શબ્દના ઉચ્ચારમાં તકલીફ અનુભવે છે ?
 (A) ડ્રમ (B) બોલ
 (C) મમ્મી (D) ઉપરોક્ત બધાજ
208. ઈન્ટીગ્રેટેડ ચાઈલ્ડ ડેવલપમેન્ટ સર્વિસીસ (ICDS) ની વ્યવસ્થાના માળખામાં કોનો સમાવેશ થતો નથી ?
 (A) આંગણવાડી કાર્યકર્તા (B) ગ્રામીણ લાભાર્થી
 (C) મહિલા અને બાળવિકાસ વિભાગ (D) પ્રાથમિક આરોગ્ય કેન્દ્ર ના અધિકારી
209. ICDS માં સમાવિષ્ટ સેવામાં 3 વર્ષથી નીચેના બાળકો માટે કઈ સેવાનો સમાવેશ થતો નથી ?
 (A) પુરક પોષણ (B) રસીકરણ
 (C) શાળા પૂર્વેનું અનૌપચારિક શિક્ષણ (D) પરામર્શ સેવા
210. પાંડુરોગ નિવારણના રાષ્ટ્રીય પોષણ કાર્યક્રમના લક્ષ્ય જુથમાં કોનો સમાવેશ થાય છે ?
 (A) 6 મહિનાથી પાંચ વર્ષના બાળકો
 (B) સર્ગભા, ધાત્રી અને કિશોરીઓ
 (C) પરિવાર નિયોજન માટે આઈ.યુ.ડીનો ઉપયોગ કરતી મહિલાઓ
 (D) ઉપરોક્ત બધાજ
211. કુપોષણથી આવતી અંધતાના અટકાવના રાષ્ટ્રીય રોગ રોધક કાર્યક્રમના લાભાર્થી કોણ છે ?
 (A) 6 મહિનાથી પાંચ વર્ષના બાળકો (B) શાળાએ જતા બાળકો
 (C) 0 થી 6 મહિનાના બાળકો (D) પુષ્ટ વ્યક્તિઓ
212. સર્ગભા સ્ત્રીમાં આયોડિનની ખામીની કેવી અસર થઈ શકે છે ?
 (A) મૃત બાળકનો જન્મ થવો (B) ગર્ભ પડી જવો
 (C) ગર્ભના મગજના વિકાસ પર અસર પડવી (D) ઉપરોક્ત બધાજ
213. મિશન ઈન્દ્રધનુષ કઈ સેવા સાથે સંકળાયેલું છે ?
 (A) રસીકરણ (B) પુરક પોષણ
 (C) સ્વરોજગારી (D) ઉપરમાંથી કોઈ નહીં
214. નીચે પૈકી નું કયું પોષકતત્ત્વ 'એનર્જી ન્યુટ્રિઅન્ટ' છે ?
 (A) વિટામીન (B) ખનીજક્ષાર
 (C) કાર્બોહિડ્રેટ (D) ઉપરોક્ત બધાજ
215. કેવી પરિસ્થિતિમાં અવપોષણ થઈ શકે છે ?
 (A) ઓપરેશન પછી (B) નબળું આહાર આયોજન
 (C) પ્રતિકુળ પર્યાવરણ (D) ઉપરોક્ત બધાજ
216. ટામેટામાં રહેલ ફાઈટોકેમીકલ જે કેન્સર સામે રક્ષણ આપે છે તેનું નામ
 (A) આઈસોફલેવોન (B) લાયકોપીન
 (C) એલીલ સલ્ફાઈડ (D) પોલીફીનોલ
217. શારીરિક પરિમાપન દ્વારા શેની માહિતી મળે છે ?
 (A) વૃદ્ધિ દર (B) શરીરનું બંધારણ
 (C) પોષણ સ્તર (D) ઉપરોક્ત બધાજ

218. 18 થી ઓછો BMI (બોડી માસ ઈન્ડેક્સ) શું સુચવે છે ?
 (A) સામાન્ય વજન (B) દુબળાપણું
 (C) મેદમપતા (D) ઉપરમાંથી કોઈ નહીં
219. (BMI) બોડી માસ ઈન્ડેક્સની ગણતરીમાં નીચેના પૈકી શેની જરૂર પડે છે ?
 (A) વ્યક્તિના વજન અને ઊંચાઈ (B) વ્યક્તિની ઉંમર અને ઊંચાઈ
 (C) વ્યક્તિનું વજન અને ઉંમર (D) ઉપરમાંથી એક પણ નહીં
220. ખાદ્ય પદાર્થના પ્રોસેસિંગ દરમ્યાન ગુમાવાતા પોષકતત્વોને ખાદ્ય પદાર્થમાં ઉમેરવાની ક્રિયાને શું કહે છે ?
 (A) ફોર્ટીફિકેશન (B) એનરીચમેન્ટ
 (C) સપ્લીમેન્ટેશન (D) મોડીફિકેશન
221. કોફીમાં ભેળસેળ કરવા માટે વપરાય છે.
 (A) ઈન્ચુલીન (B) ચીકરી
 (C) સ્ટાર્ચ (D) કૃત્રિમ રંગ
222. દૂધની ઘનતા કયા સાધન વડે માપી શકાય ?
 (A) સેલો મીટર (B) આલ્કો મીટર
 (C) લેક્ટો મીટર (D) હાઈડ્રો મીટર
223. FSSAI નું પુરું નામ ?
 (A) Food Security and Standard Authority of India
 (B) Food Safety and Standards Authority of India
 (C) Food Safety and Security Authority of India
 (D) Food Security and Safety Authority of India
224. મોન્ટેસરી અભ્યાસ પદ્ધતિને અનુલક્ષીને નીચે પૈકીની કઈ જોડી સાચી છે ?
 (A) વાતાવરણ – સ્વચ્છ અને સુંદર
 (B) ગોઠવણ – ગતિ અને પ્રવૃત્તિમાં બાધક ન બને તેવી
 (C) અભ્યાસના સાધનો – બાળકના વિકાસ માટે જરૂરી હોય તેટલા
 (D) ઉપરોક્ત બધાજ
225. મોન્ટેસરી શિક્ષણ પદ્ધતિમાં કેન્દ્ર સ્થાને રહે છે.
 (A) બાળક (B) શિક્ષક
 (C) ટેકનોલોજી (D) ઉપરોક્ત બધાજ
226. વિકાસ શબ્દ નીચે પૈકીનું શું સુચવે છે ?
 (A) શારીરિક ફેરફાર (B) વૈચારિક ક્ષમતા
 (C) સામાજિક અને ભાવનાત્મક વર્તન (D) ઉપરોક્ત બધાજ
227. બાળવિકાસ ને અસર કરતા બે મુખ્ય પરિબળો કયા છે ?
 (A) વારસાગત અને પરિસ્થિતિજન્ય (heredity and environment)
 (B) વારસાગત અને માતાનો ખોરાક
 (C) પરિસ્થિતિજન્ય અને સ્વચ્છતા
 (D) માતાની બિમારી અને દવા

228. રાષ્ટ્રસંઘ (UNO) ના બાળહક્કો માટેના જાહેરનામામાં નીચેના પૈકી કયા હક્કોનો સમાવેશ કરેલ છે ?
 (A) શિક્ષણનો હક્ક (B) સમાનતાનો હક્ક
 (C) નામ અને રાષ્ટ્રીયતા નો હક્ક (D) ઉપરોક્ત બધાજ
229. નીચેના પૈકી કઈ જોડી ખોટી છે ?
 (A) શિશુ - નરમ બાંધો (B) ભારે શ્રમ કરનાર - વધુ કેલરી અને બી જુથના વિટામીન
 (C) સર્ગભાસ્ત્રી - વધુ લીલા પાંદડાવાળી શાકભાજી (D) કિશોર - વધુ ચરબીવાળો ખોરાક આપવો
230. જે લોકોને આહારમાં દૂધ અને ઈંડાનો બાધ ન હોય તે લોકો ને કહે છે.
 (A) પેસ્કો વેજિટેરીયન (B) લેક્ટો ઓવો વેજિટેરીયન
 (C) લેક્ટો વેજિટેરીયન (D) સેમી વેજિટેરીયન
231. BPNI નું પુરુ નામ ?
 (A) બ્રેસ્ટ ફીડીંગ પ્રમોશન નેટવર્ક ઓફ ઈન્ડીયા (Breast Feeding Promotion Network of India)
 (B) બ્રેસ્ટ ફીડીંગ પ્રોડક્શન નેટવર્ક ઓફ ઈન્ડીયા (Breast Feeding Production Network of India)
 (C) બેસ્ટ ફીડ પ્રેક્ટીસીઝ નેટવર્ક ઓફ ઈન્ડીયા (Best Feed Practices Network of India)
 (D) બ્રેસ્ટ ફીડીંગ પ્રેક્ટીસીઝ નેટવર્ક ઓફ ઈન્ડીયા (Breast Feeding Practices Network of India)
232. શરીરમાં પાણી ઘટી જવાથી થતા નિર્જલીકરણના લક્ષણ
 (A) વજનમાં ઘટાડો (B) શ્લેષ્મ સ્તર સુકાય
 (C) તરસ (D) ઉપરોક્ત બધાજ
233. પેલાગ્રાના ચાર ડી એટલે ?
 (A) ડાયેરીયા, ડર્મેટાઈટીસ, ડીમેન્શીયા, ડેથ (B) ડાયેરીયા, ડ્રાઉઝીનેસ, ડીમેન્શીયા, ડેથ
 (C) ડીહાઈડ્રેશન, ડર્મેટાઈટીસ, ડીમેન્શીયા, ડેથ (D) ડાયેરીયા, ડીપ્રેશન, ડીમેન્શીયા, ડેથ
234. પ્રોટીનના સ્ત્રોતને તેમાં રહેલ પ્રોટીનની માત્રાના આધારે ચડતા ક્રમમાં ગોઠવો.
 1. ચોખા 2. દૂધ 3. મગ 4. મગફળી
 (A) 3, 4, 1, 2 (B) 4, 3, 1, 2
 (C) 3, 1, 4, 2 (D) 4, 3, 2, 1
235. બાળકોમાં કુપોષણથી થતા રોગ
 (A) મેરસ્મસ (B) ક્વોશિયોરક્યોર
 (C) રંતાધણાપણુ (D) ઉપરોક્ત બધાજ
236. 1 ગ્રામ ચરબી કિલો કેલરી શક્તિ પૂરી પાડે છે.
 (A) 8 (B) 7
 (C) 9 (D) 4
237. 2015 સુધીના મીલીનીયમ ડેવલપમેન્ટ ગોલમાં (MMR) માતા મૃત્યુ દરનો લક્ષ્યાંક શું નિર્ધારિત થયેલ હતો ?
 (A) 100 (B) 30
 (C) 50 (D) 40
238. નેશનલ ઈન્સ્ટીટ્યુટ ઓફ ન્યુટ્રીયન (NIN) ભારતમાં ક્યાં આવેલું છે ?
 (A) હૈદરાબાદ (B) મૈસુર
 (C) નવી દિલ્હી (D) કલકત્તા

239. નેશનલ ઈન્સ્ટીટ્યુટ ઓફ પબ્લીક કો-ઓપરેશન એન્ડ ચાઈલ્ડ ડેવલપમેન્ટ ભારતમાં ક્યાં આવેલું છે ?
 (A) મુંબઈ (B) નવી દિલ્હી
 (C) જયપુર (D) હૈદરાબાદ
240. સસ્ટેનેબલ ડેવલપમેન્ટ ગોલ્સ (SDG) ક્યારથી અમલમાં આવ્યા ?
 (A) 2016 (B) 2015
 (C) 2018 (D) 2017
241. સસ્ટેનેબલ ડેવલપમેન્ટ ગોલ્સની કુલ સંખ્યા કેટલી છે ?
 (A) 8 (B) 17
 (C) 10 (D) 20
242. ECCE નું પુરું નામ ?
 (A) અર્લી ચાઈલ્ડહુડ કેર એન્ડ એજ્યુકેશન
 (B) અર્લી કલ્ચર ઓફ કેર એન્ડ એજ્યુકેશન
 (C) અર્લી ચાઈલ્ડહુડ કન્સર્ન એન્ડ કમ્પલસરી એજ્યુકેશન
 (D) અર્લી ચાઈલ્ડહુડ કમ્પલસરી એજ્યુકેશન
243. પૂર્વ શાલેય અવસ્થાના બાળકમાં સમૂહમાં રહેલી વસ્તુઓને જુદી પાડવા માટે કઈ શક્તિની જરૂર પડશે ?
 (A) વિભાગીકરણ તર્કશક્તિ (B) પૃથક્કરણ
 (C) સંકલિત કરવાની ક્ષમતા (D) ઉપરોક્ત બધાજ
244. ડબલ ફોર્ટીફાઈડ સોલ્ટમાં કયા બે પોષકતત્ત્વો ફોર્ટીફાય કરવામાં આવે છે ?
 (A) લોહતત્ત્વ અને આયોડિન (B) આયોડિન અને કેલ્શિયમ
 (C) આયોડિન અને ફોલિક એસિડ (D) ઉપરમાંથી કોઈ નહીં
245. આંગણવાડીમાં આંગણવાડી કાર્યકર દ્વારા ભરવામાં આવતા ગ્રોથ ચાર્ટમાં કુપોષણ માટે કયો માપદંડ વપરાય છે ?
 (A) ઉંમર પ્રમાણે વજન (B) ઊંચાઈ પ્રમાણે વજન
 (C) ઉંમર પ્રમાણે ઊંચાઈ (D) ઉપરોક્ત બધાજ
246. 'વિશ્વવ્યાપી રસીકરણ' કાર્યક્રમ ભારતમાં એક અભિયાન રૂપે ક્યારથી ચલાવવામાં આવ્યો ?
 (A) વર્ષ 1982-83 (B) વર્ષ 1983-84
 (C) વર્ષ 1984-85 (D) વર્ષ 1985-86
247. ઘોડિયાઘરોને નાણાંકીય સહાય કોણ આપે છે ?
 (A) સેન્ટ્રલ સોશ્યલ વેલફેર બોર્ડ (B) સ્વૈચ્છિક સંસ્થાઓ
 (C) વિમેન્સ એન્ડ ચાઈલ્ડ વેલફેર ડિપાર્ટમેન્ટ (D) હ્યુમન રીસોર્સ ડીપાર્ટમેન્ટ
248. બાળકલ્યાણના હેતુ માટે 1970 ના દાયકામાં લેવાયેલું એક મહત્ત્વનું પગલું કયું હતું ?
 (A) બાળકલ્યાણ માટે ઉભી થયેલી સંસ્થાઓને સરકારનો ટેકો
 (B) જનતાના પોષણ સ્તરને ઉંચો લાવવાના સધન પ્રયાસો
 (C) વર્લ્ડ સમિટ ફોર ચિલ્ડ્રનનું આયોજન
 (D) બાળકો માટે રાષ્ટ્રીય નીતિની રચના
249. સુધારેલી નેશનલ હેલ્થ પોલીસી (રાષ્ટ્રીય આરોગ્ય નીતિ) ભારતમાં ક્યારથી અમલમાં આવી છે ?
 (A) 2017 (B) 2010
 (C) 2005 (D) ઉપરમાંથી કોઈ નહીં

250. શક્તિ મૂલ્ય માપવા માટેનું એકમ ઓળખો.
- (A) ગ્રામ (B) જુલ
(C) કિલોગ્રામ (D) ઉપરોક્ત બધાજ
251. ને પ્રોટીનના બંધારણીય ઘટક કહેવાય છે.
- (A) એમિનો એસિડ (B) ફેટી એસિડ
(C) નાઈટ્રોજન (D) ઉપરમાંથી કોઈ નહીં
252. ભારતીય લોકોમાં લોહતત્વની ઉણપથી થતા એનીમીયાના મુખ્ય કારણ...
- (A) ખોરાકમાં લોહતત્વનું ઓછું પ્રમાણ (B) ખોરાકમાંથી લોહતત્વનું ઓછું અવશોષણ
(C) ખોરાકમાં વિટામીન સી નું ઓછું પ્રમાણ (D) ઉપરોક્ત બધાજ
253. શરીરમાં કેલ્શિયમના ઉપયોગ સાથે કયુ વિટામીન સંકળાયેલું છે ?
- (A) વિટામીન એ (B) વિટામીન બી જુથ
(C) વિટામીન ડી (D) વિટામીન કે
254. હાડકાની યોગ્ય વૃદ્ધિ માટે નીચેના પૈકી જરૂરી ત્રણ પોષક તત્ત્વો કયા છે ?
- (A) એસ્કોર્બિક એસિડ, વિટામીન ડી, મેગ્નેશ્યમ (B) કેલ્શિયમ, પોટેશ્યમ, વિટામીન ડી
(C) ફોસ્ફરસ, કેલ્શિયમ, વિટામીન ડી (D) મેગ્નેશ્યમ, મેગેનીઝ, કેલ્શિયમ
255. હૃદયના સામાન્ય કાર્ય માટે જરૂરી ખનીજક્ષાર કયું છે ?
- (A) કલોરીન (B) પોટેશ્યમ
(C) ફોસ્ફેટ (D) બાયકાર્બોનેટ
256. સર્ગભાવસ્થા દરમિયાન કેલરીની સૌથી વધુ જરૂરિયાત કયા ગાળામાં હોય છે ?
- (A) પ્રથમ ટ્રાયમેસ્ટર (B) દ્વિતીય ટ્રાયમેસ્ટર
(C) તૃતીય ટ્રાયમેસ્ટર (D) દરેક ટ્રાયમેસ્ટરમાં સમાન
257. શિશુને ધાવણની સાથે ઉપરી આહાર ક્યારથી ચાલુ કરવો જોઈએ ?
- (A) 6 મહિના પુરા થયા પછી (B) 4 થી 6 મહિના દરમિયાન
(C) 1 વર્ષ પછી (D) ઉપરમાંથી કોઈ નહીં
258. નીચે પૈકીની કઈ લાક્ષણિકતા પ્રીસ્કૂલ બાળકમાં જોવા મળતી નથી ?
- (A) સ્વનિયંત્રણ નો વિકાસ
(B) સ્ફુર્તિ અને સક્રિયતા
(C) પૃચ્છા અને અનુકરણ દ્વારા શીખવું
(D) આ સમય દરમિયાન શીખેલી આહારકીય ટેવો જીવન પર્યન્ત જળવાય છે.
259. દૂધ સંજીવની યોજના સરકારશ્રીના કયા વિભાગ દ્વારા ચલાવવામાં આવે છે ?
- (A) મહિલા અને બાળ વિકાસ (B) આદિજાતિ વિકાસ
(C) આરોગ્ય વિભાગ (D) ઉપરમાંથી કોઈ નહીં
260. 'પૂર્ણા' (PURNA) યોજનાના લાભાર્થી કોણ છે ?
- (A) એડોલસન્ટ ગર્લ્સ (B) એડોલસન્ટ બોયઝ
(C) સર્ગભા માતા (D) ઉપરમાંથી કોઈ નહીં

261. સરકારશ્રીના કયા વિભાગ દ્વારા પૂર્ણા (PURNA) યોજનાનું અમલીકરણ કરવામાં આવે છે ?
 (A) મહિલા અને બાળવિકાસ (B) શિક્ષણ વિભાગ
 (C) આરોગ્ય વિભાગ (D) ગ્રામીણ વિકાસ
262. એનીમીયા નિયંત્રણ માટે અપાતી ગોળીમાં કયા પોષકતત્વો હોય છે ?
 (A) લોહતત્વ અને વિટામીન સી (B) લોહતત્વ - ફોલિક એસિડ
 (C) લોહતત્વ - વિટામીન B12 (D) લોહતત્વ - કોપર
263. મધ્યાહ્ન ભોજન યોજનાનો મુખ્ય હેતુ
 (A) બાળકોની શાળામાં હાજરી વધારવાના (B) શાળામાંથી ડ્રોપ આઉટ રેટ ઘટાડવાનો
 (C) બાળકોનું પોષણ સ્તર ઊંચું લાવવાનો (D) ઉપરોક્ત બધાજ
264. મધ્યાહ્ન ભોજન યોજનાના લાભાર્થી નીચે પૈકી કોણ છે ?
 (A) સરકારી પ્રાથમિક શાળાના બાળકો (1 થી 8 ધોરણમાં ભણતા)
 (B) આંગણવાડીના બાળકો
 (C) 5 થી 14 વર્ષના બાળકો
 (D) ઉપરમાંથી કોઈ નહીં
265. આઈ.સી.ડી.એસ.માં માતા યશોદા મૈયા પુરસ્કાર કયા કાર્યકરને પ્રોત્સાહન રૂપે આપવામાં આવે છે ?
 (A) આંગણવાડી કાર્યકર (B) સુપરવાઈઝર
 (C) સી.ડી.પી.ઓ. (D) તેડાગર બેન
266. NFHS4 ડેટા કયા વર્ષમાં બહાર પાડવામાં આવ્યો ?
 (A) 2015-2016 (B) 2005-2006
 (C) 1998-1999 (D) ઉપરમાંથી કોઈ નહીં
267. મધ્યાહ્ન ભોજન યોજનાનું અમલીકરણ સરકારશ્રીના કયા વિભાગ દ્વારા કરવામાં આવે છે ?
 (A) મહિલા અને બાળ વિકાસ (B) શિક્ષણ વિભાગ
 (C) આરોગ્ય વિભાગ (D) ગ્રામીણ વિકાસ
268. આઈ.સી.ડી.એસ. પ્રોગ્રામના લાભાર્થીઓ માટે કુલ કેટલી સેવાઓ (Services) ઉપલબ્ધ કરાવાય છે ?
 (A) છ સેવાઓ (B) પાંચ સેવાઓ
 (C) કંઈ નક્કી હોતું નથી (D) ઉપરમાંથી કોઈ નહીં
269. વીલેજ હેલ્થ ન્યુટ્રીશન ડે (VHND) મદદ અંશે ક્યારે યોજવામાં આવે છે.
 (A) મહિનાના કોઈ પણ બુધવારે (B) મહિનાના કોઈપણ સોમવારે
 (C) જ્યારે સમય મળે ત્યારે (D) ઉપરમાંથી કોઈ નહીં
270. રૂધિરને જામી જવાની પ્રક્રિયામાં વિટામીન મદદ કરે છે ?
 (A) H (B) A
 (C) K (D) C
271. સર્ગભાવસ્થા દરમિયાન હીમોગ્લોબીનનું પ્રમાણ સામાન્ય રીતે કેટલું હોવું જોઈએ ?
 (A) 11 ગ્રામ/ડી.એલ. અથવા તેનાથી વધારે (B) 7 ગ્રામ/ડી.એલ. થી વધુ
 (C) 12 ગ્રામ/ડી.એલ. થી વધુ (D) ઉપરમાંથી કોઈ નહીં

272. સર્ગભા સ્ત્રીનું હીમોગ્લોબીન ગ્રામ/ડી.એલ. થી નીચે હોય તો જોખમી એનીમીયા કહેવાય.
 (A) 7 ગ્રામ/ડી.એલ. થી ઓછું (B) 10 ગ્રામ/ડી.એલ.
 (C) 8 ગ્રામ/ડી.એલ. (D) ઉપરમાંથી કોઈ નહીં
273. ગ્રાહક શિક્ષણ એટલે
 (A) શોષણની સામે ગ્રાહકોની સુરક્ષા કરવી
 (B) ગ્રાહકોને તેમના અધિકારો અને ફરજો વિષે પ્રકાશ પાડવો
 (C) ગ્રાહકની નબળાઈનો વેપારીઓ દ્વારા લેવાતો ગેરલાભ
 (D) જનતાનો સંપર્ક સાધી શકાય તેવા માધ્યમો
274. લો બર્થ વેઈટ બેબી (LBW Baby) એટલે ?
 (A) જન્મ સમયે શિશુનું વજન 2.5 કિ.ગ્રા. થી ઓછું હોય
 (B) જન્મ સમયે શિશુનું વજન 2.5 કિ.ગ્રા. થી 3 કિલોની વચ્ચે હોય
 (C) જન્મ સમયે શિશુનું વજન 3 કિલોથી વધારે હોય
 (D) ઉપરમાંથી કોઈ નહીં
275. નીચેના પૈકી કયુ પોષકતત્વ મેકોન્યુટ્રીયન્ટ કહેવાય છે ?
 (A) પ્રોટીન (B) કોપર
 (C) ફોલિક એસિડ (D) ઝીંક
276. નીચેના પૈકી કયુ પોષકતત્વ માઈકોન્યુટ્રીયન્ટ કહેવાય છે ?
 (A) કાર્બોહાઈડ્રેટ (B) ચરબી
 (C) પ્રોટીન (D) વિટામીન
277. ચરબીનો સારો સ્ત્રોત છે.
 (A) ખાંડ (B) ગોળ
 (C) સુકા મેવા (D) દંડા પીણાં
278. RUTF એટલે ?
 (A) રેડી ટુ યુઝ થેરાપ્યુટીક ફુડ (B) રેડી ટુ યુઝ ટેકનીકલ ફુલુઈડ
 (C) રીચ યુઝ ટેમ્પરેચર ફુડ (D) ઉપરમાંથી કોઈ નહીં
279. ન્યુટ્રીશન રીહેબીલીટેશન સેન્ટર (NRC)માં SAM બાળકની સારવાર માટે નીચેના પૈકી શું આપવામાં આવે છે ?
 (A) આર.યુ.ટી.એફ. (RUTF) (B) બાલભોગ
 (C) આર.યુ.એસ.એફ. (RUSF) (D) ઉપરમાંથી કોઈ નહીં
280. ગ્રામ્ય અને શહેરી વિસ્તારમાં કેટલી જનસંખ્યા પર એક મીની આંગણવાડી કેન્દ્ર ખોલી શકાય ?
 (A) 150 થી 400ની જનસંખ્યા (B) 150 થી 300ની જનસંખ્યા
 (C) 400-800ની જનસંખ્યા પર (D) ઉપરમાંથી કોઈ નહીં
281. આદિવાસી વિસ્તારમાં કેટલી જનસંખ્યા પર એક આંગણવાડી કેન્દ્ર ખોલી શકાય ?
 (A) 400 થી 800ની જનસંખ્યા (B) 300 થી 800ની જનસંખ્યા
 (C) 150 થી 400ની જનસંખ્યા (D) ઉપરમાંથી કોઈ નહીં

282. વિશ્વ જનસંખ્યા દિવસ દર વર્ષે ક્યારે ઉજવાય છે ?
 (A) 8 માર્ચ (B) 14 નવેમ્બર
 (C) 1 ડિસેમ્બર (D) 11 જુલાઈ
283. ખોરાકની પ્રોટીનની ગુણવત્તા સુધારવા નીચે પૈકી કઈ રીત યોગ્ય છે ?
 (A) અનાજ + દાળનું મિશ્રણ (B) અનાજ + ફળનું મિશ્રણ
 (C) દાળ + લીલા પાંદડાવાળા શાકભાજીનું મિશ્રણ (D) ઉપરમાંથી કોઈ નહીં
284. પ્રદુષણના લીધે પાણી, માટી તથા હવામાં પ્રવેશ કરતા હાનિકારક પદાર્થને કહે છે
 (A) ફુગનાશી (B) પ્રદુષક
 (C) માર્ઈકોટોક્સીન (D) કીટાણુનાશક
285. ડોટ્સ સારવાર કયા રોગ માટે હોય છે ?
 (A) એચ.આઈ.વી. - એડ્સ (B) ટી.બી.
 (C) ડીપ્થેરીયા (D) ગોઈટર
286. બેરીબેરી રોગ કયા પોષકતત્વની ઉણપને લીધે થાય છે ?
 (A) થાયમીન (B) રાઈબોફલેવીન
 (C) નાયસીન (D) ફોલિક એસિડ
287. પૂર્વ શાલેય અવસ્થામાં બાળકોમાં નીચે પૈકીની કઈ વિશેષતા જોવા મળે છે ?
 (A) તેઓ પૂર્ણતઃ અહંકેન્દ્રિત હોય છે.
 (B) તેઓ જરાપણ અહંકેન્દ્રિત નથી હોતા.
 (C) ક્યારેક ક્યારેક તેઓ બીજાના દૃષ્ટિકોણથી જોઈ શકે છે પણ મોટેભાગે એમની વિચારશક્તિ અહંકેન્દ્રિત હોય છે.
 (D) ઉપરમાંથી એકપણ નહીં
288. એક સ્વસ્થ પુખ્ત વ્યક્તિને દરરોજ કેટલા રેષા દૈનિક આહારમાં લેવા જોઈએ ?
 (A) 5 થી 10 ગ્રામ (B) 10 થી 20 ગ્રામ
 (C) 20 થી 35 ગ્રામ (D) 50 ગ્રામથી વધુ
289. રોજિંદા આહારમાં રેષા-ફાઈબરના ઉપયોગના ફાયદા અંગે નીચેના પૈકી કયુ વિધાન સુસંગત નથી ?
 (A) રેષા-ફાઈબર રૂધિરમાં રહેલ કોલેસ્ટ્રોલ ઘટાડે છે. (B) રેષા-ફાઈબર બ્લડ સુગર ઘટાડવામાં મદદ કરે છે.
 (C) રેષા-ફાઈબર વજન ઓછુ કરવામાં મદદ કરે છે. (D) લોહતત્વ વધારવામાં મદદ કરે છે.
290. જે ખાદ્યપદાર્થના પ્રોટીનમાં એક કે વધુ આવશ્યક એમિનો એસિડની ઉણપ હોય તે પ્રોટીનને શું કહેવાય છે ?
 (A) સંપૂર્ણ પ્રોટીન (B) અર્ધપૂર્ણ પ્રોટીન
 (C) અપૂર્ણ પ્રોટીન (D) આવશ્યક પ્રોટીન
291. વિટામીન સી કયા પરિબળો સામે અસ્થિર હોય છે ?
 (A) ઓક્સિજન (B) ગરમી
 (C) પ્રકાશ (D) ઉપરોક્ત બધાજ
292. માવામાં દ્વારા ભેળસેળ કરાય છે.
 (A) બ્લોટિંગ પેપર (B) સ્ટાર્ચ
 (C) ડીટર્જન્ટ (D) યુરીયા

293. નીચેના પૈકી કયો રોગ દુષિત પાણીથી નથી થતો ?
 (A) કોલેરા (B) ઝાડા
 (C) મરડો (D) દમ
294. શિશુ અવસ્થાનો સમયગાળો કયો છે ?
 (A) 0 થી 1 વર્ષ (B) 0 થી 28 દિવસ
 (C) 0 થી 2 વર્ષ (D) ઉપરોક્તમાંથી કોઈ નહીં
295. નીચેના પૈકી શાળા પૂર્વેના બાળકોની સંભાળ માટે કાર્ય કરતું કેન્દ્ર કયું નથી ?
 (A) આંગણવાડી (B) બાલવાડી
 (C) ડે કેર સેન્ટર (D) પ્રાથમિક શાળા
296. NIPI પ્રોગ્રામનું પુરૂં નામ -
 (A) નેશનલ આર્યન પ્લસ ઈનીશયેટીવ (B) ન્યુટ્રીશન ઈન્ટરનેશનલ પ્રોગ્રામ ઈન ઈન્ડિયા
 (C) નેશનલ ઈન્ટરવેન્શન પ્રોગ્રામ ફોર આયોડિન (D) ઉપરમાંથી કોઈ નહીં
297. ધાત્રી માતાને દૂધનો સ્ત્રાવ વધારનાર હોર્મોન (અંતઃસ્ત્રાવ) ...
 (A) ઈસ્ટ્રોજન (B) પ્લેસેન્ટલ હોર્મોન
 (C) પ્રોલેક્ટિન (D) પ્રોજેસ્ટોરોન
298. IYCF નું પુરૂં નામ -
 (A) ઈન્ફન્ટ એન્ડ યંગ ચાઇલ્ડ ફીડીંગ (B) ઈન્ફન્ટ, યંગ, ચીલ્ડ્રન ફુડ
 (C) ઈન્ટરનેશનલ યુથ ચેન્જ ફાઉન્ડેશન (D) ઉપરમાંથી એકપણ નહીં
299. માતાના દૂધમાં રહેલ રોગ પ્રતિકારક ક્ષમતા વધારતા ઘટકો
 (A) IgG, IGM (B) EPA, DHA
 (C) લેક્ટોબ્લ્યુમિન (D) ઉપરમાંથી એકપણ નહીં
300. નીચે પૈકીનું કયું રેટીનોલનું સ્ત્રોત નથી ?
 (A) ગાજર (B) દૂધ
 (C) માખણ (D) માછલીના ચક્રતનું તેલ